

Jeshua

Sanación



Pamela Kribbe

Traducción
Sandra Gusella

Índice

<i>Índice</i> _____	2
<i>Introducción</i> _____	3
<i>El poder de tu propia conciencia</i> _____	8
<i>El dolor del nacimiento cósmico</i> _____	15
<i>Trampas en el camino para llegar a ser un sanador</i> _____	26
<i>Soltar a tu familia de nacimiento</i> _____	39
<i>Energía masculina y femenina</i> _____	48
<i>Tratar con las emociones</i> _____	56
<i>Sexualidad y espiritualidad</i> _____	64
<i>Trabajo, Dinero y Creatividad - El flujo de lo natural y el flujo de lo suficiente</i> _____	73
<i>Salud y Enfermedad</i> _____	78

Introducción

Por Sandra Gusella

Nuevamente muy agradecida a Pamela y a Gerrit por su sagrado servicio de traer a esta humanidad la sabiduría y el amor de Jeshua; aquel ser maravilloso conocido como Jesús, quien en otra época caminó entre nosotros como un ser humano de carne y hueso dejando una enorme y eterna huella de luz sobre nuestra tierra, sobre nuestra historia y sobre nuestras almas. También agradezco a ellos el generoso gesto de brindarme la posibilidad de expresarme de esta manera en la introducción de esta segunda Serie de mensajes de Jeshua titulada 'Sanación', y cuyo precioso contenido he traducido al español con mucho amor y regocijo.

Todos los mensajes de Jeshua compilados en este libro han sido canalizados por Pamela Kribbe ante audiencias en vivo, luego de que su esposo Gerrit Gielen realizara una meditación introductoria.

Sé que muchos recorrerán cada una de las palabras que conforman estos mensajes con total reconocimiento de la verdad que hay detrás de ellas, con absoluta consciencia de los maravillosos acontecimientos que están actualmente ocurriendo en este momento trascendente de nuestra historia, y por ende con total conocimiento del fenómeno de canalización. Pero también sé que habrá otros que tal vez lleguen a estas páginas con una mente crítica y dubitativa en cuanto a la veracidad de su contenido, o incluso simplemente escéptica en cuanto a la posibilidad de que sea real este fenómeno de canalización de energías; fenómeno por el cual, a través de la conexión que logran ciertas personas con seres de otras dimensiones, y en una expresión mutua de energías, están saliendo a la luz muchas cuestiones existenciales aún desconocidas por nuestra humanidad, cambiando con esto completamente nuestra consciencia y nuestra realidad. A los primeros los invito a disfrutar de este extraordinario acercamiento hacia nuestro amigo y hermano Jeshua, y a sumergirse en su amorosa y sabia energía que los irá despertando e iluminando aún más a medida que se adentren en ella. Y a los últimos, con la propia experiencia de haber rechazado durante muchos años todos los argumentos místicos y metafísicos, les advierto que, si su consciencia está preparada para una apertura y un despertar, sus dudas o incredulidad pueden desvanecerse ante la claridad, profunda coherencia, e inconmensurable sabiduría de estos mensajes. Así, los matices de escepticismo que podrían teñir de absurda a esta imagen se esfuman ante la inmensa fuerza de lo sublime. Fuerza que haciendo resonar las campanas de nuestra intuición se siente en lo más profundo de nuestro corazón.

Personalmente, el brusco desvanecimiento de la ilusión terrenal y el entendimiento de la naturaleza multidimensional de todo lo que existe han ido acompañado de intensas experiencias con energías de otra dimensión, sentidas de manera tan real como puede sentirse el viento en la cara, además de profundos cambios internos en mi persona. Cambios relacionados con una diferente percepción de mí misma y de la realidad, lo cual se traduce inmediatamente a un cambio total en la forma en que experimento la vida misma. El hecho de ser ahora consciente de lo que ocurre detrás de bambalinas, me permite moverme por este escenario terrestre con una clase de seguridad y confianza en mí misma, y en general por todo lo que sucede a mi alrededor, que jamás antes había sentido ni había imaginado que pudiera sentir.

Según mi percepción, la transmutación interna que tiene lugar cuando uno cae a la rápida corriente del crecimiento espiritual y comienza un trabajo consciente de sanación interior se podría comparar al proceso de afinación de un instrumento musical. Con esta comparación pretendo aclarar que, a pesar de que este proceso del despertar de la consciencia implica inmensas transformaciones personales, no estamos en realidad perdiendo algo propio o adquiriendo algo nuevo, sino que simplemente vamos calibrando nuestra propia naturaleza vibratoria para poder así entonar nuestro ser de luz con más bellas y refinadas melodías.

He percibido claramente esta sintonización con una nueva energía, el arribar con mi consciencia a un espacio diferente de entendimiento, como un estado de paz y tranquila dicha profunda. Un lugar en el que me siento mecida por el suave y sosegado movimiento de mi energía interior, cuyas apacibles olas parecen permanecer siempre inmutables a las turbulencias del mundo exterior; estado que no está en absoluto relacionado con la apatía, sino por el contrario con un intenso fervor y un profundo entusiasmo que, nacidos de ese punto central de equilibrio, parecen manifestarse hacia el exterior con delicadeza y armonía.

Ésta percepción interior, este manso pero intenso río de Amor que siento correr por dentro, es la mayor prueba de la Verdad con la que cuento. Verdad que encuentro dentro mío y también en todos lados a mi alrededor, ya que siento que se manifiesta vivamente en todo aquello que respira vida en este mundo e incluso también en aquello que se muestra inanimado. Una Verdad que en realidad considero que constituye todo nuestro escenario, y que tan sólo buscamos como algo extraordinario porque hemos dejado de percibirla al captar sólo una ilusión terrenal debajo del velo que genera una consciencia sintonizada en la dualidad. Todo aquello que avive mi esencia interior y que me haga sentir claramente el hálito de Dios, lleva para mí el estigma de la Verdad. La energía de Jeshua en estos textos ha resonado en mi corazón con una extrema dulzura, difícil de describir en detalle pero fácil de condensar en la única palabra Amor, tan simple y cotidiana.

Esta corriente de sabiduría, amor y verdad me ha llevado a un punto desde el cual he observado con deleite el nuevo panorama en el que se posa mi existencia. Un paisaje que ha extendido su horizonte hasta el infinito y en el cual participa mi alma y mi esencia eterna; zambulléndose incontables veces a la trama de la realidad física, en los ámbitos cósmicos más alejados de la Fuente, para actuar una y otra vez en las diferentes arenas de este universo.

Y específicamente en este actual escenario, en este remoto punto de la inmensidad material, me veo vida tras vida caminando sobre el lomo de esta tierra, palpando a veces la aridez de sus desiertos y otras veces la fresca humedad de sus bosques, libre en la vastedad de sus planicies o contenida en la belleza de sus paisajes empinados; respirando y haciendo propio, en estos diferentes marcos de cada vida, el aire particular de mi entorno, el aroma de mi cultura y la especial fragancia de cada época. Y entera y absolutamente sumida en este sueño terrenal, me veo sometida al centelleo y a los vaivenes de mi energía interior, representando así una y otra vez el cautivante y apasionado drama de este mundo. Mundo cuyos escenarios hemos hecho vibrar con nuestras vidas de carne y hueso, y que compilados uno tras otro levantan los muros de esta humanidad. Una humanidad que hoy respira a través de cada ser humano, a través de cada uno de nosotros quienes, habiendo venido desde tan lejos por los andenes del tiempo y habiendo participado en los diversos pasajes de su obra, caminamos otra vez sobre la Tierra.

