

Le Chemin vers l'Unité

Un voyage intérieur de la division à l'intégralité.

Un atelier de week-end avec Gerrit Gielen - Bretagne, France.



Un grand nombre de personnes ne se sentent pas chez eux dans ce monde. Ils portent au fond d'eux un désir plus ou moins conscient de trouver, ou de retrouver, un état d'unité. Il s'agit d'une sorte de nostalgie, un sentiment d'avoir perdu tout contact avec l'énergie de leur véritable « demeure ».

Pourtant, si nous considérons que tout fait partie d'un seul grand tout, alors la vie que nous vivons actuellement fait aussi partie de ce grand tout. Il serait donc dans notre intérêt de l'accepter, car tant que nous ne l'accueillons pas, nous ne pouvons pas accueillir l'unité de l'univers.

Si tout est un, comment est-ce que possible qu'en tant qu'êtres humains nous nous sentons souvent aussi seuls et séparés, si déconnectés du monde qui nous entoure ?

Présentation de l'atelier

Au bord de l'océan Atlantique dans la superbe région de Finistère en Bretagne, Gerrit Gielen animera un atelier sur 3 jours pour un petit groupe de participants (12 maximum), afin d'explorer en profondeur la nature de l'unité et la manière dont les peurs et les croyances fondées sur la peur qui circulent dans nos sociétés créent en nous l'illusion d'être séparés de notre source. Les participants seront invités à suivre une série de méditations guidées afin de dépasser cette illusion de séparation et de découvrir leur propre chemin vers un sentiment durable d'harmonie et d'unité.

L'atelier sera composé de trois parties, et dans chaque partie nous explorerons une question différente au sein du thème global :

1. L'unité : qu'est-ce que c'est ? (vendredi soir)
2. Pourquoi vivons-nous souvent un sentiment de séparation ? (samedi matin)
3. Comment pouvons-nous devenir « unis » en nous-mêmes ? (dimanche matin)



Gerrit Gielen, thérapeute (psychothérapie, hypnose thérapeutique, techniques de régression) et écrivain depuis plus de 30 ans, a animé des ateliers en Europe et partout dans le monde, seul ou avec Pamela Kribbe. Proposant des méditations guidées, il invite et accompagne les participants de ses ateliers dans un voyage intérieur, leur offrant le fruit de sa riche expérience en tant que thérapeute, de ses recherches personnelles approfondies dans la nature de l'humanité et l'univers que nous habitons, ainsi que sa fine intuition et sa grande bienveillance.

Déroulement de l'atelier

L'atelier sera composé de 3 parties : vendredi soir, samedi matin et dimanche matin. Chaque séance comprendra une présentation, des méditations guidées et un temps d'échange pour permettre aux participants de partager avec le groupe et poser des questions personnelles à Gerrit s'ils le souhaitent, afin d'éclairer et clarifier leurs propres enjeux en lien avec le thème de l'atelier.

Gerrit parlera en anglais, avec à ses côtés une interprète professionnelle français-anglais (Kate Bentley) qui traduira le contenu des trois séances de l'atelier. L'atelier s'adresse donc à la fois aux francophones et aux anglophones.

L'événement se déroulera dans un lieu chaleureux et familial, dans la charmante petite ville portuaire d'Audierne, à l'embouchure de l'estuaire du Goyen, une vingtaine de minutes à pied de l'océan et des grandes plages de sable. Les trois séances de l'atelier auront lieu dans un salon confortable et lumineux à l'étage (avec une courte pause-café/thé au milieu) et à la suite de chaque séance d'atelier nous nous retrouverons pour partager un repas dans la salle à manger au rez-de-chaussée (vendredi soir, samedi midi et dimanche midi). Ces trois repas sont inclus dans le tarif de l'atelier.



Il y a une possibilité de s'héberger sur place pour les participants qui le souhaitent, mais le nombre des chambres est limité donc nous prendrons les demandes de réservation dans l'ordre où elles arrivent. Nous fournirons une liste d'hôtels et chambres d'hôtes pour les autres participants.



Après la séance de samedi matin suivi du repas de midi, l'après-midi et le soir sera un temps libre où les participants pourront faire ce qu'ils souhaitent : se reposer, visiter Audierne ou explorer la région (possibilité d'organiser une randonnée de 2 à 3h sur le sentier côtier près d'Audierne samedi après-midi s'il y a des participants intéressés).

Dates : Vendredi 18 au dimanche 20 mai 2018.

Lieu Audierne (Finistère), Bretagne, France.

Public : Francophones et anglophones (interprète présente pendant l'atelier)

Horaires : Arrivée et enregistrement 14h à 15h, vendredi 18.

1^{ère} partie : 16h30 à 19h30 - vendredi 18, suivi du dîner

2^{ème} partie : 10h à 13h - samedi 19, suivi du déjeuner

3^{ème} partie : 10h à 13h - dimanche 20, suivi du déjeuner

Tarif : 360€ par personne (3 repas inclus).

490€ par personne (3 repas + hébergement 2 nuits et petit déjeuners inclus).

Renseignements et réservations : Veuillez contacter Kate Bentley par email à k.bentley@orange.fr ou par téléphone au +33 (0)6 83 07 89 65.