

JEŠUA – PAMATI

Kā dzīvot caur Sirdi

No www.jeshua.net sastādījis Veli Martin Keitel, 2013

SATURS

IEVADS	2
IEVADS KRISTUS APZIŅĀ	3
KAS IR JEŠUA	3
JAUNĀ ZEME	3
KĀPĒC JŪS ESAT ŠEIT	4
KRISTUS APZIŅA	5
DŽĪVOT CAUR SIRDĪ	6
GAISMAS DARBINIEKI	6
ČAKRU SISTĒMA.....	8
DUALITĀTE	10
DUALITĀTE: NO BAILĒM UZ MĪLESTĪBU.....	10
EGO	11
VĪRIETIS UN SIEVIETE	12
SEKSUALITĀTE.....	13
NAUDA UN PĀRPILNĪBA	14
DZIEDINĀŠANĀS	16
KĀPĒC JŪS ESAT IEVAINOTI	16
DZIEDINĀM IEKŠĒJO BĒRNU	17
EMOCIJAS UN SAJŪTAS	18
SLIMĪBAS UN NĀVE	19
BĒRNI	21
ĻAUJAM SEV AIZIET NO DZIMTĀS ĢIMENES.....	22
DZIEDINĀMIEM AR ELPOŠANU	23
KĀ DZIEDINĀT CITUS	24
LAMATAS DZIEDNIEKIEM	25

Ievads

Ješua mācības pa kanālu saņēmu holandiete Pamela Kribe kopš 2002. gada. Tās dažādās valodās tiek publicētas vietnē. www.jeshua.net. Es ar tām sastapos aptuveni 2004. gadā, kad man tās ieteica mans draugs. Drīz es pamanīju, ka teksti mani dziļi ietekmē un saviļņo. Tie arī palīdzēja man nostāties aci pret aci ar problēmām manā personīgajā dzīvē un saprast tās.

Lasot tālāk, es konstatēju, ka dažas teksta daļas ir ļoti saviļņojošas, bet citām sadaļām ir vairāk naratīvas vai atkārtojuma funkcijas. Jebkuram, kurš lasa izolētus fragmentus no visa materiāla, labi noder, ka svarīgas lietas tiek bieži atkārtotas, taču man šķita, ka būtu saprātīgi patiešām svarīgus fragmentus sakopot koncentrētākā formā. Es gribēju, lai šis materiāls padarītu efektīvākus manus paša seminārus, bet drīz es sapratu, ka šis darbs var izrādīties noderīgs arī citiem.

Ješua kolekcijas "sagreimošanas" kompilēšana ir aizņēmusi daudz laika, taču procesa dažādās fāzes ir iedvesmojošas un patīkamas. Sākotnējā ideja par citātu apkopošanu pakāpeniski pārvērtās par šī ļoti plašā materiāla saskaņotu, loģiski turpinošos procesu. Es šo materiālu daļēju nodaļās, kuras daļēji atspoguļo sesiju oriģinālos nosaukumus, daļēji radās, man mēģinot vienkāršot un visu saprast. Dažas nodaļas ir garāki vai īsāki attiecīgo čenelingu rezumējumi, bet citas ietver citātus, kuri ir savākti no dažādiem čenelīgiem. Esmu iekļāvis tiešas norādes uz Ješua tīmekļa vietnes lapām, kuras visvairāk atbilst konkrētajai tēmai.

Lielākā daļa šeit sniegto materiālu nāk no Gaismas Darbinieku un Izdziedināšanas sērijām, kuras ir lielākie un vienkāršākie Ješua mācību apkopojumi.

Es pieņēmu lēmumu neiekļaut materiālus, kas saistīti ar aizvēsturiskām un galaktiskām ietekmēm Zemes vēsturē (kuras, piemēram, attiecas uz Plejāžu zvaigžņu sistēmas un Atlantīdas kultūras ietekmi mūsu pagātnē). Ne tāpēc, ka es šīs tēmas uzskatītu par nenozīmīgām, bet vienkārši, lai teksts vairāk būtu koncentrēts uz svarīgām mūsdienu tēmām, it īpaši uz personīgās dziedināšanās nozīmi.

Šajā angļu versijā citāti ir tieši no www.jeshua.net angļu versijas. Dažos gadījumos esmu izmainījis dažus vārdus vai vārdu secību, lai teksts būtu vairāk saskaņots. Pavisam nedaudzos gadījumos esmu izlaidis dažus vārdus garā teikumā, lai tas būtu pēc iespējas īsāks – nemainot jēgu. Visā šajā darbā es ieklausījos savā savienojumā ar Kristu.

Pats par sevi saprotams, ka šī izlase ir nedaudz subjektīva; esmu uzsvēris tēmas, kuras man šķiet vissvarīgākās. Es neko apzināti neesmu samazinājis, bet, tā kā es personīgi strādāju ar dziedināšanu, tad šī materiālā dziedināšanas nodaļa guva lielāku manu uzmanību nekā citas tēmas.

Es vēlos dāvēt jums mirkļus un noderīgus ieskatus ar Ješua vārdiem!

Veli Martin Keitel, 2013
martinkeitel.net

IEVADS KRISTUS APZIŅĀ

Kas ir Ješua?

http://www.jeshua.net/lv/who_is_jeshua.htm

Es esmu Ješua. Es esmu dzīvojis uz Zemes kā Jēzus un esmu bijis cilvēku vidū, lai liecinātu par mīlestību, kura ir pieejama mums visiem no avota, kurš atrodas mūsos pašos. Tagad ir pienācis laiks jums pārņemt lāpu. Jūs esat sēklas, kuras uzplaukst pašlaik. Tas nozīmē Kristus atdzimšanu.

Iemesls, kāpēc Jēzus/Ješua personība atnāca uz Zemi, ir šāds: radīt atvēršanu jeb vārtus uz citu apziņas stāvokli. Es gribēju parādīt piemēru katram cilvēkam pieejamajām iespējām.

Jūs visi reiz devāt svinīgu solījumu, jūs visi nolēmāt nodot šo enerģiju zemes realitātei, noenkurot to zemē. Daudzas dzīves, daudzus gadsimtus jūs esat strādājuši pie šīs misijas. Jūs visi esat iesaistīti Kristus sēklas dzemdināšanā, un es jums palīdzu.

Jūs savilņo mana enerģija, jo jūs zināt, ka tā ir enerģija, uz kuru jūs virzāties. Kristus enerģija ir jūsu pašu nākotnes enerģija.

Ir pienācis laiks atlaist to priekšstatu par mani, kāds jums ir. Es esmu jūsu brālis un draugs, nevis skolotājs, kuram jāseko. Es vēlos ieskaust jūs mīlestības un patiesības enerģijās. Tas ir viss, ko es varu darīt.

Atcerieties: būtībā man ir ļoti svarīgi, lai jūs justu, ka es esmu šeit, lai jūs justu, ka esat vienlīdzīgi man un ka es esmu vienlīdzīgs jums. Mēs esam viens, mēs esam īpašas Gaismas enerģijas nesēji, un mēs esam strādājuši ilgi, cauri daudzām dzīvēm, lai iezemētu šo enerģiju un noenkurotu viņu uz zemes. Tas ir jūsu darbs. Tā ir jūsu misija.

Es esmu Ješua, cilvēks no miesas un asinīm.
Es esmu jūsu draugs un brālis.
Es labi zinu, ko visādā ziņā nozīmē būt cilvēkam.
Es esmu skolotājs un draugs.
Nebaidieties no manis. Apskaujiet mani, kā jūs varētu apskaut kādu no saviem radniekiem.
Mēs esam ģimene.

Jaunā Zeme

www.jeshua.net/lv/lightworker/jeshua1.htm

www.jeshua.net/lv/lightworker/jeshua2.htm

(citāti arī no citām nodaļām)

Šis laiks (aptuveni 1950.–2070.) ir īpašs tādēļ, ka tuvojas beigām divi dažādi apziņas cikli: personīgais cikls (jeb personīgo ciklu virkne) un planetārais cikls. Šo ciklu nobeigumi sakrīt, tāpēc viens pastiprina otru.

Šis ir pārveidošanās laiks, lielu pārmaiņu laiks, kas parāda daudzas sejas, gan tumšas, gan gaišas. Laiks ir gatavs cilvēkiem ar plašāku skatījumu, kuri visas tumsas un gaismas izpausmes var vērot bez satraukuma un mierīgā prāta stāvoklī un kuri spēj būt mīlestībā, bez tiesāšanas.

Tieši pašlaik jūs esat šī konflikta vēstures pēdējā posmā, kurā vīrišķā enerģija spēlēja vainīgās lomu daudzus gadsimtus. Ir bijuši laiki, kad sievišķajai enerģijai bija virsroka, un tā nepareizi manipulēja ar vīrišķo enerģiju, pārvaldot to.

Zeme gatavojas atviegloties no cīņas, konkurences un drāmas enerģijām iekšējā un ārējā līmenī. Jaunais pamats, kurš viņā rodas, ir sirds enerģija, līdzsvara enerģija savienojumā ar dzīvo Kristus enerģiju.

Pašreizējā apziņas pārveidošanās ir kā riteņa griešanās no saules pinuma līdz sirdij. Tā nav taisnība, ka jums vajadzētu "atbrīvoties no ego". Te vairāk runa ir par to, kā, griežoties kopā ar stūresratu, nonākt līdz citam būtības līmenim un līdz ar to jūsu dzīves pamatā ielikt sirds enerģiju.

Ekstāze, kuru jūs pieredzēsiet, kad pamodīsies jūsu dievišķība, piešķirs jums spēku dziedināt sevi. Šī dievišķā mīlestība palīdzēs jums atgūties no dziļajām sāpēm, ko esat cietuši visās jūsu dzīvēs uz zemes.

Ja daudzas grupas vai indivīdi mainīs un pilnveidos savu enerģijas lauku, tas zemei piesaistīs citādu enerģētisku realitāti. Šī ir globāla pāreja, kas pašlaik notiek un kas sākas individuāli. Jūs esat tie, kas uz zemes atver vārtus gaismai. Ja šie vārti nav atvērti, gaisma nevar tikt iestrādāta zemē.

Jūs iemiesosiet Dievu uz zemes. Jūs atgriezaties pie savas dievišķās būtības, neatmetot savu individualitāti un materiālo formu. Tas ir Jaunās Ēras brīnums: būt indivīdam un Vienotībā, būt unikālai un individuālai apziņai un tajā pašā laikā būt Vienotībā un savienotam ar visu.

Kāpēc jūs esat šeit

(no dažādiem čenelingiem)

Jūs visi, kas esat šeit un kas lasa šos vārdus, pieaug līdz jaunam apziņas līmenim. Jūs mēģināt sev izveidot iekšēju drošības un beznosacījuma mīlestības pamatu. Jūs atjaunojat kosmiskā šūpuļa toņus sevī un sev. Tā ir jūsu misija, jūsu garīgais mērķis.

Jūs neesat šeit, lai "izlabotu" citus cilvēkus vai māti zemi. Jūs esat šeit, lai izdziedinātu dziļās brūces jūsu pašu būtībā. Lūdzu, pildiet šo uzdevumu, un viss pārējais nostāties savā vietā bez jebkādas jūsu piepūles.

Zemes dzīves, kuras jūs pieredzāt, ir daļa no jūsu dvēseles lielāka cikla. Šis cikls tika radīts, lai jūs pilnībā pieredzētu dualitāti.

Jūsu dziļākais motīvs nākt uz zemi bija izprast savu iekšējo tumsu, un jūs piekritāt satikties ar šo tumsu savā iekšienē kā cilvēki.

Jūs neesat šeit, lai padarītu pasauli labāku. Jūs esat šeit, lai pamodinātu sevi. Un jā, ja jūs to darīsiet, pasaule kļūs labāka, jo jūsu gaisma apspīdēs to un radīs prieku un apgaismību arī citos. Bet nekonzentrējieties uz pasauli, neatkarīgi no tā, vai tā ir jūsu ģimene vai kādas citas attiecības, kurās esat.

Jūs esat drosmīgākie karotāji, kādus es zinu. Jūs esat celmlauži, kuri, iededzot savu gaismu tumšās un naidīgās vietās, paver ceļu jaunai apziņai uz zemes.

Jums savā iekšienē ir slepkavas un svētā, bērna, pieaugušā un veca cilvēka, vīrieša un sievietes, aktīva un pasīva, racionāla un emocionāla, ūdens, gaisa, uguns utt. enerģija. Jebkurai citai būtnei visumā tas patiešām ir varoņdarbs. Tas patiešām ir varoņdarbs – būt vispār cilvēkam, nedarot neko īpašu.

Jūs esat skolotāji un dziednieki, jums ir misija uz zemes. Bet, lai to patiesi pildītu, jums – paradoksālā kārtā – ir jāatbrīvojas no šīs šausmīgās vēlmes mainīt lietu kārtību, jo jūsu degsmei to darīt ir sāpīgā puse, sāpes, nejutoties mājās uz zemes, kā tas ir tagad.

