

Accueillir le passé pour libérer le présent

Guérir les traumatismes anciens et intégrer vos vies passées



Un atelier exclusif d'un week-end avec Gerrit Gielen, pour un groupe réduit.

Et 2 ateliers (facultatifs) « Natural Movement » d'une heure, animés par Wim Stultiens pour un week-end à se guérir, se rééquilibrer et se ressourcer à tous les niveaux.

Date : Vendredi 16 juin au samedi 18 juin 2017

Lieu : Beaulieu-sur-Dordogne (Corrèze), France.

Public : maximum 15 personnes, anglophones et francophones (interprète présente durant tout l'atelier)

Tarif : 240€ / personne



Beaulieu-sur-Dordogne

Nous avons vécu de nombreuses vies dans le passé, au cours desquelles nous avons joué toutes sortes de rôles. Nous avons été homme, femme, fortuné, pauvre, sage, ignorant, bourreau et victime. Nous avons même connu des vies où nous n'étions pas humain et où nous demeurions dans d'autres dimensions. Nous sommes des explorateurs de l'univers.

Chacune de nos vies passées contient sa propre expérience et sagesse. Chaque vie offre quelque chose de valeur à l'âme. En découvrant ces histoires et en vous connectant aux personnes que vous avez été dans d'autres vies, leur précieuse expérience et sagesse seront activées dans votre vie présente.

Beaucoup d'entre nous ont fait l'expérience de traumatismes émotionnels dans des vies antérieures et ces blessures peuvent continuer à nous affecter. En créant un lien avec l'origine de ces traumatismes et en envoyant de l'amour et du soutien à la personne que vous étiez alors, il devient possible de guérir le passé et ainsi libérer une force et une conscience nouvelles dans le présent. Les vies traumatisantes ne sont pas dénuées de sens ; elles contribuent grandement à notre croissance intérieure et à notre développement spirituel.

Essentiellement, chaque vie a quelque chose de positif à offrir. Chaque vie révèle quelque chose de nouveau et de précieux sur le mystère de la vie, sur l'Esprit, sur l'univers infini et la place que nous y occupons.

Dans le cadre idyllique de Beaulieu-sur-Dordogne, dans le Sud-Ouest de la France, Gerrit Gielen, hypnothérapeute et écrivain depuis plus de 30 ans, nous propose un atelier privilégié et intimiste. Par le biais de méditations guidées il accompagnera et invitera les participants à aborder leur passé de la manière la plus apaisée et constructive. Il nous offrira également le fruit de son expérience en tant que thérapeute et partagera avec nous ses recherches personnelles avant-gardistes au sujet de la nature du temps, élargissant nos notions du passé, du présent et du futur. Dans cet atelier il guidera le groupe et répondra à des questions personnelles afin d'aider les participants à :



- Prendre conscience de nos vies passées et de la manière dont elles nous affectent encore aujourd'hui,
- Entrer en connexion avec les fardeaux douloureux des vies antérieures et les guérir en envoyant de l'amour et de la compassion depuis le présent,
- Intégrer les qualités positives et les talents de nos vies antérieures afin que notre vie actuelle soit plus épanouie et abondante.

L'atelier sera composé de présentations, de méditations guidées et de conseils, et de moments où Gerrit répondra à vos questions personnelles. Le but des méditations guidées n'est pas de *revivre* des vies passées mais de les *guérir*. Vous serez donc invité(e) à voyager vers votre passé non pas en tant que la personne du passé mais en tant que votre propre guide, pour apporter de l'aide afin de vous libérer d'éventuels fardeaux anciens que vous y découvrirez.

Dans le cadre de cet week-end exclusif en petit groupe, Wim Stultiens, fondateur du « Natural Movement » animera deux ateliers du matin. Suite à 15 ans de pratique de Tai Chi et de Qi Gong, 10 ans d'animation de formations et d'événements pour professeurs et élèves, des voyages réguliers en Chine et de riches rencontres avec des tribus indigènes à Java (Indonésie), Wim a consacré ses talents à bâtir des ponts entre les perspectives orientales et occidentales et à affiner des approches ancestrales, pour développer la sienne, qu'il appelle « Natural Movement ».