Y así, siguiendo este largo derrotero trazado en los jardines del universo material, nuestra alma se ha ido pintando con los colores que las distintas emociones, pensamientos y sentimientos fueron impregnando en ella a través de cada experiencia. Velados a nuestra actual memoria pero impresos en la energía de nuestra alma se hallan los registros energéticos de nuestra historia espiritual; un cuantioso cúmulo de

experiencias cuyos matices se han ido agregando vida tras vida a nuestro cofre personal, y que hoy componen nuestro bagaje energético, nuestro perfil espiritual.

Colores que en realidad definen nuestro verdadero ser, y que se expresan hoy en nuestra vida actual dirigiendo desde detrás de bambalinas nuestras conductas, modos de ser, sentir y pensar.

Muchos de estos rasgos internos podrían representar profundos traumas y heridas de nuestra alma; vetas energéticas que asomando sus contornos a esta realidad configuran el perfil de nuestra vida actual.

En este punto de nuestro recorrido, llegando a este umbral trascendente de nuestra historia, se nos descubren los ojos para que, con el foco de una consciencia expandida, podamos vernos en un marco multidimensional. Percibiendo de este modo las raíces espirituales de nuestro ser total, reconociendo los traumas emocionales que llevamos impresos en él, y descubriendo también el oasis interior al cual podemos acceder para nuestra total sanación.

Esta serie Sanación compila aquellos mensajes a través de los cuales Jeshua, en una expresión mutua con las energías de Pamela, toca temas fundamentales de nuestra existencia mostrándonos los desequilibrios, traumas y heridas que llevamos individualmente o colectivamente en nuestra matriz energética, y que se exteriorizan en aquellos asuntos cotidianos: sexualidad, salud y enfermedad, relaciones familiares, dinero, trabajo, etc. Así, el propósito de estos mensajes es iluminar, con una consciencia Crística, todas aquellas heridas psicológicas y sus manifestaciones emocionales: temor, angustia, cólera, etc. que encontramos durante el camino de transición desde una consciencia basada en el ego a una consciencia basada en el corazón (proceso descrito en profundidad en la primer serie de mensajes de Jeshua llamada Trabajadores de la Luz), y que se han originado durante nuestra prolongada adaptación a sistemas de creencia basados en el ego.

Heridas que a modo de bruma cubren nuestros cimientos de luz, y que ahora necesitan ser sanadas para permitirnos la completa integración de todos los aspectos de nuestro ser multidimensional a esta realidad física; consiguiendo así que nuestros destellos divinos comiencen a resplandecer en el amanecer de esta Nueva Era.

A través de estos mensajes, Jeshua también nos muestra las herramientas que todos poseemos para cambiar en nosotros mismos esos aspectos emocionales que nos apartan de nuestro centro y del goce de vivir. El mensaje común que emerge en todos los temas abordados en esta serie de canalizaciones es el que nos revela que la solución de nuestros problemas no está fuera de nosotros sino que yace en nuestro interior. Lo cual nos manifiesta el inmenso poder que todos poseemos, y nos hace ver que el insinuar ser víctimas pequeñas y desvalidas en realidad representa una gran ilusión; ilusión que se esfuma ante el poderoso foco de nuestra consciencia.

'Yo tengo el poder para sanarme', 'Yo tengo el poder para crear la realidad que deseo', éste es el mensaje para nosotros.

A lo largo de mi proceso de sanación he ido descubriendo que mi trono del poder personal se halla en un espacio de verdadera y total aceptación de mí misma y de mi realidad, y no en uno de lucha y negación. Aceptación que surge cuando soy capaz de ver el cuadro completo de mi existencia y de interpretar la bella imagen de luces y sombras revelada en él. Sombras que podrían significar aspectos dolorosos y desagradables de mis experiencias en los ámbitos densos y alejados de la Fuente original pero que, en la visión amplia y extensa que adquiero cuando me paro en lo alto de la vibración crística, dan forma y sentido a la imagen que dibujan la totalidad de mis vivencias en el rico y creativo campo de juego de la dualidad.

La luz de mi consciencia, que ha iluminado y revelado mi constitución total, me ha hecho ver que en realidad cuento en mi interior con una configuración invisible propia que me permite permanecer en equilibrio y sostenerme por mí misma. De este modo, pude ir

soltándome, en la auto-confianza, de aquellos lazos, bastones o estructuras a las que me mantenía aferrada con pavor, la mayor de las veces sin consciencia de los temores subyacentes implícitos. Puntos de apoyo que existen en gran variedad dentro de las estructuras de pensamiento y de sentimiento de nuestra consciencia colectiva, y que a veces difícilmente reconocemos como tales: dogmas, relaciones afectivas, prestigio, reconocimiento, poder, etc. Sostenes en los que ya no necesitamos apoyarnos cuando somos capaces de eliminar las vetas de emociones y traumas internos, originados en la ceguera acerca de nuestra verdadera naturaleza y de nuestro real poder. Y así, asimilando la fresca y la amorosa guía de estos maravillosos mensajes, y siguiendo a ningún otro movimiento más que al mío interno propio, he ido y continuo transitando el a veces arduo pero estimulante camino de la sanación interior.

En este proceso he experimentado varios puntos bisagra de cambio. Uno de ellos ha estado relacionado con nuestro niño interior, algo de lo que Jeshua nos habla a través de estos mensajes. Ese niño que hemos olvidado y que está esperando pacientemente a que nos desprendamos por nosotros mismos de las garras del ego, liberando así nuestros miedos y ataduras, para poder expresar nuevamente su paradigma del corazón en esta realidad física.

En algún lugar de mi alma he conservado un hermoso recuerdo de cuando era niña. Imagen que trae a mi memoria un radiante día de sol en el que me hallaba en el jardín de mi casa sintiéndome profundamente conectada con toda la naturaleza que me rodeaba. Me echaba entonces sobre el césped y me fascinaba al hallar pequeños insectos con extrañas formas y matices, sobre todo aquellos con pintitas de colores, que pudieran andar entre la gramilla. Imaginaba entonces que yo era ese pequeño insecto y miraba al mundo a través de él, hallándome así de repente en una frondosa selva de enormes y altos árboles, en la cual a veces una enorme cabeza nublaba el cielo y una inmensa criatura avanzaba demoliendo todo a su paso. El sol tibio sobre la piel, los colores de las flores y el intenso perfume de los frutales penetraban hasta lo más profundo de mi alma; como si hubiese tenido enormes poros por los que se filtraba hacia mi interior el mundo que me rodeaba, y al mismo tiempo yo me hubiese extendido por ellos más allá de mi cuerpo, siendo el insecto, el árbol, la flor. Todo aquello resonaba dentro de mí como un canto de alegría y plenitud.

Muchos años después, muy distanciada de aquellos días, como una mujer adulta que corre apresurada por esta vida empujada por las demandas cotidianas, había dejado olvidada a mi niña interior en aquel recuerdo que ya ni evocaba. Por aquel entonces, la mayoría de las veces, las frías lluvias de ansiedades, miedos y preocupaciones componían mi desolado paisaje interior.