Reālais darbs ir atlaist visas šīs uz ego balstītās baiļu un ilūziju druskas, kuras jūs tik dziļi esat absorbējuši bērnībā. Runa ir pat sīpola visu mizu nolobīšanu; par piedzimšanu pa otram lāgam.

Kad jūs varat būt rotaļīgi ar dualitātes aspektiem un vienkārši izmantot tos ikreiz, kad tas jums dod prieku un radošumu, jūs esat sapratuši jēgu dzīvei uz zemes.

Pasaule ir tāda, kāda tā ir, un vislielākais, ko jūs varat tās labā darīt, ir vienkārši mīlēt to tādēļ, ka tā ir tāda. Mīlēt un saredzēt, cik skaista ir katra individuāla būtne, kura ceļo pa šo realitātes plānu.

Lūdzu, saprotiet, ka jums ir paredzēts baudīt dzīvi uz zemes! Ir dabiski priecāties par skaistām lietām, kas glāsta sajūtas vai piepilda ar iedvesmu sirdi. Tās ir jūsu mājas, jūsu mājvieta uz patiešām ilgu laiku, tāpēc ļaujiet sev izveidot savu materiālo vidi, kā jūs to vēlaties.

Galū galā dzīve nenozīmē būt pareizam; tā nozīmē būt brīvam un viengabalainam.

Jūsu ceļojuma beigās, šo dzīvju cikla beigās, jūs turēsiet sava iekšējā bērna roku un redzēsiet, kā viņš izstāro jums prieku, patiku un iedvesmotu apziņu. Viņš atkal jutīsies drošībā un tāpēc parādīs savu patieso bagātību: viņa spēju intensīvi just un dzīvot dzīvi pilnīgāk.

Tiklīdz jūs saprotat, ka Mājas ir jūsu iekšienē, ka jūs nesat šīs dievišķās drošības daļu un vienotību tieši savā kodolā, tad jūs patiešām varat iegūt mieru un atvieglojumu par to, kas jūs esat. Vairs nav vajadzīgi ārēji apstiprinājumi. Ir labi justies citu novērtētiem un aprūpētiem, bet jūs vairs no tā neesat atkarīgi.

Visur ir tik daudz mīlestības ap jums, un jūs varat to just, tiklīdz jūs atlaižat savus spriedumus. Jums ir tik daudz spriedumu par to, ko jūs darāt un ko nē, ko esat pelnījuši par to, ko jūs darāt pareizi un ko jūs darāt nepareizi, par visām lietām, kas jums jādara un jāsasniedz. Ļaujiet tam iet. Mīlestība ir šeit un visiem jums.

Kristus apziņa

(no dažādiem čenelingiem)

Kristus apziņa ir garīga alkīmija, māksla pārveidot tumšo enerģiju "trešajā enerģijā" – garīgajā zeltā, kurš pārstāvēts Kristus enerģijā. Mērķis nav pārveidot tumsu gaismā vai ļauno labajā. Tie ir dabiski pretstati; tie eksistē savstarpējas žēlastības dēļ.

Kristus enerģija atzīst pretstatus labs un slikts, gaišs un tumšs, dot un ņemt kā vienas un tās pašas enerģijas aspektus. *Dzīvot Kristus apziņas realitātē nozīmē, ka nav cīņas ne ar ko.* Ir pilnīga realitātes pieņemšana.

Sirds centrs (jeb čakra) veido tiltu starp debesīm un zemi un starp augstākajiem un zemākajiem enerģijas centriem jeb čakrām. Sirds ļauj jums pārvarēt dualitāti un iemantot citu simpātijas ar mīlestību un līdzjutību. Tas ir empātijas centrs.

Kad jūs sākat savu ceļojumu, jūs saskaraties ar Ļaunumu (bailēm, neziņu), tikai neskaidri savās domās atceroties Dievu (Mājas). Tomēr jūs neatgriezāties Mājās savā pagātnes stāvoklī. *Jūsu ceļojuma dēļ radījums ir mainījies. Jūs esat radījuši trešo enerģiju, Kristus enerģiju, kura apskauj un pārspēj gaismu un tumsu.*

Jūs kā cilvēks esat vienīgā būtne, kurai piemīt šīs garīgās alkīmijas spēja. Ne augiem, ne dzīvniekiem, ne eņģeļiem, ne "tumšajiem kungiem" nav šī spēka. Tas ir tas, ka zemi un cilvēku padara unikālus.

Visdziļākajā līmenī nav vainas sajūtas, ir tikai brīva izvēle. Nav ne upuru, ne noziedznieku; *galū galā ir tikai pieredze.*

Apziņa necīnās un neko nenoraida; viņa tumsu aptver ar izpratni.

Viņa nesaskaņu enerģijas aptver ar izpratni un tādejādi parastu metālu pārvērš zeltā. Apziņa būtībā ir tā pati mīlestība. Apzināties nozīmē ļaut kaut kam būt un apkampt to ar jūsu mīlestību un līdzjutību.

Kad jūs esat pilnīgi atlaidūši uz ego balstītu apziņu, jūs apzināties, ka esat brīvi no vajāšanām un ārējiem draudiem. Jūs paceļaties pāri upura un vajātāja lomām; jūs ceļojumā būsiet sasnieguši pilnu apli. Jūs atbrīvosieties no savām karmas nastām un *būsiet pilnīgi brīvi radīt visu, ko vēlaties.* Tas ir apziņas veids, kurš pilnīgi atbrīvo no nepieciešamības kaut ko kontrolēt vai iegūt. Tas ir brīvs no bailēm. Tā ir Kristus apziņa.

Tagad ir pienācis laiks būt par centrālo sauli, kas jūs arī esat. Atjaunojot savas apziņas spēku, jūs veidojat kopumā jaunu apziņas realitāti jeb līmeni. Savas dievišķības konstatēšana rada sajūtu par atgriešanos mājās; tā jūsos pamodina vecas atmiņas par svētīlaimīgu vienotību un harmoniju, kuru reiz

pazināt. Bet tagad pirmoreiz jūs šo vienotības sajūtu dzemdināsiet tikai no savas paša apziņas, pagaidām paliekot materiālajā realitātē.

Dzīvot no Sirds

www.jeshua.net/lv/lightworker/jeshua8.htm

(arī no citām nodaļām)

Jūs vienmēr meklējat risinājumus savā ārpusē. Apzinieties, ka jūs esat jūsu būtības centrs, jūsu paša visuma saule. Jūsu apziņas virziens un tas, kam viņš ir pieskaņots, nosaka to, kā jūs jūtaties, ko jūs domājat, kā jūs rīkojaties.

Jums redzamā materiālā realitātē ir apziņas iekšējo, kopējo stāvokļu izpausme. Katrs cilvēks ir savas realitātes saimnieks. Jūs visu laiku radāt savu realitāti. Jūs varat ļaut aiziet nelaimīgai vai neapmierinošai realitātei un ļaut ienākt Gaismai un pārveidot jūsu radījumu.

Kad jūs uzdrošināties dzīvot pēc iekšējās iedvesmas un pēc tā, kas sniedz jums prieku, tas rada dabisku un patiesu kārtību jūsu dzīvē. Kad jūsu sirdī ir miers un prieks, lietas un cilvēki, kurus jūs satiekat, sniedz jums mieru un prieku.

Kad lietas risinās viegli, un viss, kas jums vajadzīgs, spontāni parādās jūsu ceļā, tā ir zīme, ka jūs ejat līdz savas sirds plūsmai.

Ja jūs vēlaties rezultātus caur cīņu, jūs cīņas enerģiju saņemsiet sev atpakaļ. Tā ir/bija jūsu paša enerģija, kura pie jums atgriežas! Un tā ir karmas vienīgā jēga.

Nepadariet to grūtāku, nekā tā ir. Garīgais ceļš ir vienkāršs ceļš. Runa ir par mīlestību pret sevi un iekšējo skaidrību. Tam nav vajadzīgas nekādas īpašas zināšanas vai specifiski rituāli, noteikumi vai metodes. Viss, kas jums vajadzīgs jūsu garīgai izaugsmei, atrodas jūsu iekšienē.

Vērtēšana un bailes ir enerģijas, kuras visvairāk novirza jūs no centra. Kad jūs šīs enerģijas atbrīvojat arvien vairāk un vairāk, jūs kļūstat mierīgi un iekšēji atvērti. Jūs patiešām nonākat citā pasaulē, citā apziņas plānā.

Kad jūs spējat atpazīt savu paša gaismu vidē, kura to neatspoguļo jums atpakaļ, jūs kļūstat neatkarīgi un brīvi. Atbrīvojoties no jūsu vēstures karmas aspektiem, bailēm un ilūzijām, kuras jūs turēja ciet, jūs savā dzīvē piesaistīsiet attiecības, kas balstās uz mīlestību un cieņu un kas atspoguļo jūsu pamodināto dievišķību.

Gaismas darbinieki

www.jeshua.net/lv/lightworker/jeshua3.htm

www.jeshua.net/lv/lightworker/jeshua4.htm

www.jeshua.net/lv/lightworker/jeshua5.htm

(arī no citām nodaļām)

Katra dvēsele kļūst par gaismas darbinieku zināmā viņas atklāšanās pakāpē.

Jūs kļūstat par gaismas darbiniekiem, kad jūs izejat ceļojumu, pieredzot gaismu un tumsu. Būdami gaisma un tumsa. Ja mums būtu jums jādod vārds, mēs gaismas darbinieku vietā varētu saukt jūs par Kristīgajām dvēselēm.

Gaismas darbinieki faktiski ir Gaismas emisāri ar tādu pašu misiju kā Jēzum. Atšķirība ir tāda, ka viņi savā iemiesojumā fiziskajā ķermenī ir mazāk saistīti ar Savu plašāko dievišķību, nekā biju es.

* Gaismas darbinieki ir dvēseles, kurām ir spēcīga vēlme izplatīt Gaismu – zināšanas, brīvību un sevis mīlēšanu – uz zemes. Viņas to jūt kā savu misiju. Viņas bieži piesaista garīgums un sava veida terapijas darbs. Viņu dzīves vīziju iekrāso garīga sajūta, ka visas lietas ir sasaistītas kopā.

* Gaismas darbinieki nav "labāki" vai "augstāki" par citiem. Viņiem vienkārši ir citādāka vēsture, nekā tiem, kuri šai grupai nepieder.

* Gaismas darbinieki bija klāt cilvēces dzimšanas priekšvakarā uz zemes. Viņi piedalījās cilvēka radīšanā. Radīšanas procesā viņu izvēle un rīcība vēlāk viņos raisīja dziļu nožēlu. Tagad viņi ir šeit, lai kompensētu savus lēmumus.

* Tikai pašiem izejot visas nezināšanas un ilūziju pakāpes, gaismas darbinieki galu galā kalpos kā instrumenti, lai palīdzētu citiem sasniegt patiesas laimes un apgaismības stāvokli.

* Gaismas darbinieki bieži jūtas atšķirīgi no citiem cilvēkiem. Pieredzot savā ceļā dažāda veida šķēršļus, dzīve viņus provocē atrast savu unikālu taku.

* Viņi godā un ciena dzīvību, kas bieži izpaužas kā mīlestība pret dzīvniekiem un rūpes par vidi.

* Viņi ir laipni, jutīgi un empātiski. Viņiem var būt nepatīkšanas, sastopoties ar agresīvu uzvedību, un parasti ir grūtības pastāvēt par sevi. Viņi var būt sapņotāji, naivi vai ļoti ideālistiski, kā arī nepietiekami iezemēti. Viņiem jāatrod savrups laiks, lai pieskartos savam un mātes zemes pamatam.

* Viņi pagātnē milzīgā skaitā bija pārstāvēti vecajās reliģiskajās iekārtās kā mūki, mūķenes, vientuļnieki, mediji, raganas, šamaņi, priesteri, priesterienes utt. Vajāšanas traumas atstāja dziļas pēdas jūsu dvēseles atmiņā.

Tā ir spēja sevi dziedināt, kas padara jūs par gaismas darbinieku. Tā jūsu būtībā rada "risinājuma enerģiju", kura citiem dod iespēju atvērt ceļu savam paša spēkam, lai dziedinātos.

Gaismas darbinieki ir dvēseles, kuras dzīvoja daudzas, daudzas dzīves citos plānos, pirms jebkad iemiesojās uz zemes. Zemes dvēseles savu zemes dzīvju ciklu sāka, kad viņas bija mazuļa stadijā. Tolaik gaismas darbinieku dvēseles bija "pieaugušās".

Gaismas darbinieki daudzus gadsimtus tika vajāti kā raganas, pagāni vai politiski aģitatori. Izskatījās, ka viņus virza ideāli, kuriem pasaule nebija gatava. Šeit notika tas, ka jūs pārslēdzāties uz upura lomu pēc tam, kad ilgu laiku galaktikas valstībās bijāt spēlējuši noziedznieka lomu. Jūsu "garīgās dusmas" izraisīja dusmīgas atbildes no jūsu vides, un jūs kļuvāt par upuri. Tas atstāja rētas jūsu dvēselē. Daudzi no jums šīs dzīves laikā jūtas noguruši un noilgojušies pēc mīlošākas un jēgpilnākas pasaules.