Ces deux ateliers détendus et informels mais puissants offriront aux participants l'occasion de redécouvrir et d'aiguiser votre conscience de votre corps, vos mouvements, ainsi que votre force et stabilité naturelles. Ces séances matinales d'une heure vous apporteront recentrage et vitalité, vous aidant à vous ancrer et à vous ouvrir, prêt(e) pour l'exploration intérieure et le voyage transformateur des

ateliers de Gerrit. La riche expérience de Wim dans l'accompagnement des individus et des groupes (de nombreuses entreprises) pour leur permettre d'acquérir davantage de paix et de puissance de l'intérieur vers l'extérieur, sera précieuse pour aider les participants de l'atelier à intégrer un nouvel équilibre sur tous les plans ; non seulement émotionnel et spirituel mais aussi physique. En permettant aux prises de conscience et aux transformations de s'ancrer à la fois au niveau de l'esprit et du corps, vous vous donnerez une meilleure chance de les intégrer au delà de l'atelier, jusqu'à dans votre vie quotidienne.

Nous avons décidé de limiter cet atelier de week-end à un groupe de 15 personnes maximum, afin de préserver une exploration et un échange personnelle privilégiée pour chaque participant. L'atelier est ouvert aux francophones et aux anglophones, car notre interprète, Kate Bentley, assurera des traductions tout au long du week-end.

Il y aura une petite collation dans chacune des séances d'atelier, et un repas complet végétarien sera fourni le samedi midi et le dimanche midi. Préparés sur place avec des produits bio de qualité et le plus possible locaux, les repas seront servis sous forme de buffet, si la météo le permet, dans le beau jardin du lieu de l'atelier. Natasja est une cuisinière végétarienne expérimentée et talentueuse qui a toujours ravi nos participants avec ses plats inventifs, délicieux et colorés. Le week-end se terminera sur une note goûteuse, avec le repas de midi du dimanche 18.

Étant donné que l'atelier sera relativement intense, nous trouvons important de laisser du temps libre pendant le week-end afin que les participants puissent assimiler les ateliers et tout simplement se reposer ou flâner dans la ville pittoresque de Beaulieu-sur-Dordogne, ou partir à la découverte de l'un des charmants sites aux alentours (Collonges la Rouge, Rocamadour...). Pour cette raison l'atelier de samedi se terminera après avoir partagé le repas de midi, laissant les participants libres de faire ce qu'ils souhaitent jusqu'au prochain atelier le dimanche matin.

Programme du week-end :

Vendredi 16 juin

15h à 16h : Arrivée, enregistrement.

18h à 20h : Première partie de l'atelier avec Gerrit Gielen

Samedi 17 juin

8h30 à 9h30 : Atelier *Natural Movement* avec Wim Stultiens (facultatif)

10h à 13h : Deuxième partie de l'atelier avec Gerrit Gielen

13h : Déjeuner

Dimanche 18 juin

8h30 à 9h30 : Atelier *Natural Movement* avec Wim Stultiens (facultatif)

10h à 13h : Troisième partie de l'atelier avec Gerrit Gielen

13h : Déjeuner



Lieu de l'atelier, à 1,5km de Beaulieu-sur-Dordogne.

Le tarif de l'atelier comprend :

- Les 3 séances d'atelier avec Gerrit et l'interprétation français/anglais (Kate Bentley sera l'interprète pendant la totalité de l'atelier).
- Les 2 repas buffets de midi (samedi et dimanche) + boissons et petites gourmandises pendant les trois ateliers.

Le tarif de l'atelier ne comprend pas :

- L'hébergement : Le lieux de l'atelier est aussi un gîte mais nous ne pouvons offrir qu'un nombre limité de places (6 personnes maximum). Le tarif est de 25€/personne par nuit (petit-déjeuner non fourni), avec l'avantage d'être sur place et à 15 minutes à pied de Beaulieu. Nous prendrons les réservations pour le gîte dans l'ordre d'arrivée. Nous fournirons également une liste de suggestions d'hébergement à Beaulieu et autour pour les participants restants et ceux qui préfèrent rester ailleurs.
- Les 2 ateliers *Natural Movement* avec Wim Stultien. Bien que nous estimions que c'est une partie très complémentaire du week-end, nous avons préféré laisser le choix aux participants. Aussi l'atelier de Wim est facultatif et le tarif est de 30€ par personne pour les 2 séances du matin.

Les places sont limitées pour cet atelier exclusif et nous allons prendre les réservations dans l'ordre où elles arrivent. Si vous souhaitez participer nous vous invitons donc à réserver votre place sans tarder. Veuillez contacter notre traductrice, Kate Bentley pour tout renseignements et pour effectuer votre réservation. Vous recevrez des informations plus détaillées sur l'atelier ainsi que des propositions d'hébergement et le bulletin d'inscription.

Renseignements et réservations : contacter Kate Bentley par email à k.bentley@orange.fr ou par téléphone au +33 (0)6 83 07 89 65.