Pero uno de esos días, en el que sol radiaba su energía con mucha fuerza e intensidad, sentí que ese paisaje exterior se expresaba también dentro mío dándome una sensación de fresca luz inundándome por dentro. Algo extrañada por ese repentino y casi olvidado enardecimiento de mi llama interior, emprendí con más ímpetu que lo usual mis tareas cotidianas. Subí así con apuro a mi auto, no tenía un minuto que perder. Pero esta vez, un impulso me llevó a quitar algunos papeles que había en el bolsillo de la puerta de mi auto. Y al retirarlos, en el fondo de ese bolsillo, mis ojos se toparon con un pequeño insecto con pintitas de colores. En ese preciso instante aquella imagen paralizó todo mi ser. Y aquel viejo recuerdo llegó entonces hasta mí tan vivo y tan real que el tiempo y el espacio parecieron desintegrarse súbitamente, y ya no supe en realidad dónde me hallaba ni cuál era mi edad. Abrasé entonces con toda la fuerza de mi ser a mi pequeña niña interior, que llevaba tanto tiempo esperándome para poder asomar nuevamente a esta realidad con sus ojos encendidos. Y así, con mi luz interior a flor de piel, llena de júbilo e inundada por un dulce sentimiento, sentí tener otra vez todos mis poros abiertos y pude nuevamente ver y sentir la unidad, la maravilla y el amor que tanto abunda en cada rincón de este bello mundo.

Esta experiencia, que podría verse como insignificante o pequeña, en realidad ha sido para mí muy profunda y significativa; ya que desde entonces comencé nuevamente a percibir y a expresar en mí esa Verdad que intuitivamente siempre había buscado, y que de forma simple y natural tan bien se manifiesta en los niños. Experiencia que representa el encuentro con mi niña interior, y que guarda una profunda relación con la sanación de mi alma.

En esta segunda serie, al igual que en la primera, Jeshua también se destaca por la precisa descripción de nuestras propias experiencias a lo largo de este sendero del desarrollo espiritual. Lo cual nos hace sentir que no estamos solos en este proceso, y que en verdad, tan cerca de cada uno de nosotros como nuestro propio aliento, siempre ha estado y siempre está la amorosa energía de nuestro amado amigo y hermano Jeshua.

El poder de tu propia conciencia

El 4 de Abril de 2004 presentamos una canalización en el centro espiritual El Círculo de la Luna en Bélgica. Abajo encontrará el texto, seguido de respuestas de Jeshua a preguntas de la audiencia. El texto ha sido corregido en cierto modo para hacer más fácil su lectura.

Este mensaje fue traducido desde el holandés al inglés por la dra. Wendy Gillissen (sitio web www.reincarnatietherapie.com), y luego desde el inglés al español por Sandra Gusella. sgusella@gmail.com

Hoy he venido para hablar con todos ustedes. ¡Yo los conozco tan bien a ustedes! Ustedes no saben cuánto los conozco. Yo muchas veces estoy con ustedes porque mi corazón está conectado con ustedes. Yo veo sus penas; yo presencio sus alegrías, sus preocupaciones, sus sufrimientos. Y me gustaría mucho hablarles sobre el poder que reside en ustedes. El poder de su propia conciencia. El poder de su propio ser. El poder de su propia alma.

Con mucha frecuencia ustedes todavía siguen buscando. Una y otra vez, están buscando soluciones afuera de ustedes. Pero en cuanto llevan estas soluciones dentro de ustedes mismos, ellas ya comienzan a esfumarse.

Comprendan que ustedes son el centro de su ser, el sol de su propio universo.

La dirección de su conciencia y lo que está a tono con el deseo decide cómo ustedes se sienten; cómo piensan, cómo actúan. Ustedes dirigen estas cosas desde su profundo interior, como un sol dirige sus rayos hacia fuera.

Si ustedes creen que hay aspectos de ustedes mismos sobre los cuales este sol no debe hacer brillar su luz, lugares donde este no debe brillar, que hay cosas que el no debe entibiar con sus rayos, cualquiera y cualquier cosa que ustedes encuentren a su alrededor les confirmarán estas creencias.

Del mismo modo, la ayuda o el consejo de algún otro sólo puede ser recibido si ustedes permiten que su propio sol haga brillar su luz sobre el aspecto acerca del cual necesitan ayuda.

Siempre es decisión de ustedes poner estos aspectos a la luz, y abrir la puerta. No hay nadie más quien pueda forzarlos a hacer esto. Ésta es la razón por la cual nadie puede ayudarlos si ustedes no se permiten a sí mismos ser ayudados. (Esto cuenta para la ayuda terrestre tanto como para la ayuda desde nuestro lado).

Las convicciones están vivas dentro de ustedes, y les hacen pensar que pierden la fuerza para encontrar su propio camino, para sentir su propio destino otra vez. Estas convicciones están ligadas a un pasado en el cual se han perdido a ustedes mismos por un tiempo muy largo. Aquí estoy hablando en particular sobre un pasado aquí en la tierra, un pasado de muchas vidas terrestres en las cuales ustedes han experimentado mucha oscuridad.

Esta historia no ha ocurrido sin sentido.

Es una historia en la cual ustedes han sido confrontados a mucho miedo y en la cual el miedo ha ensombrecido su sol interior.

Pero ahora todos ustedes están lentamente despertando. Partes de ustedes ya están nuevamente en la luz, pero también hay muchos aspectos que aún están en la oscuridad, ensombrecidos por el miedo y la inseguridad sobre ustedes mismos.

Pueden comparar esta oscuridad interior con un niño que está perdido. Una parte de su alma es un niño perdido. Ha perdido su camino en un pasado de dolor. Pero el pasado no es una cosa estática. Como Gerrit ha dicho (*en su introducción esta mañana*) el tiempo es en cierto modo una ilusión. Nada está irrevocablemente perdido en el tiempo. No hay puertas cerradas.

El niño perdido dentro de ustedes, que está fragmentado en el pasado, puede ser llamado para que vuelva. Ustedes son sus padres, ustedes son los únicos que pueden querer a ese niño, que pueden abrigarlo y traerlo nuevamente a la vida.

Porque hay algo que también quiero decirles, ustedes han olvidado cómo *vivir*. Ustedes son muy buenos en sobrevivir, pero vivir realmente es mucho más excitante e inspirante y feliz.

Y es justo la parte de ustedes que es más hábil en hacer esto, la que ha sido perdida. Perdida en una clase de laberinto del pasado. Perdida en una acumulación de hechos que fueron traumáticos para la conciencia.

En todo ese tiempo ustedes han estado encarnando aquí en la tierra, al nivel del alma ustedes han estado desarrollándose como lo hacen los niños hacia la adultez. En ese sentido ustedes vinieron a la tierra como niños, haciendo propias muchas experiencias, y muchas experiencias no han sido totalmente comprendidas. Ahora estamos llegando al final de un cierto período de tiempo, un cierto ciclo en su desarrollo, y es tiempo de elevarse sobre las experiencias que no han sido comprendidas: de llegar a ser *padres*. De ser el padre y la madre de su niño interior.

Y sobre esto es que quiero hablarles: el poder en ustedes de elevarse sobre el niño interior herido.

Su niño interior es la víctima de muchas experiencias que no han sido comprendidas.

Yo les estoy diciendo: la herida interna más profunda es la herida del niño abandonado.

El niño que no sabe qué le está sucediendo, el niño que ha sido abandonado, que está asustado, que no tiene el marco de referencia para ser capaz de comprender.

En un cierto punto, ustedes comprenderán que este abandono fue su propia elección más profunda y un acto de creación que fue verdaderamente divino.