Gaismas darbinieki vēlas mācīt un dziedināt citus, palīdzēt viņiem augt uz sirdī balstītu apziņu. Šī iemesla dēļ daudzas gaismas darbinieku dvēseles piedzimst vecākiem vai ģimenēs, kuras ir dziļi iesprostotas uz ego balstītas apziņas realitātē.

Kad gaismas darbinieka iekšējā bērna skaistums un skaidrība netiek saredzēta, viņš bieži uz laiku piedzīvo vientuļības un pat depresijas emocijas.

Dvēseles līmenī jūs šo ceļu izvēlējāties apzināti, bet izdzīvot to kā bērnam no miesas un asinīm ir sāpīga lieta, kura jūs dziļi ievaino.

Jūs pacelsiet krustu, tikai būdami ar sevi un patiesi mīlot un lolojot to sevis daļu, kura ir "atšķirīga". Tādā veidā jūs bērnu atvedat mājās un izpildāt savu misiju kā celmlauži, kas jūs esat.

Gaismas darbinieku dvēselēm ir raksturīgi, ka kādā viņu augšanas procesa brīdī viņi sāk justies kā savu vecāku vecāki. Viņu iedzimtās vēlmes mācīt un dziedināt un viņu attīstās garīgās apzināšanās dēļ viņi bieži skaidri redz savu vecāku bailes un ilūzijas un vēlas tās dziedināt. Tā jums var kļūt par lielu cīņu ar jūsu vecākiem, jo jūsu vēlme viņiem palīdzēt bieži savijas ar neapzinātu vajadzību parādīt, kas jūs patiesībā esat.

Citiem vārdiem sakot, caur jums runā ievainotais bērns, kad jūs mēģināt palīdzēt saviem vecākiem, un **tā ir recepte katastrofai, kad jūs mēģināt palīdzēt citiem caur jūsu ievainotajām daļām**. Jūs beigsiet ar to, ka būsiet vēl vairāk ievainots, un jūsu vecāki visticamāk beigs ar to, ka būs sarūgtināti vai apmulsuši.

"Gaismas darbs", kas jums būtu jā dara, ir kaut kas, kas jums šķiet ļoti dabisks. Lai atrastu savu misiju, to, ko jūs dzīvē "domājat darīt", jums ir vienīgi jāapzinās, pēc kā jūs patiešām ilgojaties, un jādara tas, uz ko jūtat iedvesmu. Kad jūs tā darīsiet, jūs savu enerģiju nodosiet pasaulei, un citus tā savilņos un iedvesmos, dažreiz jums par to pat neuzzinot. Vairāk nekā nav jādara, patiešām. Tas ir gaismas darbs, kuru jūs atnācāt darīt.

Čakru sistēma

<http://www.jeshua.net/lv/healing/healing5.htm>

1. Astes kaula (saknes) čakra, ir enerģijas centrs, kas jūs savieno ar zemi. Enerģija šajā čakrā sasniedz zemi un ļauj jums savu dvēseles enerģiju fiziskā formā izpaust realitātes blīvajā, materiālajā līmenī. Ņemot vērā enerģijas tipa izplūšanu un izpaušanos astes kaula čakrā, viņu var raksturot kā pārsvarā vīrišķu čakru.

2. Otro čakru sauc par nabas čakru, un tas ir emociju centrs. Šis centrs ļauj jums izjust emocijas, noskaņojuma svārstības, īsi sakot, visus emocionālās dzīves kāpumus un kritumus. Tas ir uztverošs centrs. Tāpēc es to saucu par sievišķu centru, čakru, kurā dominē sievišķā enerģija.

3. Trešā čakra, saukta arī par saules pinumu, ir darbības un radīšanas centrs. Jūs viņu varat salīdzināt ar sauli, ar dzeltenās saules gaismas izstarotajiem stariem un jaudu. Saules pinumā jūsu domas, idejas un vēlmes tiek pārveidotas ārējā izpausmē. Tā ir darbības un ārējās izpausmes čakra. Tā ir arī vieta, kur mīt ego, ar ko saprotam zemes personību, bez negatīviem piesaistījumiem. Dominējošā ir vīrišķā enerģija.

4. Sirds čakra ir uztverošs centrs, un viņai ir īpaša spēja savienot dažādas enerģiju plūsmas. Tas ir centrs, kurā savienojas zemākās trīs čakras (zemes realitāte) un augstākās trīs čakras (kosmiskā realitāte). Sirds ir tilts starp prātu (galvu) un emocijām (vēderu). Sirds pārsniedz ego ietvarus un ļauj just vienotību ar visu jūsu ārpusē, pat ar Visu, Kas Ir. Sirds čakra ir vērti Māju enerģijai. Tas nepārprotami ir savienojuma centrs, un tāpēc pārsvarā ir sievišķs.

5. Kakla čakra ir vīrišķa. Šeit iekšējā dzīve tiek izteikta uz ārieni, sazinoties ar balsi un valodu. Šis centrs jūsu iekšējo dzīvi dara zināmu citiem, izmantojot fiziskus signālus: vārdus, skaņas, jēdzienus. Tas ir arī radošuma centrs.

6. Sestā čakra, saukta arī par "trešo aci", kura atrodas jūsu galvas vidū, atkal ir sievišķa. Viņa saņem ekstra-sensorus, intuitīvus iespaidus un pārsniedz fiziskā (piecu fizisko maņu) ietvarus. Tā ir skaidrredzēšanas, skaidrjušanas utt. mītnes vieta. Caur šo centru jūs varat sajust kādas citas personas enerģiju – emocijas, sāpes, prieku – kā savējo. Izmantojot šo empātijas spēju, jūs pārsniedzat ego ietvarus un savienojaties ar "to, kas neesat jūs."

7. Beidzamā ir kroņa čakra, galvas virsotnē. Šajā čakrā jūs paceļaties pāri vīrišķā un sievišķā dualitātei. Kad šī čakra ir līdzsvarota, apziņa viņā ir tādā stāvoklī, ka saņem tik daudz, cik sasniedz. Tā ir sniegšanās "uz augšu" pie citām dimensijām, kur apziņa meklē garīgu nozīmi vai atbalstu, vai pie dziļākiem Sevis slāņiem. Un tajā pašā laikā pastāv klusa un mierīga uztveramība. Šādā "prāta stāvoklī" jūs nonākat ļoti tuvu vienotībai, kuras pamatā ir vīrišķās un sievišķās enerģijas, Gara jeb Dieva enerģija.

Zemākās trīs čakras ir tās, kuras visvairāk ir savienotas ar zemi. Šis apgabals ir ārkārtīgi svarīgs jūsu iekšējā ceļā uz dziedināšanos, jo šajā apgabalā atrodas visdziļākās traumas un emocionālās rētas.

Jūs bieži jūtaties kā zemes būtnes, kuras ir atvērušās garīgumam. Bet mēs to redzam otrādi. Jūs esat garīgas būtnes, kuras ir atvērušās zemei.

Sirds, trešā acs un kroņa čakra jums ir pievilcīgas, jo šie enerģijas centri jūs savieno ar augstākām valstībām, kuras jums ir tik dabiskas. Taču reāliem iekšējiem sasniegumiem tagad ir jānotiek zemākā līmenī, zemāko čakru apgabalā, tuvāk zemei.

DUALITĀTE

Dualitāte: No Bailēm uz Mīlestību

www.jeshua.net/lv/lightworker/jeshua1.htm

(arī no citām nodaļām)

Ar "dualitātes pasauli" es domāju apziņas veidu, kurš lietas daļa labajā vai sliktajā, gaismā vai tumsā, veselībā vai slimībā, vīrišķajā vai sievišķajā, draugā vai ienaidniekā utt. Tas ir apziņas veids, kam patīk dalīt un piespraust etiķeti un kurš neapzinās visu parādību pamatā esošo vienotību.

Kristus enerģija ir ārpus dualitātes. Kristus enerģiju veido Esības plūsma, kura ir jebkuras polaritātes pamatā. Taču prāts neapzinās šī vienotības mistiskā līmeņa patieso eksistenci.

Kopumā jūsu mentālā, domājošā daļa lielā mērā ir dualitātes pasaules daļa.

Prātam patīk veidot struktūras, teorijas, kuras var nolikt pāri realitātei, pāri tiešajai pieredzei. Dažreiz tas ir noderīgi un izdevīgi, it īpaši praktiskos jautājumos, bet ne tādā mērā, kad runa ir par patiesu dziedināšanos un mācīšanos no sirds.

"Tā kā es vēlos, lai tu mani mīli, es neuzstāšos pret tevi." Šāda domāšanas veida pamatā ir bailes. Tās ir bailes pastāvēt par sevi, bailes tikt noraidītam un pamestam. Tas, kas šķiet patīkami un jauki, patiesībā ir sevis noliegšanas forma. Tā darbojas ego.

Kad domāšanas faktors gūst virsroku, bailēm ir tendence pastiprināties, jo domāšana balstās uz mehāniski loģisku procesu, kurš neļauj intuīcijai vai sajūtām iesaistīties procesā. Kad mentālo faktoru pastiprina bailu emocijas, tām ir tendence pāraugt dusmās un ražot mātīgas idejas, idejas, ka ir jākontrolē viss un visi. Diktatoriski režīmi ir piemērs, kā šāds mentāls faktors pārvēršas nikumā.

Atbilde bailēm ir nekad vairs nedomāt. Tas ir domāt mazāk un uzticēties dzīves plūsmai. Tas ir atlaist, nevis grābt ciet.

Dualitātes spēles raksturojumi

- 1) Jums vienmēr ir īpašs "uz augšu" vai "uz leju" noskaņojums. Jūs esat dusmīgi vai piedodoši, aizspriedumaini vai dāsni, nomākti vai entuziasma pilni, laimīgi vai skumīgi.
- 2) Jūs esat intensīvi iesaistīti ārējā pasaulē. Jūsu pašcieņa ir atkarīga no tā, ko ārējā pasaule atspoguļo jums, kas jūs esat.
- 3) Jums ir stingri uzskati par to, kas ir labi un kas ir slikti. Spriedumu izteikšana sniedz jums drošības sajūtu.

Jūs neesat ne upuris, ne noziedznieks. Jūs esat dvēseles apziņa, kura ir radījusi sev lomas, ko kādu brīdi spēlēt.

Tendence cīnīties pret "ļaušanu" balstās uz ticību, ka ļaunums ir ārpus jums un tas jāizraida no realitātes. Garīgais aicinājums jums, gaismas darbiniekiem, visu jūsu iemiesojumu laikā vienmēr ir bijis atpazīt un pieņemt savu tumšo pusi un izprast tās lomu un mērķi.

Jo īpaši gaismas darbinieku dvēseļu vidū ir tendence dodošās, paša radītās enerģijas cilvēkā uzlūkot kā "augstākas". Bet tas tā nav. Jūs dzīvojat pasaulē, kurā divas enerģijas spēlē kopā un veido Radīšanas elementus. Vienai ir tendence savienoties un meklēt vienotību, otra rada atšķirtību un individualitāti. Un šī pēdējā enerģija ir tikpat dzīvotspējīga un vērtīga kā pirmā.

Cilvēki baidās tikt ar savu iekšējo tumsu un izpētīt to. Tomēr, ja jūs nenostājaties tai pretī, tā joprojām tur ir, un jums būs jāizstrādā "pārvarēšanas stratēģijas", lai padarītu dzīvi ciešamu.

Kad jūs raugāties no sirds, nav cīņas starp Labo un Slikto. Sirds realitāte pārsniedz abus. Sirds nav pretrunā tumsai. Uz sirdi balstīta apziņa akceptē visu, visu, kas ir.

Mīlestība neskatās, kā vajadzētu būt. Pati kategorija "vajadzētu" sirds apziņā nepastāv. Raugoties no sirds, morāles kategorijas ir vienkārši veidi, kā interpretēt vai "sadalīt" pasauli. Pati vajadzība noteikt standartus un definēt, kas ir labs, ir priekšnoteikums cilvēku konfliktiem un karam.

Ja jūs atklāsit mīlestības realitātei, sirds realitātei, jūs atļaidīsiet spriedumu. Jūs tajā momentā pieņemat sevi, kāds jūs esat. Jūs saprotat, ka jūs esat tas, kas jūs esat, daudzu iemeslu dēļ, kurus jūs tagad taisāties izmeklēt un izpētīt.

Lūdzu, netiesājiet bailes un tumsu par to, ko viņas nes, ne sevī, ne kādā citā būtnē. Jūs viss esat radīts no mīlestības, un pie mīlestības jūs atgriezīsieties.

Ego

www.jeshua.net/lv/lightworker/jeshua4.htm

www.jeshua.net/lv/healing/healing4.htm

www.jeshua.net/lv/healing/healing5.htm

(starp citām)

Ego sākotnēji pārstāv spēju jūsu gribai iedarboties uz ārējo pasauli.

Ar Ego viss kārtībā! Ego ir ar pareizu funkciju; viņš pievērš uzmanību jūsu apziņai, kura ļauj jums radīt un izpausties kā atsevišķam individam, kas jūs esat.

Jūs neesat šeit, lai likvidētu savu ego; jūs esat šeit, lai ļautu jūsu dvēseles gaismai mirdzēt caur jūsu ego.

Gribu ir atrodamā saules pinumā, enerģijas centrā kuņģa tuvumā. Šis centrs jeb čakra vada spēju rīkoties, lai izpaustu jūsu iekšējo enerģiju uz āru fiziskajā, zemes plānā. Kad griba ir saistīta ar jūsu intuīciju, jūsu kluso daļu, kura pārsniedz dualitāti, jūsu dzīve plūdis viegli un bez piepūles.

Veselīga ego, izdziedināta saules pinuma, enerģija ir pašapziņa. Te ir runa tikai par uzticēšanos sev: "Es jūtu, ka es varu to izdarīt!" Ļaujiet jūsu enerģijām plūst ārā no jums, uzticieties saviem dabiskajiem talantiem un veltēm, uzticieties tam, kas jūs esat, un parādiet sevi pasaulei.

Zem ego karoga jūs varat būt gan jauks, gan nejauks; gan dodošs, gan ņemošs; gan dominējošs, gan pakļāvīgs.

Jūs nevarat, un jums nevajag visu laiku būt žēlsirdīgiem un saprotošiem. Tas nav garīgi – paciest visu.

Nav jēgas mēģināt izmainīt dvēseles, kuras joprojām ir iegrimušas uz ego balstītas apziņas realitātē. Viņas nevēlas jūsu "palīdzību", jo viņas vēl nav atvērtas uz sirdi balstītām enerģijām, kurās jūs – gaismas darbinieki – vēlaties ar viņiem dalīties.

Morāļu spriedumu par uz ego balstītas apziņas destruktīvo ietekmi izteikšana jūsu pasaulē balstās uz ieskatu par garīgo dinamiku trūkumu. Turklāt viņš samazina jūsu pašu spēku, jo dusmas un vilšanās, kuras jūs dažreiz jūtat, skatoties ziņas vai lasot laikrakstus, nevar tikt pārveidotas par kaut ko konstruktīvu.

Gribu var iedvesmot vēlme iegūt varu vai tiekšanās pēc vienotības. Kad dvēsele sasniedz ego posma beigas, griba arvien vairāk un vairāk ir vērsta uz sirds paplašināšanu. Šajā punktā ego ar prieku pieņem sirdi kā savu garīgo ceļvedi.

Uz ego balstītas apziņas ilūzijas

1. Meistarības zudums. Šī ilūzija liek aizmirst, ka jūs esat radītājs visam, kas notiek jūsu dzīvē.
2. Vienotības zudums. Atbilstoši uz ego balstītai apziņai mēs visi būtībā esam atsevišķas būtnes. Šī ir ilūzija par atdalītību un traģisko vientulības sajūtu, kas to pavada.
3. Mīlestības zudums. Kad jūs ienācāt zemes plānā, kurā mīlestības enerģija vispār nav pašsaprotama, jūs pamazām sākāt mīlestību jaukt ar visāda veida enerģijām, kuras nav mīlestība, piemēram, ar apbrīnu, bagātību vai emocionālu atkarību.

leejot uz ego balstītā apziņā, dvēsele nonāk šizofrēnijas stāvoklī. Viņa zaudē savu nevainību. No vienas puses, dvēsele cīnās un uzvar; no otras puses, viņa apzinās, nav pareizi iznīcināt citas dzīvas būtnes, jo tas ir pretrunā ar viņas dievišķo dabu.

Vecās enerģijas, veco laiku cilvēka ērā, cilvēki dzīvoja, pārspīlējot šo ideju. Viss tika darīt ar attieksmi būt stipram un uzvarēt, pirmām kārtām izvirzot savas intereses un cīnoties uz citu rēķina. Šāda attieksme bieži rodas no bailēm un pazaudētības sajūtas.

Kad ego diktē dvēselei (tā ir uz ego balstītas apziņas pazīme), ego nevis vienkārši pārvērš dvēseles iekšējos impulsus materiālā formā, bet arī kontrolē un selektīvi atmet šos impulsus. Līdz ar to ego jums rāda izkropļotu realitātes ainu. Nesabalansēts ego vienmēr dzenas pēc spēka un kontroles, un šādā gaismā viņš visus faktus interpretē kā pozitīvus vai negatīvus.

Ego nepieciešamību pēc mīlestības pārvērš nepieciešamībā pēc novērtēšanas un atzišanas no citu cilvēku puses.

Ego zaudē savu dominējošo stāvokli, kad dvēselē pieaug nogurums un apnikums visu laiku cīnīties par arvien iluzorākām bagātībām. Kad dvēsele top nogurusi no grūtībām visu laiku būt virsotnē, viņa nedaudz iziet no kontroles.

Vīrietis un Sieviete

www.jeshua.net/lv/healing/healing5.htm

Vīrišķā un sievišķā enerģija ir dzimušas kopā, tās ir Viena divi aspekti, un kopā tās svin priecīgu manifestāciju, ka ir iespējama radīšana.

Saules pinuma sievišķā enerģija palīdz jums kļūt patiesi radošiem un pilnvarotiem. Tieši to sievišķā enerģija jūsos gaida.

Vīrišķā enerģija ir aspekts, kurš ir vērsts uz āru. Tā ir tā Dieva jeb Gara daļa, kura vada ārējo izpausmi, kura padara Garu materiālu un iegūst formu. Tāpēc vīrišķajai enerģijai ir liels radošs spēks. Vīrišķajai enerģijai ir dabiski būt ļoti koncentrētai un mērķtiecīgai. Šādā veidā vīrišķā enerģija rada individualitāti.

Sievišķā enerģija ir Māju enerģija. Tā ir Pirmatnējā Avota enerģija, plūstoša Gaisma, tīra Būtne. Tā ir enerģija, kura vēl nav izpausta, lietu iekšējais aspekts. Sievišķā enerģija ir visaptveroša un okeānam līdzīga; viņa nediferencē un neindividualizē.

Būtībā sievišķā enerģija ir vadošā un iedvesmojošā, kamēr vīrišķā enerģija ir kalpojošā un aizsargājošā. Sievišķā enerģija ir iedvesma jebkurai radīšanai; vīrišķais aspekts rūpējas par izpausmi formā un rīcībā.

Abas enerģijas darbojas caur katru cilvēku, caur katru indivīdu, vai nu vīrieti, vai sievieti. Patiešām nav būtiski, vai jūs esat vīrietis, vai sieviete; starp abām enerģijām, kuras jūsu iekšienē saskaitās, ir līdzsvars un saistība.

Šīs vēstures pēdējā posmā vīrieši acīmredzami spēlēja vainīgo un apspiedēju lomu. Bet tas ne vienmēr ir bijis tā. Ir bijuši laiki, kad sievietē bija daudz spēcīgāka gan publiskās, gan privātās dzīves jomās. Viņa apspieda vīrišķo enerģiju, tajā skaitā arī nežēlīgos un sadistiskos veidos.

Jūs zināt, ka sievietē, dabiski, nav ne apspiestais, ne vājais dzimums, arī pēc definīcijas viņa nav pats mīlošākais dzimums. Jūs stereotipi par sievietēm kā par jaukām, bet bezspēcīgām, un par vīriešiem kā sīkstiem, bet nejutīgiem, vairāk liecina par vēstures pēdējo fāzi nekā par vīriešiem un sievietēm kā tādiem.

Jautājums sievietēm ir šāds: vai jūs varat iedomāties, ka reiz esat izmantojušas varu pār vīriešiem un ka jūs veiksmīgi izmēģinājat kontrolēt viņu enerģiju? Un vīriešiem jautājums ir šāds: vai jūs varat iedomāties, ka tas ir noticis plašā mērogā un ka jūs bijāt "vājākais dzimums"? Varbūt jūs saņemsiet noteiktus tēlus vai fantāzijas, uzdodot šos jautājumus iekšienē. Ļaujiet jūsu intuīcijai parādīt un vērojiet emocijas, kuras uznirst. Tas var būt kas pārsteidzošs.

Izmaiņas sākas tad, kad upuris atsakās pieņemt savu lomu. Izmaiņu reālais moments ir pienācis, kad sievietē – vai sievišķā enerģija personas iekšienē – sevī izlemj: es to vairs neuzņemos. *Ārēji pasākumi ir bezjēdzīgi, kamēr šis moments neparādās.*

Sievišķā enerģija ir piecēlusies, un viņas zvaigzne uzlec. *Patiesībā vissteidzamākais jautājums šajā laikā un laikmetā ir vīrišķās enerģijas pārveidošanās!! Tikai atkalapvienojoties ar nobriedušu un līdzsvarotu vīrišķo enerģiju, sievišķā enerģija atkal var uzplaukt.*

Vīrišķā enerģija kaut kā pazaudējās aplamos tēlos, ko nozīmē "būt vīrietim", stereotipos, kuri reducējas uz varu caur agresiju. Ir ļoti svarīgi atpazīt un izpaust vīrišķās enerģijas patieso dabu.

Pirmajā čakrā izdziedināta un līdzsvarota vīrišķā enerģija ved uz pašapziņu.

Mans vissvarīgākais vēstījums, sakarā ar terorismu, šo vecās vīrišķās agresijas izpausmi, ir: turpiniet būt apziņošanās! Neļaujiet bezspēcības emocijām sevi izsist no centra, tas ir, nekļūstiet par vajātajiem. Ja jūs nereaģējat ar dusmām vai naidu, jūs tos sev nepiesaistīsiet. Jūs būsit drošībā un savas gaismas aizsargāti.

Skaidrs, ka ir momenti, kad jums ir jāsaka "nē" vai pat "ardievu!" un nav jākompromitē ar to, kas jūs esat. Dariet to bez vainas vai baiļu sajūtas un jūti, kā vīrišķās pašapziņas un pašpaļāvības enerģijas dod jums iespēju jūsu sievišķākās enerģijas maigajam ziedam uzplaukt un mirdzēt.

Ir teikts, ka galīgā izpratnē par to, kas jūs esat, svarīga ir tikai viena patiesība: ES ESMU. Un šajā mistiskajā mantrā tieši šie divi aspekti apvienojas. ES ietver vīrišķo enerģiju, ESMU ietver sievišķo enerģiju.

ES ir sašaurināts, diferencēts. Viņš dod fokusu, viņš dod virzienu, viņš individualizē: ES, nevis cits, ES. Un tagad ESMU. ESMU ir kā okeāns, visu aptverošs. Viņš atspoguļo Māju okeānu, sievišķo enerģiju, neizsmejamo avotu, kurš nepazīst robežas, diferenciacijas. Plūstošais un savienojošais aspekts ir sievišķākās enerģijas būtība. ES ESMU – vīrišķais un sievišķais sanāk kopā, un svētlaimes pilni savieno savas enerģijas.

Iņ-ĵan simbols ļoti labi parāda patieso situāciju. Vīrišķajā vienmēr ir sievišķais kodols, un sievišķajā ir vīrišķais kodols, tieši tāpat, ka melnajā ir balts punkts un baltajā melns punkts. Bet vēstures gaitā šī mistiskā vīrišķā un sievišķā vienotība tika aizmirsta, un šīs enerģijas nostājās viena pret otru kā melna un balta.

Seksualitāte

<http://www.jeshua.net/lv/healing/healing7.htm>

Seksualitāte ir vīrišķās un sievišķās enerģijas kopīga deļa. Savā sākotnējā seksualitāte bija kas vairāk par fizisku aktu. Tā bija iecerēta kā deļa, kurā piedalītos visi jūsu un jūsu partnera līmeņi jeb aspekti.

Kad divi cilvēki mīlestībā ir fiziski intīmi, visas šūnas viņu ķermeņos vibrē mazliet ātrāk – viņas sāk mazliet dejot. Ir atvērti vārti uz enerģētisku realitāti ar mazliet lielāku vibrāciju un vieglāku sajūtu.

Ja enerģija visos četros līmeņos saplūst seksuālā vienotībā, tas ir dievišķās radīšanas akts. Bērni, kuri ir dzimuši tādā aktā, ir pilnīgi dabīgi.

Lūdzu, attiecieties ar cieņu pret savu seksualitāti. Ja ar to pastāv problēmas, bailes vai saspringums, netiesājiet seksualitāti sevī un neatsakieties no tās, jo tā ir jūsu dabiska un svētā daļa.

Pilnīga seksualitāte apvieno visus jūsu būtības līmeņus. Seksualitāte savieno ar tiltu matēriju un garu.

Ideja, ka seksualitāte ir grēcīga vai labākajā gadījumā neizbēgams ļaunums, ir vīriešu domāšanas virziens, kuru ietekmēja naidis un antipātija, kas pavadīja vīriešu seksualitātes apspiešanu citā laikmetā. Vīriešu seksualitāte tajā laikā tika uzskatīta par vairošanās instrumentu, neievērojot vīriešu jutīgumu un emocionālās saiknes starp tēvu un viņa bērniem.

Sievietēm tas ir pirmās un otrās čakras apgabals (astes kauls un naba), kas gadsimtiem ilgi ir daudzīts un sāpināts kā seksuālas apspiešanas un vardarbības rezultāts.