El dolor profundo que ustedes han sentido cuando comenzaron solos su viaje, su viaje de experiencia, este dolor profundo fue al mismo tiempo un acto de creación.

Porque al soltarse ustedes mismos como almas de la gran totalidad, del Padre-Madre-Dios, ustedes se están permitiendo descubrir una gran cantidad de cosas, de experimentar y sentir muchas cosas.

En la etapa actual de su viaje, donde aún hay mucho dolor interior, es difícil ver cuál es el significado más profundo de este largo viaje a casa.

Pero quiero asegurarles que ustedes son hermosos seres de luz, con gran coraje y una gran confianza en el creador, de otro modo ustedes nunca hubieran comenzado este viaje.

Lo que quiero hacerles recordar es esa chispa de coraje y creatividad y luz en ustedes mismos. Sientan esa chispa otra vez en su corazón, reconéctense con ella. Sepan que ustedes tienen el poder de permitir que el niño dentro de ustedes vuelva a la vida otra vez. De permitirle cantar y jugar.

Éste es un símbolo muy fuerte, el niño interior.

El viaje comenzó con un niño perdido y abandonado, dejado solo en la oscuridad.

El viaje finaliza con un niño que brilla repleto de felicidad y luz. La única cosa que necesita para llegar ahí, es un adulto que lo tome de la mano y lo quiera y lo inspire con confianza.

Y eso es lo que ustedes son: guardianes del niño que está dentro de ustedes. Y sepan que ese mismo niño es el fruto más grande, el regalo más grande de alegría que pueden darse a sí mismos.

El tiempo ha llegado. En este punto de la historia es tiempo de juntar las partes perdidas

de ustedes mismos. Es tiempo de estar en el centro de quienes ustedes son. Deberían darse cuenta de que este centro no es algo viejo, a lo cual ustedes regresan, sino algo *nuevo*.

Ustedes están a su manera en una nueva realidad; un nuevo nivel del ser que no estuvo ahí antes. Sin embargo tiene una apariencia de retorno, en el sentido de que reconocer su propia divinidad se siente como regresar a casa, agita un recuerdo de la antigua sensación de unidad y armonía que ustedes conocieron antes. Pero es la primera vez que ustedes encarnarán esa sensación de unidad puramente y solamente desde su propia conciencia. Ustedes retornaran a la Luz sin tener que entregar su individualidad. Van juntos: ser Dios y ser individual, ser Uno y ser único.

En este punto me gustaría invitarlos a que hagan sus propias preguntas.

Pregunta 1

¿No está la historia de Jeshua en desacuerdo con la idea de que el tiempo es una ilusión? Todo el tiempo se habla aquí de una historia y una evolución. Por lo tanto debe haber un movimiento, una marcha hacia adelante. (Explicación: Gerrit ha hablado, en su introducción, acerca de cómo todas las experiencias son parte de y permanecen en la existencia en un gran momento del Ahora, y en ese sentido nada se pierde para siempre en el tiempo, ver también su sitio web Life and Consciousness)

Hemos hablado acerca de un pasado y una historia, lo cual es realmente una acumulación de experiencias que ustedes llevan dentro de sus almas. Lo que estamos hablando en términos de una cronología es una herramienta; es también una manera humana de hablar para dejar en claro que ustedes están en un proceso. Un proceso siempre tiene una línea de tiempo. Al mismo tiempo es verdad que la conciencia, su ser más profundo, no está ligada al tiempo ni al espacio, al igual que su ser más profundo no está ligado a un cuerpo sobre la tierra.

En el movimiento hacia ustedes mismos, ej. al encontrar nuevamente su divinidad, ustedes, como quien dice, trascienden el tiempo. En ese momento, ya no interesa si la experiencia traumática sucedió ayer un siglo atrás o en qué vida. La energía del trauma está presente dentro de su ser, en su aura o campo de energía. En el momento en que ustedes sanan un trauma, de esa forma transforman el pasado.

Por lo tanto quisiéramos decir: el pasado está presente como un campo de energía. Imaginen que ustedes están en el centro de un campo que está todo alrededor de ustedes, que vibra y que es influenciado por lo que ustedes hacen con su conciencia. Ustedes están interactuando con el pasado: en ese sentido no es fijo. En ese sentido no hay contradicción al hablar acerca del pasado y al hablar acerca del momento del Ahora en el cual aún todo está presente.

En otro sentido, ustedes pueden hablar acerca del pasado, en el sentido de un número de experiencias que ustedes han acumulado. Aún, ese mismo pasado es un campo de energía que aún está accesible libremente, por lo tanto ustedes pueden decir que todo está aquí, ahora.

Espero que esto lo aclare de alguna manera.

Pregunta 2

Tú estás hablando acerca de nuestra alma y nuestro ser y nuestro cuerpo. Me gustaría tener un poco más en claro la diferencia entre estas cosas.

Es muy difícil separar la realidad de la conciencia en pequeñas partes y etiquetarlas. Pero uno podría decir que en el medio de todo está el sol. Usamos el sol aquí como un símbolo de su centro más profundo. Ustedes pueden llamarlo su *ser*, pero no tenemos una preferencia por términos específicos. Este sol irradia hacia fuera y se manifiesta en la materia, en el espacio y en el tiempo, dentro de la limitación de la forma.

Las formas se pueden nombrar. Ustedes podrían decir que el *cuerpo* es la forma que tiene la mayor densidad en la cual un alma se puede manifestar, en la cual su ser se manifiesta.

Ustedes podrían decir –pero esto está sujeto a las definiciones- que el alma es una entidad que permanece igual a través de diferentes vidas, pero que tiene experiencias nuevas en el proceso. Además ésta es la parte de ustedes que reencarna una y otra vez. En tal sentido el alma es en parte una entidad o forma que se desarrolla con el tiempo, independientemente del cuerpo. Pero también hay una chispa Divina en el alma que es sin tiempo y sin forma, la conciencia pura. A esta parte suelta ustedes la podrían llamar su ser. (Mi aclaración (Pamela): el movimiento del ser al alma al cuerpo es entonces el orden en el cual el Ustedes divino se manifiesta o fluye hacia lo denso, la realidad material.)

Recuerden la imagen del sol que irradia sus rayos. El sol junto con sus rayos son ustedes. Cuando los rayos se alejan más del sol son propensos a la ilusión y al miedo. En estos rayos ustedes podrían dibujar divisiones y nombrarlas: ‘ser’, ‘alma’, ‘cuerpo’.

Algunas veces eso sirve a un propósito, aclararles las cosas a ustedes. Pero no estamos tan atados a definiciones específicas.

Pregunta 3

Yo frecuentemente trato de propagar las cosas que yo sé y siento dentro de mí pero me encuentro con que no soy comprendido por las personas que me rodean. ¿Cómo debería tratar con esto?

Cada persona tiene su propia realidad de conciencia. Tú podrías imaginar aquella realidad, si usamos una vez más la imagen del sol, estando a un cierto punto o paso en el rayo del sol.

Si tú sientes dentro de ti la chispa de la conciencia de Dios y la unidad de todas las cosas, tu energía, tu radiación energética, puede estar confrontando a otros.

Específicamente a las personas que obtienen su seguridad de las ‘leyes de la limitación’: los reglamentos de la comunidad que dicen qué puede o no puede ser, o qué es permitido o posible. Estas leyes (modelos de pensamiento colectivo) están basados en el miedo.