Ja jūs esat bijis seksuālas vardarbības upuris, tas ir radījis daudz dusmu jūsu enerģijas laukā. Šīs dusmas bloķē jūs un tur ieslodzītus bezspēcības un upurēšanās sajūtā. Ja jūs varat iedomāties sevi kā ar varu apveltītu sievieti, kas varēja būt cietsirdīga un nežēlīga pret vīriešiem, un iekšēji just, ka tā ir arī jūsu daļa, tad dusmas var izšķīst.

Lielākoties tas attiecas uz laikmetu, kurā sievietes dominēja pār vīriešiem. Tas seksuālo valdzinājumu, kurš sākotnēji bija nevainīgs un spontāns, padarīja par draudošu. Vīrieši iegaumēja, ka ir bīstami atklāti paust savas emocijas un atvērt savu sirdi savai partnerei.

Tā kā enerģiju bloķējumi vīriešiem un sievietēm ir nedaudz atšķirīgi, ir ļoti svarīgi atklāti kontaktēties vienam ar otru par to, kā jūs jūtaties un ko domājat, kad esat kopā. Kad jūs patiešām uzticaties savam partnerim, jūs bez kauna sajūtas varat izpētīt, kad jūsu seksuālā enerģija iestrēgst intīmos brīžos.

Nauda un pārpilnība

www.jeshua.net/lv/healing/healing8.htm

Pārpilnība nav bagātības pieredze, tā ir pieredze just bagātību visā, kas jūs aptver.

Visuma noslēpums ir līdzsvarā. Visums zina, ko jums vajag, lai noturētos visos līmeņos, lai izpaustu savu visaugstāko potenciālu šīs dzīves laikā. Kad jūs patiešām esat radoši no sirds, jūs piesaistīsiet arī ienākošo plūsmu, tikai ļaujot tai paturēt arī radošuma izejošo plūsmu dzīvu un dinamisku.

Tas ir savienojums starp sirdi un saules pinumu (parasti starp augstākajām un zemākajām čakrām), kas jums nodrošina pārpilnību darba, radošuma un naudas jomā.

Sirds enerģija ir patiesās pārpilnības avots jūsu dzīvē. Pārpilnība ir saistīta ar visām jūsu dzīves sfērām, sākot ar fizisko, materiālo līmeni un beidzot ar emocionālo, sociālo un garīgo līmeni. Jums ir paredzēts izbaudīt sevi un dabiski izpausties visos šajos līmeņos.

Jums ir jāuzzina, kas un cik daudz ir paredzēts jums. Galvenais ir atrast plūsmu, kura padara jūs laimīgus un kas dod jums sajūtu, ka dzīvojat pilnvērtīgi.

Pietiekamība nozīmē, ka viss, kas man vajadzīgs, lai piepildītu cilvēka eņģeli, ir man pieejams. Pietiekamība ir sajūta, nevis lieta.

Gaismas darbinieki un garīgi orientēti, ideālistiski cilvēki kopumā mēdz nosodīt naudu. Šī nosodījuma iemesls ir tas, ka viņi reiz bija nākuši naudu saistīt ar varu un bagātību uz citu rēķina. Nauda praktiski ir kļuvusi par varas sinonīmu. Šī saistība ir viens no galvenajiem cēloņiem, kāpēc materiālās pārpilnības plūsma ir kļuvusi bloķēta daudzos no jums, kas šo lasa.

Tomēr nauda ir nevainīga. Nauda ir enerģijas plūsma, kas patiesībā ir tīra potencialitāte. Nauda piedāvā iespējas, nauda ir potenciāls, un ar to nav nekā nepareiza.

Lai patiešām būtu pietiekamības plūsmā, jums vajag atlaist bailes un uzdrošināties gūt prieku no tā, kas šeit ir. Šis prieks patiešām piesaistīs vairāk no tā paša jūsu dzīvē; tas uzturēs pietiekamības plūsmu.

Ja jūs vēlaties "vairāk nekā pietiek", jūs prasāt materiālu bagātību, kas patiesībā jums nav vajadzīga un nav īsti izbaudāma. Pārāk daudz īpašumu padara dzīvi sarežģītāku un faktiski atņem kaut ko no jūsu prieka.

Savienojieties ar savu seno un viedo sirdi, jūsu augstākā radošuma avotu, un lūdziet savai intuīcijai pateikt jums, kā ir vispareizāk darīt šajā brīdī.

Nemēģiniet savas darbības balstīt uz ārējiem uzskatiem, uz sociālajiem uzvedības standartiem, kas īpaši darba jomā var būt nomācoši. Sociālā jeb kolektīvā apziņa šajā sfērā balstās uz bailēm: bailēm pazaudēt savu darbu, bailēm no sociālām neveiksmēm un bailēm no nabadzības. Visas šīs bailes var aizēnot jūsu intuīciju, bet tomēr ir iekšējā balss, kas pastāstīs, ko tieši pašlaik darīt.

Darbojieties ar savu intuīciju darba un radošuma kontekstā, pat ja tas ir pretrunā ar jūsu darba vides kultūru, jums parādīsies neparedzētas iespējas un izdevības. Tas tuvinās jūs jūsu dievišķajam Es, dos spēku sirds līmenī, un tas pats par sevi piesaistīs jums vietas un cilvēkus, kas izpildīs jūsu patiesākās vēlmes.

Dzīvot pietiekamības plūsmā nozīmē, ka jūs jūtaties apmierināti un pateicīgi par to, kas jums ir. Jūs jūtat, ka augat kopā ar to, kas jūs aptver materiālajā, emocionālajā, mentālajā un garīgajā līmenī. Tā ir pārpilnība. Tā ir pietiekamība.

„Pietiekamība” ir būtnes dabisks stāvoklis. Jūs esat šeit, lai pietiekami pieredzētu. Ir gluži bezjēdzīgi apmierināties ar mazāku.

DZIEDINĀŠANĀS

Kāpēc jūs esat ievainoti

Kompilēts no dažādiem čenelingiem, piemēram

www.jeshua.net/lv/lightworker/jeshua1.htm

www.jeshua.net/lv/lightworker/jeshua3.htm

Lai radītu pārmaiņas, lai radītu iespēju virzībai un paplašināšanai, Dievam savā radīšanā bija jāievieš Elements, kurš atšķirtos no viscaur izplatītās Labestības. Tātad Dievs nāca klajā ar triku, tā sakot. Šis triks saucas neziņa.

Neziņa ir elements, kurš ir pretstats Labestībai. Neziņa rada ilūziju, ka būtne ir atdalīta no Dieva. "Nezināt, kas jūs esat" ir pārmaiņu, izaugsmes un ekspansijas stimuls jūsu visumā. Neziņa rada bailes, bailes rada vajadzību kontrolēt, vajadzība kontrolēt rada cīņu par varu, un jums ir visi nosacījumi uzplaukt "Ļaunumam". Šis posms ir paredzēts cīņai starp Labo un Slikto.

Atsevišķa dvēsele ir kā koncentrēts ūdens okeānā. Pirms šīs individualizācijas nebija sajūtas par "mani" un "tevi". Lai gan okeāns pārstāv sievišķo, uztverošo pusi, vīrišķo aspektu var iztēloties kā okeānā ietilkušus gaismas stabus, kas veicina diferenciacijas procesu un sadalīšanu atsevišķos apziņas apgabalos.

Kad dvēsele kļūst par individuālu vienību, viņa nes neapšaubāmas ilgas pēc vienotības, vēlmi piederēt kaut kam lielākam par sevi. Dzīļi savā iekšienē dvēsele glabā atmiņas par apziņas stāvokli, kurā viss ir viens, kurā nav "es" un "cits". Tas ir tas, ko viņa uzskata par būšanu "mājās": ekstāzes pilnu vienotību, pilnīgas drošības un plūstamības vietu.

Apziņas attīstība

- 1) Nevainības posms (paradīze) – pirmais posms pēc apziņas okeāna atstāšanas
- 2) Ego posms ("grēks")
- 3) "Otrās nevainības" posms (apgaismība) (bērnība, briedums un vecums)

Iztēlojieties sevi kā mīlestības okeāna daļu, jūtoties drošībā un pilnīgi brīvi no bažām vai trauksmes. Iztēlojieties, ka esat ieskaiti šajā visaptverošajā, mīlošajā apziņā, un nezināt neko ārpus viņas. Tā ir Māju enerģija, enerģija, no kuras dzimāt.

Tajos senajos laikos jūs, kā dvēseles, jutāt drošību un bezgalību milzīgas kosmiskas dzemdes iekšienē. Tomēr noteiktā momentā jūs pieredzējāt, ka tiek plosītas. Tas bija tā, it kā dzemdību kontrakcijas būtu izraisījušas viņus jūsu izpratnē par okeānu un pamodinājušas jūs no miega. Tas bija sākums jūsu dzimšanai kā individuālām dvēselēm.

Jūs sākāt akli meklēt kaut ko, pie kā pieķerties, lai atgrieztos atpakaļ jums pazīstamajā drošībā. Jūs jutāties pazudušas. Jūs jutāties izdzītas. Tas bija tumsas moments.

Tomēr šis moments vienlaikus bija arī milzīga radošuma moments. Tas bija lielas pieredzes, dzīves ceļojuma sākums. Iztēlojieties tumšu tukšu telpu, dīvainu, plašu un bezvārda, kura stiepgas jūsu priekšā. Jūs iegājāt šajā telpā kā mazi dēsti. Tā bija telpa, pilna ar potenciālu, pilna ar iespējamām pieredzēm, kas vēl bija nezināmas. Bija tumsa, bet bija arī telpa kaut kam jaunam.

Kosmiskās dzimšanas trauma, kuru jūs piedzīvojāt, kad dzimāt kā individuāla dvēsele, zināmā mērā atkārtojas katru reizi, kad sākat jaunu zemes dzīvi.

Jūsu emocionālais ķermenis guva rētas daudzās dzīvēs, kurās jums bija jāsamazina savas dvēseles gaisma, un nācās saskarties ar pretestību un noraidījumu. Jūs atnācāt šurp ar lielu piesardzību, un tajā pašā laikā vecais kaislības zieds nebija jūsos novītis. Savu zemes dzīvju laikā jūs bieži bijāt iedvesmoti dēstīt gaismas sēklas jaunu ideju vai jaunas izturēšanās formā, taču bieži palikāt nesaprasti savā vidē.

Jūs tikāt noraidīti, atstāti bez uzmanības vai pat iznīcināti. Jūsu dvēsele to saprata, bet jūsu zemes es, jūsu emocionālajam ķermenim bija jāpiedzīvo dziļi traumējoša pieredze, kura radās no vajāšanas, vardarbības un neatzīšanas. Visi jūs iekšienē nesat šīs traumas kā jūsu dvēseles rētas.

Jums pietrūkst ļoti vienkāršā mīlestības un drošības sajūta, kuru jūs reiz pazināt kosmiskajā dzemdē. Šī beznosacījuma piederības un drošības sajūta ir būtiska jūsu labklājībai, pašizteiksmei un pašvērtējumam, un jūs to meklējat kopš momenta, kad atstājāt Mājas.

Otrajā čakrā, emociju centrā, jūs arī ir dziļi ietekmējusi pieredze justies apdraudētiem vai pamestiem (burtiskā vai emocionālā nozīmē) un būt ierobežotiem savā pašizpaušmē.

Saules pinuma čakrā jūs redzat, ka cilvēks izpaužas vai nu agresīvā, kontrolējošā veidā, vai arī pazemīgā, pārāk pieticīgā veidā.

Sāpju dēļ, kuras jūs nesat iekšienē, jūs esat līdzīgi trausliem un jutīgiem ziediem, kam nepieciešams stingrs pamats, lai uzplauktu un augtu. Pamatam, kas jums visiem ir vajadzīgs, ir stingra sajūta, ka esat iezemēti zemē un centrēti sevī. Ar "centrēti" es domāju, ka jums ir jābūt patiesiem savās jūtās, savā sajūtā, kas jums ir piemērots.

Tā kā jūs esat sastapušies ar nopietnu pretestību daudzu dzīvju laikā, jūsos ir daudz baiļu un atturības, kad runa ir par sevis patiesu iezemēšanu. Sevis iezemēšana nozīmē būt pilnīgi klātesošiem jūsu zemes ķermeņos un paust savu visdziļāko pieredzi materiālajā realitātē.

Jūs bieži vēlētos pārsniegt zemes realitāti, bet tas notiek tikai caur zemi, jūtoties mājās un viegli ar zemes stihiju, ka jūsu dvēseles enerģiju var šeit ziedēt.

Atšķirība starp šo raupjo un nepilnīgo pasauli un realitāti, par kuru jūs sapņojat un kura ir tik daudz tīrāka un brīnišķīgāka nekā šī, sāp jums dziļi iekšienē. *Tas ir jūsu uzdevums – nebēgt prom no šīm sāpēm, ļaut ieiet tām jūsu apziņā un aplāt tās ar jūsu eņģeļa spārnēm.*

Dziedinām iekšējo bērnu

www.jeshua.net/lv/healing/healing1.htm

www.jeshua.net/lv/healing/healing2.htm

(arī no citām nodaļām)

Daļa no jūsu dvēseles ir pazaudētais bērns. Viņš pazaudēja savu ceļu pagātnē sāpju dēļ. Taču pagātne nav statiska lieta. Laiks zināmā mērā ir ilūzija. Nav noslēgtu durvju. Pazaudēto bērnu jūsu iekšienē, kurš ir sadrumstalots, var atrast un izdziedināt. Jūs esat viņa vecāks, jūs esat tas, kuram ir paredzēts lolot šo bērnu, kurš var viņu sasildīt un atdzīvināt.

No vienas puses, jūs ļoti labi zināt, ka jūs iekšienē nesat garīgu gaismu, ka jūs esat jutīgs, līdzjutīgs un vieds cilvēks. Bet no otras puses, jūsu iekšienē ir ievainots bērns, kurš vēlas tikt atrasts un atzīts no ārējās pasaules puses.

Jūsu ievainotais, iekšējais bērns nekad netiks izdziedināts ar kaut ko no ārpuses, to varat izdarīt tikai jūs paši, jūsu pašu spēks un viedums. Tikko kā jūs esat atvēruši šo spēka avotu, jūs piesaistāt fizisku un sociālu vidi, kas atbalstīs jūs un jūsu visdziļākos centienus.

Jūs esat aizmirsuši, kā dzīvot. Jūs esat ļoti labi izdzīvojuši, bet patiesa dzīve ir daudz dzirkstošāka un iedvesmojošāka, un laimīgāka. Jūsu daļa, kura tam ir vislabāk piemērota, ir tieši jūsu bērns iekšienē, kurš ir pazaudēts. Viņš pazuda pagātnes ēnās, krājot notikumus, kas traumēja jūsu apziņu.

Daudzi no jums pastāvīgi saduras ar iekšēju nemiera vai diskomforta sajūtu. Tas ir iekšējs spriegums, kurš rodas no tā, ka nejutaties ar sevi kā mājās. No šī pamata sprieguma rodas tendence meklēt ārējas apstiprinājuma formas: atzīšanu no citu puses, materiālas lietas vai jebko, kas liek jums justies mīļētiem un aprūpētiem.

Ja jūs tādā veidā uzsākat attiecības, jūs visticamāk galu galā otru personu uzskatīsiet kā atbildīgu par jūsu iekšējām brūcēm un sevi uzlūkosiet kā upuri. Vēlēšanās, lai kāds cits piepilda tukšumu jūsu iekšienē, liedz jums šo iespēju no paša sākuma.

Reālais cēlonis ir līdzīgs sīpola, kuram apkārt ir daudz slāņu, centram. Ja jūs noņemat visus slāņus un nonākat kodolā, jūs atklājat sākotnējās sāpes, būtiskas ilgas pēc mājām, kuras ir saistītas ar jūsu ceļojuma pašu sākumu.

Ziniet, ka jums piemīt spēks ļaut bērnam jūsu iekšienē atkal dzīvot un ļaut viņam dziedāt un spēlēties. Lūkojieties uz jūsu iekšējo tumsu kā uz jūsu pazaudētā bērna aicinājumu, es jums piedāvāju perspektīvu, kura aicina jūs lolot un mīlēt sevi kā viņa vecāku, kas jūs patiešām esat.

Emocijas un sajūtas

www.jeshua.net/lv/healing/healing6.htm

Papildus fiziskajam ķermenim, kurš ir redzams jums visiem, jums ir arī emocionālais ķermenis, mentālais ķermenis un kaut kas, kuru jūs varat saukt par garīgo ķermeni.

Sajūtas ir jūsu skolotāji, kamēr emocijas ir jūsu bērni.

Sajūtas nav tik viegli uzaicināmas un, šķiet, nāk pie jums "no zila gaisa". Emocijām gandrīz vienmēr ir skaidrs tūlītējs cēlonis: sprūds ārējā pasaulē, kurš "spiež jūsu pogas".

Emocijām vienmēr piemīt kaut kas ļoti intensīvs un dramatisks. Apsveriet nemiera lēkmes, bailes, dusmas vai dziļas skumjas. Emocijas tur jūs ciet un velk prom no jūsu garīgā centra. Brīdī, kad jūs esat ļoti emocionāli, jūs esat pilni ar tādu enerģijas veidu, kurš ved jūs prom no jūsu centra, jūsu iekšējās skaidrības. Šajā ziņā emocijas ir kā mākoņi, kuri aizklāj sauli.

Sajūtas ir klusākas par emocijām. Tie ir dvēseles čuksti, kas sasniedz jūs ar maigu piebikstīšanu, iekšēja zināšana vai pēkšņa intuitīva darbība, kura vēlāk izrādās ļoti vieda.

Sajūtas rodas nevis fiziskajā valstībā, bet ārpus ķermeņa.

Ja jūs šaubāties par savām paša sajūtām, tad jūs daudz uztraucaties un piesaistāt veselu emociju sēriju, kura arvien tālāk un tālāk ved jūs prom no jūsu centra. Kad jūs esat bailu pilni, jūsu intuīcija ir bloķēta.

Šeit galvenais ir atbrīvoties no visiem satraukumiem un atgriezties pie savas sirds, pie savām sajūtām. Ko jūs patiešām jūtat zem visām šīm nemierīgajām domām un mulsinošajām emocijām?

Emocijas vislabāk var aplūkot kā enerģiju, kura nāk jums, lai dziedinātos.

Kā jūs izjūtat savas emocijas? Vai jums ir grūti? Kad jūs kādu laiku jūtaties dusmīgi un noskumuši, vai jūs disciplinējat sevi, sakot: "Nāc, ņem sevi līdzi, un virzāties uz priekšu?" Vai jūs emocijas apspiežat? Vai jūs jūtat, ka sevis disciplinēšana ir laba un nepieciešama? Kas jums to mācīja? Vai tie bija vecāki?

Jeb jūs grimstat savās emocijās, nevēloties tās atlaist? Jūs, iespējams, jau ilgu laiku jūtat, ka jūs bijāt kādas situācijas ārpus jums upuris. Noteiktā brīdī tas varēja būt ļoti atbrīvojoši – izjust dusmas savā iekšienē par negatīvām lietām, kuras jūs ietekmē. Dusmas var dot jums iespēju atbrīvoties no šīm ietekmēm un iet savu ceļu.

Ir ļoti svarīgi uzņemties atbildību par savām emocijām un neveidot no tām absolūtas patiesības. Kad jūs piešķirat tām patiesības statusu tā vietā, lai raudzītos tām pāri kā uz "pārpratuma sprādzieniem", jūs savas darbības balstāt uz tām, un tas ved pie lēmumiem ārpus centra. *Ja jūs precīzi nezināt, kādas tieši emocijas ir, jūs ļoti labi varat sākt ar spriegumu sajūšanu jūsu ķermenī.*

Ir ļoti svarīgi saprast, ka enerģija, kura ir iestrēgusi emocijās, grib kustēties. Šī enerģija vēlas atbrīvoties un tāpēc klauvē pie jūsu durvīm kā fiziska kaite vai kā stresa vai depresijas sajūta. Jums tas nozīmē būt patiešām atvērtiem un būt gataviem just emociju.

Jums nevajadzētu apspiest emocijas, bet nevajadzētu arī tajās noslīkt. Jo, kad jūs tajās slīkstat, kad jūs ar tām identificējaties pilnīgi, bērns jūsos kļūst par tirānu, kurš noved no ceļa.

Atļaut savām emocijām ienākt, nosaucot tās un pieliekot pūles, lai tās saprastu, nozīmē, ka jūs patiesi cienāt un lolojat savu iekšējo bērnu.

Kamēr jūs no emocijām distancējaties, jūs ar tām karojat. Jūs ar emocijām cīnāties, un tās pagriezīsies pret jums atpakaļ dažādos veidos. Jūs beigās nevarat tās noturēt ārpusē. Tās izpaudīsies ķermenī kā sāpes vai spriedze, vai depresīva sajūta. Slikta sajūta vai nogurums bieži ir skaidra zīme, ka jūs apspiežat dažas emocijas.

Nemsim, piemēram, dusmas. Jūs varat uzaicināt dusmas, lai tās ir pilnīgi klātesošas, izjutot tās jūsu ķermenī dažādās vietās, kamēr jūs vienlaikus tās neitrāli novērojat. Tas ir veids, kā dziedināt apziņu. Šajā gadījumā notiek tas, ka jūs apkampjat emociju, kura būtībā ir pārpratuma forma, ar izpratni. Tā ir garīga alkīmija.

Spēcīgas emocijas – vai tās būtu dusmas, skumjas vai bailes – vienmēr ir bezspēcības komponente, tas ir, sajūta, ka jūs esat kāda ārpus jums upuris. Kad jūs koncentrējaties nevis uz apstākļiem ārpus jums, bet uz savu reakciju un savām spēm, jūs „atlaižat” ārējo pasauli kā savu emociju cēloni. Jūs pilnīgi pagriezāties uz iekšieni, un jūs sev sakāt: labi, tā ir mana reakcija, un saprotu, kāpēc es jutos tā, kā jutos, un sevi tajā atbalstīšu.

Lūk, tas nozīmē garīgo alkīmiju. Apziņa ne ar ko necīnās un neko neatmet; viņa apskauj tumsu ar izpratni.

Jūs nekad neļaujat emocijām sevi pārņemt, ja vien apzināti to neatļaujaties.

Slimības un nāve

www.jeshua.net/lv/healing/healing9.htm

Slimības galvenokārt sākas emocionālajā ķermenī. No šīs vietas atsevišķi bloķējumi nonāk fiziskajā ķermenī materiālajā līmenī. Bieži vien mentālā ķermeņa uzskati veicina emocionālu bloķējumu veidošanos un līdz ar to arī slimības izpaušanos.

Ja jūs pretojaties savām emocijām vai neatzīstat tās, dvēsele ar jums runās caur jūsu ķermeni. Ķermenis ir inteligenta būtne, kura ļoti reaģē ne tikai uz materiālām lietām (piemēram, pārtiku un šķidrumiem), ko jūs lietojat, bet arī uz emocijām, sajūtām un domām, kas jums ir. Ķermenis ir domāts kā komunikators. Tas nav tikai kuģis, kurā dzīvot.

Tāpat slimībai ir indikatora funkcija: tā parāda, kur jums ir vajadzīga dziedināšana. Reālā problēma nav pati slimība, bet tas, ko tā pārstāv, galveno (-s) bloķējumu (-s).

Piemēram, ķermeņa nespēja norāda, ka jums ir jāatsakās no noteiktiem pienākumiem, jāpavada vairāk laika klusumā, jābūt mazāk aktīviem un uzmanīgākiem pret savām vajadzībām.

Parasti jūsu emocijas ar jums runā, kad jūsu enerģija nav plūstoša, un, kad jūs pievēršat savu uzmanību šim vēstījumam un godājat to, bloķējums tiek atbrīvots.

Dvēselei ir daudz paņēmieni, kā komunicēt ar jums. Dvēseles iecienītākais paņēmiens ir runāt caur jūsu intuīciju: klusi sajūtamas skaņas, nojautas, maigi čuksti sirdij. Ja viņa nevar jūs sasniegt šādā veidā, jūs saņemsiet brīdinājumu caur savām emocijām. Emocijas runā skaļākā valodā. Tās skaidri parāda, ka jums ir jāielūkojas iekšienē un jāmeklē, kas ir iededzis šo emocionālo reakciju. Ja jūs klusēsiet un rūpīgi klausīsieties, dvēsele ar jums runās. Vispirms jums slimība ir jāpieņem.

Veids, kā ļaut jūsu ķermenim runāt, ir mīlestība. Jūs neveicināsiet saziņu ar savu ķermeni, ja jūs mēģināsiet slimību aizdzīt, sev dedzīgi atkārtot dziedinošus apgalvojumus vai vizualizācijas. Tā joprojām ir cīņas vai pretošanās forma.

Pieņemt un izprast savu slimību ir vienīgais ceļš uz patiesu dziedināšanos. Slimība vēlas jūs aizvest mājās.

Diezgan bieži veids, kādā jums uznāk neveselums, kalpo kā liela uzvedne. Sevis ierobežošana dažās jomās apgaismo lietas, kuras pirms tam bija tumsā. Kā ir ar jūsu spēju būt pacietīgiem un lēnprātīgiem ar

sevi? Vai jūs patiešām varat rūpēties par savām fiziskajām un emocionālajām vajadzībām? Slimība vienmēr izraisa šos jautājumus, un skatīties acīs emocijām, kuras tā izraisa, un pieņemt tās ir daļa no dziedināšanās procesa.

Jums jūsu sabiedrībā rāda daudz idealizētu tēlu par to, kādam vajadzētu izskatīties jūsu ķermenim, kāda ir fitnesa un veselības nozīme un ko jums vajadzētu vai nevajadzētu ēst un dzert. Pastāv dažāda veida noteikumi un standarti par to, kādai būtu jāizskatās ilgai un veselīgai dzīvei.