Cuando tú rompes esas leyes con la luz de tu conciencia, tu radiación energética le dice a la gente que tú puedes trascender las leyes de la limitación, y esto podría despertar rencor e incompreensión, porque tú estás hablando y radiando desde una fuente que es desconocida para los otros.

También, puede haber temor en las personas que te rodean, porque ellos no comprenden cómo tú eliges tus caminos en la vida. Cuando tú estás viviendo realmente a través de tu intuición, a través de tu propia fuente de verdad, las decisiones que tú tomes en tu camino podrían ser vistas como impulsivas, caóticas, increíbles. La voz de tu alma no se mantiene atada a sistemas o reglas. Esto puede tener un efecto contradictorio en tu entorno.

Es importante que no te dejes perturbar por esto, y mantente volviendo al silencio de esta fuente interior, porque ahí yace tu propio poder.

También es importante, cuando tú estás recibiendo mensajes desde esa fuente interior silenciosa, intuitiva, realmente arraigar esos mensajes; conectarlos a la tierra. Tú consigues esto permitiendo a la energía que sientes en ese momento (la energía de: ‘ésta es mi verdad’) fluir toda a través de tu cuerpo e imagínate a ti mismo realmente firmemente conectado a la tierra. Esto te da la fuerza para vivir realmente desde aquellas

intuiciones y no ser desconcertado por las opiniones de los otros.

El campo de la energía colectiva, o lo que yo llamo 'las leyes de la restricción y el miedo', puede estar presente de un modo penetrante en tu entorno. Es un campo colectivo de conciencia que es sostenido por una masa de personas que aún no han elegido vivir desde su propia luz y desde su propia verdad.

Debido a la presencia de esta influencia, es realmente importante facultar a tu propia verdad arraigándola profundamente dentro de tu cuerpo y a la tierra.

Pregunta 4

¿Es realmente posible que yo haya visto la imagen de Jesús? ¿Qué la radiación de su corazón me haya capturado tanto? ¿O fue sólo un sueño?

Tú eres tan amada por mí y yo estoy tan cerca de ti. Tú siempre me has visto y me has sentido, incluso si no fuiste conciente de eso todo el tiempo. Estamos fuertemente conectados.

Tú siempre puedes sintonizarte a mí, a mi energía, al estar de buen ánimo. Solo confía en tu intuición, en tu percepción.

En el momento en que tú tuviste esa experiencia, y ahora mientras la estás teniendo, tú estás en el centro de tu poder. En cuanto empiezas a dudar, la pierdes y se vuelve más oscura, y comienzas a dudar de todo.

No te cuestiones a ti misma. Tú eres la fuente de poder en tu propia vida.

Por supuesto que fui yo quien estuvo contigo. No deberías pretender que es extraño para mí estar contigo, porque yo estoy profundamente conectado con el camino de tu vida, con tu camino hacia la luz, hacia la verdad. Y donde quiera que sea posible, yo estaré contigo y estaré a tu servicio.

Yo soy un campo de energía. Yo he sido un ser humano, pero también soy de una realidad que no está unida al cuerpo, al tiempo y al espacio. Por lo tanto yo puedo estar ahí siempre para ti. Tú siempre puedes sintonizarme.

No es algo que tengas que aprender, no es algo que tengas que estar iluminada para hacerlo; simplemente está ahí. Al igual que el amor siempre está ahí. Tú no tienes que trabajar para eso. No tienes que hacer nada. Sólo permítete recibir.

Pregunta 5

¿Cómo podemos contactar esa nueva forma de conciencia de la cual tú estás hablando?

Ustedes ya están en contacto con esa forma de conciencia y ustedes también la están sintiendo.

Ustedes son todos como abejas, enjambradas alrededor de un panal de abejas, y sus corazones están burbujeando. Algo está murmurando y zumbando, que ustedes sienten que está diciendo: déjenos ir allí, tenemos que estar allí.

Por lo tanto el reconocimiento ya está allí.

Ustedes sólo pueden *reconocer* algo que en cierto modo ya conocen.

Sólo que ustedes son como un ser partido por la mitad. Por una parte conocen la verdad y la realidad de la luz, del ser real que no está velado por el miedo y la inseguridad. Pero la otra parte de ustedes aún está en el frío, aún está en la oscuridad.

¿De qué se trata? Se trata de tener el valor de identificarse, de ser uno, con esa parte de luz de esa nueva realidad; la parte de ustedes que ya es conciente de aquella nueva realidad.

Si ustedes aún se identifican con la parte que todavía está detrás, que aún necesita ser sanada, se sentirán como una víctima; pequeños e inconsolables y siempre en busca de algo fuera de ustedes mismos.

Mientras que eso que están buscando ya está ahí, dentro de ustedes. Sólo es cuestión de confiar de que lo que están sintiendo está bien.

La pauta más importante es: confíen en eso que se siente como luz dentro de ustedes mismos. Y con luz no queremos decir 'sagrado', sino regocijo y alegría e inspiración. Así se sienten entusiastas. Sintiendo que su energía se eleva.

Ustedes se sienten obligados respecto a muchas cosas, y ese sentimiento de obligación no es una buena guía para encontrar la luz dentro de ustedes.

Esa nueva realidad de la que estamos hablando es una de ser libres y ser ustedes mismos. El hecho de que están añorándola indica que ustedes ya tienen conocimiento de ella. Esa parte de ustedes que sabe de esto, que se eleva y alcanza aquella nueva realidad, esa parte está, va por delante. Traten de identificarse con ella. Intenten dejarse guiar por ella, incluso si parece extraña o sobrenatural. Si ustedes hacen esto, el resto de ustedes seguirá.

Pregunta 6

Las personas frecuentemente son clasificadas, según los meses como en la astrología, o según los años como en la astrología China. A veces las personas hablan de los niños de luz. En otras palabras, toda una generación de personas. ¿Cómo se adapta esto a la totalidad?

Tú estás realmente en un dilema. Tú quieres comprender la realidad de la luz desde una realidad que aún está en la sombra, y tú estás tratando de usar las herramientas de tu realidad corriente para comprender otra realidad.

Eso está bien. Siempre que te ayude.

Si utilizas herramientas que te elevan éstas siempre serán correctas. Ya sea astrología o psicología, o lo que sea que utilices.

Las caracterizaciones de aquellos sistemas están perfectamente bien.

Si un sistema te ayuda a ganar perspicacia, para contactar en tu corazón la realidad de tu ser superior o tu propia luz, entonces ese sistema es perfecto para ti.

Por lo tanto no hay nada malo en aquellas clases de sistemas por sí mismos.

Empiezan a ser un problema cuando ellos comienzan a limitarte, cuando son propagados como la última verdad y son ubicados sobre la realidad, limitándola.

Cuando tú comienzas a experimentar a un cierto sistema de conocimiento como restrictivo, es muy importante que seas capaz de alejarte de él. Es sólo cuestión de encontrar tu propio poder.

Es el poder de ver que esos instrumentos pueden ser muy útiles por un cierto tiempo, para un determinado problema, y tener la capacidad de abandonarlos nuevamente, sin sentir la necesidad de juzgarlos.

Muchos sistemas psicológicos, incluyendo algunos espirituales, son una combinación de intuición y pensamiento racional. Siempre existe una mezcla de (ese es el aspecto humano de todos los sistemas) por un lado, la chispa de impulso verdadero desde la realidad de luz interior y por el otro lado, la mente que necesita ordenar y categorizar. Y desde el interior de la mente, los aspectos menos iluminados pueden entrar cautelosamente (porque la mente frecuentemente quiere tener a la realidad sometida a ella en lugar de ser capaz de 'dejarla ser').