Taču dvēseles ceļš ir ļoti individuāls. Tāpēc, lai atrastu patiesību par jebkādu slimību, neveselumu vai sāpēm, kuras jūs ciešat savā ķermenī, jums ir sevi jānoskaņo ļoti intīmā veidā, atstājot aiz sevis visus šos vispārīgos, bieži mākslīgos standartus un noteikumus.

Tas jums ir liels izaicinājums, jo bailes un panika, kas jūs skar slimības gadījumā, liek jums pārāk ātri meklēt autoritātes ārpus sevis. Tas var būt ārsts vai eksperts alternatīvā ārstēšanā. Galvenais ir tas, ka bailu dēļ jūs tiecaties atteikties no savas atbildības un daļēji uzlikt to kādam citam.

Nav nekas nepareizs uzklaustīt eksperta padomu, un itin bieži tas ir ļoti saprātīgi. Bet jums vienmēr ir jāizmanto tā zināšana, kura ir jūsu iekšienē, un jāapsver tā savā sirdī.

Tas attiecas arī uz ģenētiskiem jeb iedzimtiem fiziskiem defektiem. Šādā nozīmē jūs dažreiz runājat par karmu, bet es uzmanos ar šo koncepciju, jo jums ir tendence karmu asociēt ar noziegumu un sodu. Tas tā nedarbojas. Dvēselei ir patiesa vēlme sevi pilnīgi iepazīt un būt brīvai. Vadoties pēc šīs dedzīgās vēlmes, dvēsele dažreiz uzņemas neveselumu, slimības un fiziskus defektus, kas palīdz viņai sasniegt savu mērķi. Protams, tas nav jautājums par savu parādu atmaksāšanu. Tas ir dziļš nodoms kļūt brīvai.

Cilvēki ar hronisku slimību uzņemas diezgan grūtu uzdevumu. Dvēseles līmenī viņi ir piekrituši sadurties ar bailēm, kuras rodas viņu slimības kontekstā, un stāties pretī idealizētajiem tēliem, kas kādam dzīvē būtu jādara. Šāda izaicinājuma uzņemšanās parāda lielu drosmi.

Dažreiz ir acīmredzams, ka kāds slimību vairs nepārdzīvos. "Zemes rāmis" neeksistē. Ko tajā brīdī dara dvēsele, kura atrodas ķermeņa iekšienē? Kamēr jūs slimībai pretojaties, jūs nevarat sazināties ar savu dvēseli un jūsu iekšējo zināšanu, kura saka jums, ka ir laiks teikt ardievas.

Ja jūs ejat kopā ar to, ko nāve vēlas jums pateikt, jūs iesiet cauri vairākiem posmiem, pirms notiks faktiskais miršanas process. Šie posmi ir saistīti ar pakāpenisku atbrīvošanos no zemes darīšanām – no jūsu mīļotajiem, jūsu zemes apkārtnes, no jūsu maņām, ar kurām jūs novērojāt visu apkārt sev. Tas ir skaists, dabisks process.

Būtu žēl aizēnot šo procesu ar cīņas attieksmi, kad jūs mēģināt turēties pie dzīves par katru cenu. Bieži vien arī ķermenis ir kļuvis tik trausls, ka dzīvot dzīvi vairs nav vērts. Atlaidiet to. Nāve ir atbrīvotāja, kura kalpo jums. Nāve nav jūsu ienaidnieks. Nāve sniedz jums jaunu dzīvi.

Kad jūs esat ar kādu, kurš ir neglābjami slim, un jūs jūtat, ka šis cilvēks zina, ka viņš mirs, mēģiniet par to runāt maigi un rūpīgi. Tas ir atvieglojums cilvēkam, kurš aiziet. Labākā un visvērtīgākā lieta, kuru jūs varat darīt mirstošā cilvēka labā, ir apsēsties viņam blakus un turēt viņa roku. Nekas cits jums nav jāzina vai jādara, pavadot mirstošo cilvēku.

Neuzskatiet slimību, kura izraisa nāvi, par ienaidnieku, kuram jūs beigās zaudēsiet. Tā nav kauja.

Diezgan bieži nāve atnāk, lai jūs atbrīvotu no vēl lielākām sāpēm un ciešanām. Jūs noteikti neesat zaudētājs. Jūs vienkārši turpināsiet savu ceļi citādā veidā.

Bērni

Šīs nodaļas saturs ir ņemts no daudzām Dziedināšanas sērijas nodaļām, piemēram

<http://www.jeshua.net/healing/lv/healing3.htm>

<http://www.jeshua.net/healing/lv/healing4.htm>

<http://www.jeshua.net/healing/lv/healing6.htm>

Neskaidrības emociju sakarā jūsu sabiedrībā, starp citu, ir redzamas pēc diskusiju apjoma, un neskaidrība šeit ir par to, kā audzināt bērnus.

Visi jautājumi, kuri ir saistībā ar jūsu bērniem, attiecas arī uz jums pašiem.

Bērna audzināšanā ir svarīgi, lai viņš iemācās saprast savas emocijas, saprast, no kurienes tās nāk, un uzņemties par tām atbildību.

Paralēles starp “būt emocionālam” un “būt kā bērnam” ir uzkrītošas. Jūsu “iekšējais bērns” ir jūsu emociju mājvieta. Ir arī uzkrītoša līdzība starp veidu, kā jūs rīkojaties ar savām emocijām, un veidu, kā jūs rīkojaties ar saviem bērniem.

Bērni savās emocijās ir godīgi un spontāni, un viņi tās neslēpj un neapspiež, kamēr pieaugušie nemudina viņus to darīt.

Pamatojoties uz savām zināšanām un pieredzi, vecāki bieži brīdina savus bērnus; viņi vēlas bērnus glābt no kaitējuma un iesaka viņiem darīt to, kas viņiem liekas labi. Tas varētu likties labs palīdzības veids no saprāta redzes viedokļa. Un dažos gadījumos ir ļoti saprātīgi tā rīkoties.

Tomēr vecāki var rīkoties “pārāk saprātīgi”, tas nozīmē, ka viņi nepazīst savas pašu galvenās emocijas un nemēģina kontaktēties ar bērnu atklāti un godīgi. Lai to izdarītu, vecākiem ir jāatsakās no savām iepriekšveidotajām atziņām un jāatver bērna emocionālā realitāte.

Bērni jūs “lasa”, kad jūs viņiem piedāvājat palīdzību. Tas ir bērnu dabā vērīgi apzināties emocijas jūsu vārdos. Viņi var just jūsu pamata bailes vai spriedumu. Viņi bieži reaģēs uz jūsu emocijām, nevis uz jūsu vārdiem, un, kad viņi reaģē ar nepatiku, viņi izskatās pavisam nesaprātīgi.

Viens no šīs neierobežotās emocionalitātes cēloņiem ir tas, ka bērns tikai nesen ir atstājis pasauli, kurai gandrīz nav robežu. Ēteriskajās jeb astrālajās dimensijās nebija tādu ierobežojumu un limitu kā fiziskajā valstībā, fiziskā ķermeņa iekšienē. Bērna emocijas bieži ir šīs fiziskās realitātes “nesaprašanas reakcija”. Tādēļ, kad viņš vai viņa aug, bērnam ir vajadzīga palīdzība un atbalsts viņa emociju risināšanā. Tā ir daļa no “līdzsvarotas iemiesošanās” uz zemes.

Bērns ir ļoti viegli ievainojamā fiziskā stāvoklī, un viņš ļoti vēlas būt aprūpēts un mīlēts no vecāku puses. Viņa atmiņas par vienotības, mīlestības un vadības dabīgo stāvokli patiesībā ir bērna dāvana vecākiem, bet viņi bieži nespēj šo dāvanu saņemt, ja viņus aizsedz ilūziju enerģija. Tādejādi viņi nespēj patiesi uzņemt bērnu.

Bērns parasti ļoti tiecas saņemt mīlestību un drošību, kas viņam nepieciešama un ko viņš atceras no Mājām. Un tāpēc viņš par mīlestību kļūdaini notur citas enerģijas. Piemēram, viņš mīlestību sajauc ar vecāku lepnumu par noteiktiem sasniegumiem vai vecāku emocionālo vajadzību pēc bērna.

Bērns tiek atalgots par ārēju standartu ievērošanu, bet mīlestība nozīmē saskarties ar bērna iekšējiem standartiem – ko viņš vēlas sasniegt šīs dzīves laikā.

Daudzi vecāki savā bērnībā ir pieredzējuši beznosacījuma mīlestības trūkumu. Kad viņiem pašiem ir bērns, viņi aptver bērnu ar jauktiem signāliem. No vienas puses, viņos ir neviltota mīlestība, bet, no otras puses, pastāv arī neapzināta nepieciešamība “kompensēt zaudējumus”. Kad tā notiek, vēstījumi bērnam “Es mīlu tevi” un “Tu man esi vajadzīgs” pilnīgi sajaucas.

Lielākā daļa bērnu izvēlas tik stipri pielāgoties vecāku uzvedības modelim, ka viņi zaudē saikni ar savu sākotnējo dvēseles enerģiju, kuru viņi vēl apzinājās sava iemiesojuma sākumā.

Ja bērniem tiek atļauts pārāk daudz emocionālas brīvības, viņi aiziet savvaļā un kļūst nekontrolējami; viņi kļūst par maziem tirāniem, un tas nav pareizi. Emocionāls haoss bērnam ir tikpat nepatīkams kā vecākiem.

Visbiežāk bērnam visvairāk ir nepieciešama vecāku uzticēšanās un mierinājums. "Uzticieties man, ļaujiet man būt, kas es esmu. Ļaujiet man kļūdīties, ļaujiet man kļūpt un saglabāiet savu ticību man."

Apzinoties emocijas ar izpratni un līdzjūtību, jūs bērna uzmanību vēršat no ārienes uz iekšieni, un jūs mācāt bērnam uzņemt atbildību par emocijām. Jūs viņam rādāt, ka viņa reakcija uz ārēju impulsu nav noteikta, bet ir izvēles jautājums. Izvēle ir starp nesapratni un izpratni, starp cīņu un pieņemšanu. Tā ir izvēle.

Ar jūsu palīdzību bērns var mācīties uz savām emocijām raudzīties kā uz "nesapratnes sprādzienu". Šāda izpratne neļauj jūsu bērnam "noslikt" savās emocijās un kļūt nekontrolējamam. Izpratne atbrīvo un atgriež jūs jūsu centrā, neapspiežot emocijas. Šādā veidā vecāki savam bērnam māca apieties ar emocijām, būdami tam dzīvs piemērs.

Ļaujiet sev aiziet no dzimtās ģimenes

<http://www.jeshua.net/healing/lv/healing4.htm>

Jūsu dzimšanas brīdī jūsu vecāki jau ir pielāgojušies šai dimensijai, šeit lietotajiem likumiem. Tādejādi vecāki bērnam pārstāv uz ego balstītu apziņu, trīs ilūziju enerģiju. Bērns tās sastop vecāku mājās, un forma, kādu tās ir ieguvušas vecākos, stipri ietekmēs bērna atlikušo dzīvi.

Jūs ieejat savu vecāku fiziskajā pasaulē un psiholoģiskajā realitātē. Jūs sniedzaties pie viņiem, jūs vēlaties saglabāt dzīvu šo Māju sajūtu, kura jums ir pati par sevi saprotama kā zivij ūdens, bet šķiet, ka jūs esat atgriezti kā ar tīklu apkārt jūsu "zivs daļai". Tā ir dzimšanas trauma, kurai ir gan fiziski, gan arī dziļi garīgi aspekti.

Tā kā jūs uzņemat šīs jūsu vecāku bailes un ilūzijas, jūs nonākat ciešā saskarē ar viņu emocionālajām nastām. Šīs nastas viņiem var būt nodotas no daudzām paaudzēm no abām ģimenes pusēm.

Šāda veida karmas nasta tiek atrisināta, kad iekšienē iestrēgusi enerģija tiek atbrīvota un tādejādi netiek nodota nākamajai paaudzei. Ģimenes karma tiek atrisināta, ja vismaz viens ģimenes loceklis sarauj saikni, atbrīvojoties no emocionālās nastas, kuru viņš uzņēms kopš bērnības un kura pat var būt viņa ģēnos.

Ģimenes loceklis, kurš "salauž burvestību", to dara pirmkārt un galvenokārt, lai palīdzētu sev pašam.

Tas prasa drosmi un apņēmību – atgūt jaundzimuša bērna enerģiju, kuru neapver ilūzijas par meistarības, mīlestības un vienotības zaudēšanu. Jūs, iespējams, kādu laiku jutīsiet pretrunu ar jūsu dvēseles enerģiju, jo jūs esat pieraduši iet pasaules ceļus, jūsu dzimtās ģimenes ceļus.

Būt patiešām brīviem un atgūt savu meistarību kā garīgām būtnēm nozīmē atbrīvoties no savas dzimtās ģimenes. Atbrīvoties no saviem vecākiem nozīmē atbrīvoties no jebkādas vēlmes viņus izmainīt.