Siempre es muy importante estar consciente de la subjetividad de una doctrina y estar en contacto con tu propia intuición.

Hoy en día se habla mucho acerca de los niños de luz o de los niños índigos. Y en verdad, con la llegada de estos niños, una ola de luz corre dentro de tu mundo. Desde sus mentes, ustedes están inclinados a toda clase de ideas o teorías, para comprender esto y calificarlo. ¡Pero la luz simplemente corre a través de ellos!

Esta luz también puede ser una fuerza abrumadora. Estos niños puede, con su presencia, derrumbar muchas ideas grabadas en piedra. Ellos pueden trastornar muchas ideas, de

las cuales ustedes (la conciencia colectiva) pensaron que estaban muy seguros. La llegada de estos niños es una realidad. Ustedes pueden discutir acerca de cómo nombrarlos o también acerca de varias interpretaciones psicológicas.

Pero su llegada es realmente el anuncio de una nueva clase de conciencia, y ellos están aquí para traerla.

Pregunta 7

La búsqueda para hallar el propio ser es muy solitaria. Mi familia no es grande y yo a menudo siento soledad. ¿Qué puede hacer el poder interior contra esta soledad?

Pamela: siento una respuesta de Jeshua que parece ser mucho acerca de ti. ¿Está bien así? Es realmente más una respuesta personal que una general.

Está bien

En cuanto emprendes el camino de buscarte a ti mismo y te vuelcas al interior, encuentras una parte muy difícil: una soledad interior que puede ser paralizante. Tu camino en este momento, el camino que ha elegido tu alma, es realmente el de intensificar cosas desde el fondo hacia arriba dentro de ti mismo. Me refiero a tu propio poder, tu propio cimiento. Y para hacer esto tienes que ir a través de la soledad interior, en la cual tú serás totalmente arrojado atrás hacia ti mismo. Pero de este modo, encontrarás el poder dentro de ti.

Este proceso está conectado con permitir que la cólera y la rabia se expresen dentro tuyo. Esto concierne cólera en relación con tu entorno y en relación con tu pasado.

En general, podríamos decir que, en los momentos en que te vuelcas hacia dentro para realmente sacar la fuerza de adentro tuyo, y no de afuera de las ideas u opiniones de otros, tu conciencia hace un giro de 180 grados. Debido a esto, inmediatamente encuentras dentro ti las partes con las cuales estás teniendo problemas. Éstas pueden ser una profunda soledad o ansiedad por separación. Pero también pueden consistir en sentimientos de inquietud, ira o tristeza.

Por lo tanto no es inusual que justo cuando te estás entregando al camino del crecimiento hacia una conciencia mayor, inicialmente te vuelvas muy conciente de aspectos desagradables dentro de ti. En ese momento es muy importante, no apartarse, sino estar con eso. Acompañarte y guiarte a ti mismo, como un padre lo hace con un hijo. Esa es la parte de la cual hablé al comienzo.

Tal vez hayas oído de personas que trabajan con los que agonizan. Ellos nos cuentan que ayudan a alguien principalmente sólo *estando allí*. Sentándose al lado de alguien, sin decir nada.

Lo que tú puedes hacer por ti mismo en los momentos que sientes la necesidad más profunda, tu soledad más grande, es *estar allí contigo mismo*.

Estando presente sin tener que hacer nada. Eso es verdadero consuelo, eso es verdadero valor.

Eso es también el poder de tu conciencia.

En el momento en que eres capaz de estar verdaderamente presente contigo mismo en tu mayor necesidad, en tu mayor soledad, algo sucede dentro de ti. Tú transformas algo dentro de ti, y en consecuencia la soledad se vuelve más pequeña y tú te vuelves más grande que tu soledad. Ese es el poder del ser conciente.

El dolor del nacimiento cósmico

El 23 de Mayo de 2004 estuvimos canalizando a Jeshua en nuestro lugar de trabajo particular en Tilburg.

Abajo pueden leer el texto, así como también las respuestas de Jeshua a preguntas de la audiencia.

El texto hablado ha sido corregido en cierto modo para facilitar su lectura.

Este mensaje fue traducido desde el holandés al inglés por la dra. Wendy Gillissen (sitio web www.reincarnatietherapie.com), y luego desde el inglés al español por Sandra Gusella sgusella@gmail.com.

Queridos amigos, estoy muy feliz de que ustedes estén aquí. ¡Y algunos de ustedes han venido de tan lejos! Yo los he visto a todos ustedes y sé quienes son.

Ustedes son muy queridos por mí.

Mi viaje es su viaje y su viaje es el mío. Es por esto que me gustaría compartir algunos de mis conocimientos sobre el largo viaje, en el que ustedes como almas se han aventurado.

Este viaje conduce a una Luz que todos ustedes pueden ver delante de ustedes, pero la cual en verdad es una luz que ya arde dentro de ustedes. Sin embargo, ustedes no ven o no creen realmente esto suficientemente.

Quiero llevarlos conmigo al comienzo de su viaje. Todo el camino hacia atrás hacia el comienzo, cuando ustedes nacieron como almas en una realidad que no conocían de antemano.

Quiero ir atrás en el tiempo al momento en que ustedes comenzaron su viaje. Su viaje a través del tiempo, a través del espacio, a través de la materia. El origen se halla en un muy largo viaje hacia atrás.

Pero el evento mismo, de ser separado del hogar, de la fuente original, del origen de todos ustedes, ese acontecimiento y la angustia que va con él, está todavía muy presente dentro de todos ustedes.

Este dolor del nacimiento yace detrás de muchos de sus sentimientos y comportamientos diarios.

Me gustaría aclarar esto con un ejemplo.

Muchos de ustedes se confrontan diariamente con una intranquilidad interior, una sensación constante de "buscar algo". Hay una tensión interna que está relacionada con *no estar completamente en el hogar con ustedes mismos*: no sentirse en el hogar con su propio ser, su propia esencia.

Desde esta tensión básica interior, hay una tendencia a buscar validación exterior, reconocimiento y aceptación. Siempre es necesario algo desde afuera para tranquilizarlos. Algo que quite esa tensión y diga: 'estás en el hogar, estás a salvo'. Pueden imaginar cuán frecuentemente ustedes necesitan esta seguridad, porque todos ustedes pueden sentir dentro de ustedes mismos este desasosiego, esta compulsión a buscar. La inclinación a ir a algún lugar que no está en el ahora, que está fuera de ustedes y no dentro de ustedes mismos.

Me gustaría hablar acerca del origen de esta tendencia. La causa real es como el centro de una cebolla que tiene muchas capas alrededor. Las capas exteriores están formadas

por ciertos eventos en su vida, que los han llevado a sentirse intranquilos, a no sentirse en el hogar dentro de ustedes mismos. En las capas más profundas hay sucesos en otros tiempos de vida que han sido traumáticos. Pero si ustedes desprenden todas las capas, ustedes descubrirán un núcleo intranquilo, un centro de añoranza que está conectado *a/ comienzo de su viaje*.

Imagínense a ustedes, antes de aventurarse en este viaje, siendo parte de un estado de unidad que era muy confortante y envolvente. Era como si estuvieran en un sueño, comparable a un cierto estado mientras duermen en el cual todo es seguro y su conciencia es muy receptiva. Ustedes permiten que todo suceda, todo es fluido. Ustedes conocen este estado en sus vidas terrestres, al menos parcialmente, como la situación en la que están cuando son un embrión en el útero.

Entonces, no hay aún una clara distinción entre adentro y afuera, hay una unidad en la experiencia y una seguridad que está fuera de cuestionamientos.

En aquél muy temprano comienzo, ustedes como almas fueron como embriones, inmersos en un estado de paz y seguridad.

En un cierto momento, vino a su conciencia una experiencia de *ser separado violentamente*.

Ése fue el comienzo de su nacimiento como almas individuales; almas que se enfrentarían a un maravilloso viaje de acumular experiencia.

Al principio todo fue uno. Luego vino la experiencia de ser separado, o de ser desgarrado de una antigua unidad. Y entonces hubo desorientación, hubo un estado de confusión. Una búsqueda ciega de algo, algo sobre lo que apoyarse, alguna seguridad que no había. Fue un momento de oscuridad.

De cualquier modo, así fue como ustedes lo sintieron, pero en el momento en que ustedes fueron separados y dejados libres de la fuente original y siguieron su propio camino, fue al mismo tiempo un momento de profunda creatividad.

Ustedes pueden imaginar un espacio negro vacío, el espacio donde fueron esparcidos. Allí había oscuridad, pero también había espacio para *algo nuevo*.

Muchos de los sentimientos que ustedes sintieron al comienzo de su viaje, los pueden encontrar en la imagen *del niño perdido dentro de ustedes mismos*, del cual he hablado la última vez (ver 'El poder de tu propia conciencia', precediendo esta canalización en el sitio web).

Esta imagen del niño perdido expresa claramente las profundas heridas internas con las cuales ustedes comenzaron su viaje. Durante este viaje, en el cual ustedes han tomado muchas formas (cuerpos), han pasado por muchas experiencias, han registrado muchas cosas, y finalmente terminaron aquí, en este planeta: la tierra.

La tierra es un lugar de grandiosa creatividad y de muchas posibilidades.

Y, a pesar de las posibilidades y de la belleza de la realidad aquí en la tierra, ustedes aún sienten añoranza. Hay un sentimiento de que algo 'no está bien'. Como si algo estuviera perdido, algo que es esencial para sentirse bien. Lo que está perdido en sus sentimientos, es el amor básico y la seguridad emocional que es una base necesaria para que cada ser viviente crezca, florezca y sea capaz de desarrollarse en libertad.

Lo que yo quiero pedirles a ustedes es que busquen dentro de su propia conciencia la *herida original* que fue creada cuando dejaron el Hogar. ¿Pueden ustedes encontrar dentro de ustedes mismos el lugar físico donde se sienten ser separados desde la unidad original? Es una unidad primordial que ustedes no pueden explicar con sus mentes, pero de la cual están seguros, profundamente en su corazón, de que la han conocido.

Al volverse ustedes nuevamente hacia el dolor original de la partida desde el "Hogar", pueden encontrar una sustancial fuerza para sanarse a ustedes mismos. Es allí, después de todo, ¡donde yace el origen de su pérdida de fuerza!

Todos ustedes aquí, los que están presentes y los que están leyendo este texto, están en

el proceso de dar un paso hacia un nuevo nivel de conciencia. Un nivel donde hay una base de seguridad interior y confianza en sí mismo, a través de la cual serán posibles muchas nuevas creaciones. Ustedes serán capaces de vivir y crear desde esta nueva conciencia interior.

Pero para realmente reconocer este nuevo nivel de conciencia, es de suma importancia viajar hasta *el núcleo y el origen* de los bloqueos y desequilibrios que ustedes experimentan en su vida diaria.

En esta fase de su desarrollo, es tiempo no solo de mirar los dolores y traumas que han surgido en sus vidas actuales y tal vez en los tiempos de vida anteriores, sino también de *dar un paso más profundo*. Es necesario ahora ir hacia atrás a la escena primordial y, tan pronto como su conciencia la reconozca y la recuerde dentro de su corazón, prestarle atención al dolor dentro de ustedes mismos. Es tiempo de cuidar aquel *nuevo niño cósmico* que aún está vivo dentro de ustedes y no sabe hacia donde está siendo dirigido y carece de todo sentido de orientación.

Me gustaría darles un modo de conocer y de trabajar con este dolor primordial. Es importante darse cuenta de que este dolor también tiene una localización física; está ubicado en el *abdomen*. Éste es el asiento de las emociones y de los sentimientos asociados.

El abdomen frecuentemente es el lugar o el centro energético desde el cual ustedes *establecen relaciones con otras personas*. El problema que a menudo surge aquí es que en el centro de su abdomen hay un dolor que trasciende esta vida terrestre, que trasciende todos los tiempos de vida, y que sigue hacia atrás hasta su nacimiento como almas individuales. El dolor del nacimiento cósmico está en el nivel más profundo.

Sin embargo, ustedes frecuentemente tratan de aliviar este dolor cósmico individual en el nivel de las relaciones con otras personas. Específicamente en las relaciones personales profundas, donde hay intimidad con otro, frecuentemente sucede que *ustedes intentan sanar su propia herida más profunda con la energía de otro*.

A menudo, ustedes reconocen muy bien el dolor en el otro. Esencialmente, siempre es el mismo dolor que está basado en la pérdida de la seguridad y de la conexión primordial. El otro con frecuencia funciona como un espejo para su propio dolor. En esencia, ustedes reconocen su propio dolor en la cara del otro.

Debido a que ustedes reconocen su propio dolor en el otro, más fácilmente de lo que pueden reconocerlo en ustedes mismos, ustedes comienzan a tratar de resolver este dolor en el otro y subconscientemente ustedes esperan que su propio dolor sea reducido por la presencia (amor, reconocimiento) del otro.

Pero este juego que es con frecuencia representado en las relaciones (sexuales) hace que sea más difícil que antes sanar la herida. Esto es porque se puede desarrollar fácilmente una dependencia mutua desde este rol de juego emocional, sobre el cual ambos en la pareja crecen atados. Tan pronto como empieza a formarse la dependencia, comienzan a involucrarse aspectos de poder, que los llevarán más lejos del hogar, literalmente (del Hogar). Siempre que ustedes comiencen a inclinarse al poder, ustedes están entregando su propia fuerza. El poder y la dependencia no pueden existir uno sin el otro.

El área de las relaciones personales (íntimas) es un indicador muy importante para llegar a ser conciente del profundo dolor cósmico que todos ustedes llevan consigo.

Muy frecuentemente ustedes sienten como que *necesitan* la presencia de otro en su vida. Esto trabaja desde afuera diciéndoles que esa *soledad* está asociada con la *falta de contacto con otros* y que la solución está en una relación de amor o de amistad. Pero en ésta presunción yace una gran trampa potencial.

La trampa es que ustedes están colocando la causa de su dolor fuera de ustedes mismos. El resultado es que ustedes, en el sutil rol jugado en las relaciones, comienzan a sostener que el otro es responsable de sus heridas internas: ustedes son la víctima.

Al mismo tiempo, ustedes están ejerciendo un cierto poder sobre el otro, porque ustedes conocen su dolor interno y su vulnerabilidad.