Bērnam jūtos ir jāatbrīvojas no cerības, ka jūsu vecāki sniegs jums beznosacījuma mīlestību un drošību. Viņš pēc tā vērsas pie jums, un jums ir jāpalīdz viņam atbrīvoties no dusmīgās, skumjās un vīlušās savas daļas, kura jūtas jūsu vecāku nodota.

Atbrīvot saites ar vecāku enerģiju pirmkārt un galvenokārt nozīmē atbrīvot enerģiju no jūsu pašu domām un emocijām.

Runa ir par ielūkošanos sevī, lai noskaidrotu, cik lielā mērā jūs nešaubīgi dzīvojat jūsu vecāku ilūziju kopumā, kurš tika balstīts uz bailēm un spriedumiem. Tiklīdz jums tas ir skaidrs, un jūs ļaujiet sev to atlaist, jums būs iespēja to piedot un patiešām "atstāt vecāku mājas".

Tajā pašā laikā jūs ieraudzīsiet, ka jūsu vecāki nav identiski savām bailēm un ilūzijām. Arī viņi ir Dieva bērni, vienkārši cenšoties izpildīt savu dvēseles misiju. Tiklīdz jūs to jūtat, jūs varat sajust viņu nevainību, un jūs varat piedot.

Jūs iepazīstaties ar uz ego balstītu apziņu caur jūsu vecākiem, un jūs to pārvarat arī caur viņiem, atlaižot viņus ar mīlestību un piedošanu un atpazīstot sevi kā neatkarīgu meistarū, kas jūs esat.

Jūs, iespējams, būsiet atbrīvojušies no karmas nastas, kuru jūsu ģimene jums uzkrāva, un tādēļ tikāt izsmieti un atraidīti no jūsu ģimenes puses, tomēr jūsu misija būs pilnīgi sekmīga. Jūs būsiet sagrāvuši hipnotisko ietekmi, kāda var būt pār ģimenes līniju, un, ja jums ir bērni, emocionālā nasta vairs netiks viņiem nodota. Tas ir jūsu dvēseles uzdevums.

Kad jūs patiesi esat atradušies kopā ar saviem vecākiem, atbrīvojušies no dubultās saites, jūs konstatēsiet, ka starp jums un viņiem atveras jauna telpa, daudz brīvāka un atklātāka.

Ja viņi vēl ir dzīvi, attiecības ar jūsu vecākiem var kļūt mazāk saspīlētas, ja pārmetuma un vainas enerģijas būs pametušas skatuvi. No otras puses, jūs varat just, ka vairs nevēlaties viņus tik bieži apmeklēt. Savā dzīvē jūs tagad varat kontaktēties ar cilvēkiem, kuri pieder jūsu "garīgajai ģimenei".

Saistīšanās ar savu garīgo ģimeni ir patiesi prieka avots zemes dzīvē. Galvenais, kas ļauj tam būt jūsu dzīvē, ir atrast savu paša ceļu "ārā no ielejas" un atpazīt iekšienē gaismu.

Dziedināmie caur elpošanu

(izvilkumi no dažādiem čenelingiem)

Pievēršot uzmanību šīm pirmatnējām dzimšanas sāpēm, apzinoties vientulību un ilgas pēc mājām, kuras jūs esat izjutuši līdz šim brīdim, jūs varat sākt dziedināšanās procesu. Jūs varat sākt sevi dziedināt pēc iespējas dziļāk. Šeit jūs varat nokļūt pie savu sāpju pamata.

Trīs zemāko čakru apgabals ir vissvarīgākais apgabals sevis dziedināšanā un iekšējā izaugsmē. Vislielākais garīgais izaicinājums jums tagad ir rūpēties par šo ievainoto apgabalu sevī. Meditēšana, lai pārsniegtu fizisko realitāti vai savienotos ar grūti aprakstāmiem kosmiskiem līmeņiem, pašlaik nav jūsu galvenais mērķis.

Mierīgi ieelpojot savā vēderā, jūs varat atgriezties pie sava pamata. Tad jūs varat just iekšienē atvieglojumu, klusuma punktu, kurš ir ārpus jūsu domām un emocijām. Domas un emocijas, kuras jums ir, jūs varat ieraudzīt kā jūs aptverošu mākonī, kuram jūs varat pievērst uzmanību vai nē.

Jūs varat vērot savas dusmas un nosūtīt tām mīlestību. Jūs varat novērot savu depresiju un sniegt sev palīdzīgu roku. Jūs var palūkoties uz savām bailēm un nosūtīt tām atbrīvošanas enerģiju.

Depresijas vai nostalgijas brīdī var palīdzēt klusums un vienkārša elpošana. Apzinoties elpas kustību caur jūsu ķermeni, un katrā ieelpā un izelpā jūs varat skaļi vai iekšēji klusi teikt: "Es esmu, kas es esmu. Es esmu labs, kāds es esmu."

Kad jūs iztēlē atgriežaties pie sākotnējā traumatiskā notikuma un apņemat to ar sirds apziņu, jūs izmaināt jūsu sākotnējo reakciju uz šo notikumu. Jūs vienkārši ņemat vērā notikušo, un šī pati darbība radu telpu garīgai izpratnei, kas patiesībā notika.

Tieši jūsu spriedums par ievainojumu izraisa negativitāti. Ja jūs raugāties uz sevi ar pieņemošu attieksmi, jūs neizskatāties pēc atkarības pārņemtā, nomākta vai neveiksmīga cilvēka. Jūs vienkārši redzat iekšējās sāpes, par kurām ir jārūpējas un jāgādā vismaigākajā un vislaipnākajā iespējamajā veidā.

Nebīstieties no tumsas, jo gaisma jūsu iekšienē ir stiprāka. Jūsu gaisma nekad netiks uzvarēta. Gaismas realitāte ir mīlestībā un pacietībā gaidīt, līdz jūs izstiepsiet roku un atvērsiet vārtus.

Kā dziedināt citus

<http://www.jeshua.net/healing/lv/healing3.htm>

Kas notiek, kad kādam "iet labi"? Notiek tas, ka šis cilvēks atkal spēj savienoties ar savu paša iekšējo gaismu, ar savu paša augstāko Es. Šim savienojumam ir dziedinošs efekts uz visiem sevis līmeņiem – emocionālo, fizisko un mentālo.

Tas, ko katrs cilvēks meklē dziedniekā vai skolotājā, ir enerģijas telpa, kura viņam ļauj atkal pieslēgties savai iekšējai gaismai, daļai, kura zina un saprot.

Ir svarīgi saprast, ka dziedināšanas efekts nav kaut kas, kura dēļ ir smagi jāstrādā. Tas ir pats klients, kurš izlemj, vai asimilēt jūsu piedāvāto enerģiju, vai nē, vai ļaut tai ienākt

Dziedniecisko spēku nevar iegūt no kaut kā ārēja. Runa ir par "risinājumu biežumu", kuru nosaka jūsu pašu enerģijas lauks kā jūsu pašu iekšējās izaugsmes un apziņas skaidrības rezultāts.

Īpaši problēmu lokos, kurus jūs esat apguvuši caur sevi dziļā emocionālā līmenī, jūs patiešām varat palīdzēt citiem. Jūsu gaisma šajos lokos spīd kā bākgūnis cilvēkiem, kuri joprojām iestrēguši šajos jautājumos, uzmanīgi rādot virzienu, kā no tām izkļūt.

Ļaujiet sev pacelties virs dualitātes un iekšienē piepildīties ar Kristus līdzjutību. Es aicinu jūs patiešām iedvesmoties no otra cilvēka, kad jūs piedāvājat viņam mācīšanu un dziedināšanu.

No jums ir vajadzīgas nevis jūsu zināšanas, bet jūsu viedums. No jums tiek gaidīts nevis spriedums, bet jūsu līdzjutība un izpratne. Jūs neesat šeit, lai nodrošinātu risinājumu, lai būtu autoritatīva seja. Jūs esat šeit, lai būtu mīlestības seja.

Lai jūs patiešām kļūtu skolotājs vai dziednieks, par kuru vēlaties kļūt, jums ir jāapskauj savas paša sāpes un jāizdziedina. Vissvarīgākais ir jūsu "būtības stāvoklis", enerģija, kuru nosūtāt tālāk, enerģija, kura jūs esat. Nevis tas, ko jūs darāt, bet, kas jūs esat, ir transformēšanas avots.

Bieži vien citiem patiešām palīdz jūsu pasaules pilnīgā pieņemšana.

Kad jūs ārstējat klientus vai palīdzat cilvēkiem jūsu apkārtnē, jūs bieži "lasāt" viņu enerģiju. *Taču reālais sasniegums tiek panākts, kad klients lasa jūs.*

Sirdij ir svarīga nozīme jebkurā garīgas mācīšanas vai dziedināšanas formā.

Jūs esat skolotāji un dziednieki, jums ir misija uz zemes. Bet, lai to patiesi pildītu, jums – paradoksālā kārtā – ir jāatbrīvojas no šīs sausmīgās vēlmes mainīt lietu kārtību, jo jūsu degsmei to darīt ir sāpīgā puse, sāpes, nejutoties mājās uz zemes, kā tas ir tagad.

Lamatas dziedniekiem

<http://www.jeshua.net/healing/lv/healing3.htm>

Neviens nevar pārvarēt savas realitātes bailes un ilūzijas vienīgi ar mīlestību un līdzjutību. Šīs būtiskās, pārsvarā sievišķās īpašības ir jāpapildina ar vīrišķajām skaidrības un uztveres spējas īpašībām.

Līdzjutība ļauj jums uztvert gaismas kodolu jebkurā dualitātes izpausmē, piemēram, lai ieraudzītu kāda dvēseles gaismu, pat ja viņa personība ir pilna ar negatīvu. Uztveres spēja ļauj jums apzināties bailu un uz spēku orientētu enerģiju klātbūtni jebkurā šādā izpausmē, un tas ļauj jums distancēties no tām.

Pārāk bieži jūs joprojām sevi identificējat ar mācekli vai skolnieku, kurš sēž pie skolotāja kājām un klausās, un jautā, un meklē. Bet es jums saku, ka skolnieku laiks ir beidzies. Ir laiks pieprasīt savu

meistarību. Ir pienācis laiks ticēt Kristum iekšienē un ņemt šo enerģiju, lai izpaustu jūsu ikdienas realitātē.

Jūsu jutīgums pret citu cilvēku enerģiju var būt tik spēcīgs, ka jums ir grūti atšķirt savas emocijas un kāda cita emocijas. Jūs, iespējams, vēlaties kādam palīdzēt tik ļoti, jo īpaši, zinot, kā viņš jūtas, ka jūsu abu enerģijas sajaucas, un jūs sākat uzņemties nastas, kas nav jūsu pašu.

Kad jūs jūtat tukšumu, neapmierinātību vai smagumu, kad esat redzējuši klientu vai mēģinājuši vispār kādam palīdzēt, tas rāda, ka jūsu centība ir bijusi pārāk liela.

Ja sākat raizēties par klientu, jūs pārāk stipri pārņemsiet viņa emocionālās enerģijas. Jūs dosiet no sevis, lai atvieglotu viņa nastu, un tieši tāpēc starp jums abiem rodas emocionāla atkarība, kura iet abos virzienos. Klients sāk atbalstīties pret jums, un jūsu labsajūta kļūst atkarīga no viņa labsajūtas. Šis enerģiju sajaukums klientam nepalīdz, un tas izsmel jūs.

Ja jūs piedāvājat mācīšanu un dziedināšanu no līdzsvarota, centrēta skatpunkta, jūs jūtaties brīvi, dzīvi un iedvesmoti. Kad tikšanās ar kādu ir beigusies, jūs viegli atgūstat savu enerģiju un pieskaraties savai bāzei. Jūs atbrīvojaties no otra cilvēka, un starp jūsu enerģiju laukiem nepaliek ilgstošu auklu jeb stīgu.

Bieži vien, kad jūs mēģināt palīdzēt vai virzīt kādu, jūsu personīgais ego vēlas redzamus rezultātus. Tam nav nekāda sakara ar palīdzību citiem! Te ir darīšana ar jūsu vajadzību pēc apstiprinājuma, ar nedrošību, kura ved jūs prom no saskarsmes ar dabisko dziedināšanas plūsmu, kura bieži ir lēnāka un neparedzamāka, nekā jūs to vēlaties.

Manis iepriekš aprakstīto lamatu pārvarēšana vienmēr ir saistīta ar atbrīvošanos no pārāk lielas domāšanas, no pārāk lielas emocionālas identificēšanās un pārmērīgas gribas izmantošanas.

Kad jūs ar kādu strādājat, mēģiniet atbrīvoties no visām jūsu domām un argumentiem, visiem jūsu pieņēmumiem, kas notiek ar otru, un vienkārši klausieties no savas sirds.

Tas viss ir par atbrīvošanos – atbrīvojieties no jūsu idejām “kā vajadzētu”, jūsu vēlmēm un alkām, un vienkārši ļaujiet otram cilvēkam būt.

© Veli Martin Keitel - martinkeitel.net

© Pamela Kribbe - www.jeshua.net

Tulkoja Jānis Oppe - <http://www.sanatkumara.lv>