El significado espiritual del amor entre un hombre y una mujer, o en cualquier relación sexual íntima, no es: sanarse las heridas uno al otro. La belleza real de una relación de

amor yace en el encuentro de dos seres completamente independientes que comparten entre ellos sus propias riquezas. Cada uno tiene sus propios puntos de vista sobre la realidad, su propia manera de experimentar las cosas. Ser capaz de compartir esto mutuamente en el nivel más profundo es una gran alegría para el alma.

Por consiguiente ¡nada del menoscabo de las relaciones íntimas!

Yo solamente quiero señalarles que a estas relaciones con frecuencia se les da un mal uso, cuando se intenta sanar una herida interior que en realidad no tiene nada que ver con la otra persona.

A veces puede ser muy difícil darse cuenta de esto en el nivel más profundo. Comprender que si ustedes se sienten terriblemente solos o abandonados o tristes, ustedes están creando esta realidad, este sentimiento para ustedes mismos. Ustedes son el creador de esta realidad interior que llaman soledad o sentimiento de abandono.

La solución real para estos sentimientos, que son muy profundos y muy viejos, se encuentra en *volverse hacia ustedes mismos* en lugar de volcarse hacia otro, hacia donde ustedes tienen la fuerza real a su disposición. Para todos los sentimientos de desesperación, depresión y soledad en su vida, la solución está disponible dentro de ustedes mismos en una forma energética. La solución ya está ahí, está presente en su energía. La energía de la solución puede parecer oculta, en el sentido de que ustedes necesitarán encontrar la puerta y abrirla. Pero en esencia ustedes son energía Divina que tiene todo disponible dentro de sí misma para consolar al niño perdido dentro de ustedes. La invitación a todos ustedes, a cada alma individual, es la de impregnarse de su propia divinidad.

La tendencia a volverse dependientes de alguien más respecto a esto, es la causa de muchos desacuerdos y esto nunca resolverá el dolor más profundo. Por esto es que es tan importante reconocer completamente la fuente real de ese dolor, darse cuenta de que yace en una dimensión espiritual que trasciende estas relaciones, este trabajo, estos padres, etcétera. Y comprender que por lo tanto la solución no se encuentra en el comportamiento de su pareja, de su madre, de su hijo, de su colega, sino pura y solamente dentro de ustedes mismos.

Todavía tengo mucho para decir sobre este tema, pero quisiera concluir por ahora. Me gustaría darles la oportunidad de que hagan preguntas.

Pregunta 1

Yo a veces siento una energía muy poderosa en mí; ¿ése es mi verdadero poder, es amor o es otra cosa?

Cuando nosotros hablamos de la fuerza dentro de ustedes mismos, de la enorme fuerza que está a su disposición, a veces esto es malinterpretado. Porque ustedes frecuentemente asocian fuerza con poder, con algo mágico, algo explosivo, algo dominante.

La verdadera fuerza en ustedes mismos es la fuerza que todos ustedes conocen en los momentos de quietud, en silencio.

Cuando todo se relaja dentro de ustedes, cuando todos los pensamientos y emociones caen como hojas al suelo y todo está calmo, entonces puede surgir una certeza dentro de ustedes, un conocimiento de dónde están y hacia dónde están yendo. A ese conocimiento nosotros lo llamamos fuerza interior.

Este conocimiento y esta certeza esta fuertemente asociada con estar en contacto con su fuente, con quienes son ustedes. Cuando están en contacto con su centro, no dudan de ustedes mismos. Ustedes saben que son quienes ustedes son, y que no hay nada que dudar: no hay fuera de ustedes modelos a los cuales tengan que adaptarse, que ustedes simplemente son lo que son, con toda la fuerza y la belleza que les pertenece.

En esos momentos de contacto interior, de conocimiento interior, hay pocos pensamientos y emociones. Sólo está esta fuerte sensación de ser y saber.

Y este sentimiento también se origina en el vientre. Es un sentimiento que viene de su centro y está presente debajo de sus pensamientos y emociones. Es la tranquila pero enorme fuerza que vive dentro de todos ustedes.

Ésa es su conexión directa con Dios, y al mismo tiempo con su propio ser más profundo. En su propia esencia, centro divino, ustedes son totalmente indefinidos, no están ligados al cuerpo o al carácter, a su nombre, a su sexo, etcétera. Cuando están en contacto con eso ustedes son concientes de un ser puro.

Todo es abierto. Y aún sigue siendo único, también. Son *ustedes* que están allí.

Pregunta 2

¿Cómo puede uno saber si está llevando partes no resueltas de uno mismo a una relación (que deberían trabajarse a través de uno mismo), o si uno está verdaderamente trabajando en la relación?

Cuando ustedes sienten que en una relación con otro surgen sentimientos de miedo, esto indica que hay que prestar mucha atención. Porque cuando el miedo está presente, es un signo de que ustedes sienten la necesidad de cambiar algo o de agarrarse de algo o de dirigir a alguien a alguna dirección.

Los sentimientos de miedo siempre son un signo de que están temiendo perder una parte de ustedes mismos. Sin embargo, nunca pueden perder una parte de ustedes sin que ustedes lo permitan. No es el otro tomando algo de ustedes. Son ustedes que están creando el temor de perder.

Las relaciones con frecuencia son una mezcla de amor puro, en donde ustedes le permiten al otro ser libre y aceptan al otro, y de sentimientos de miedo, en donde juegan su parte aspectos de poder y dependencia.

Para darse cuenta dónde ustedes permiten que sus heridas interiores subconscientemente jueguen una parte en la relación, es muy importante ser concientes de los momentos o situaciones en los que ustedes sienten temor en su relación. Y cuando son concientes de esto, pueden dar una mirada profunda a esa parte de ustedes mismos. Esto quiere decir: cuando ustedes se dan cuenta, en un conflicto con otro, que están hablando desde un miedo interior que no tiene nada que ver con lo que el otro está diciendo o haciendo, se hacen responsables de ese temor: reconocen que es algo que les pertenece a ustedes y que es independiente del otro.

Vuelvan su conciencia hacia ustedes mismos y vean qué miedo hay dentro de ustedes y dense lo que necesitan. Veán que es un problema que solo ustedes pueden y deben resolver.

Esto no significa en absoluto que ustedes deberían terminar la relación o vivir solos. El asunto es que hay que crear claridad en la relación. Cuando ustedes se hacen responsables de sus propias emociones (negativas), ustedes pueden fácilmente y abiertamente comunicar estas emociones al otro. Si el otro les da el espacio para hacer esto, es el signo de que hay una buena base para prosperar en una relación sana. Ya he dicho con anterioridad que el objetivo de una relación de amor no es: curarse las heridas uno al otro.

No obstante, una relación en la cual ambos en la pareja se hacen responsables y se reconocen como individuos independientes, va a ser sana. El amor recíproco tiene una propiedad curativa.

En una relación amorosa, ambos en la pareja se aman y se respetan. En tal relación el otro también les refleja aspectos de ustedes. El amor que se den a ustedes mismos, va a ser exaltado y fomentado por la presencia de la otra persona. Ésa es una propiedad inspiradora.

Por consiguiente, el punto vital no es que ustedes no pueden recibir sanación del otro, sino que ustedes no tienen que volverse dependientes de esto.

Y cuando ustedes sienten que surgen sus miedos – también en la forma de celos, ira, decepción, expectación – estén alertas y registren el dolor y herida subyacente dentro de ustedes mismos que es, en esencia, su responsabilidad. El otro ciertamente puede tocar ese dolor con ciertos modos de comportamiento, pero es muy importante no dejarse seducir por el rol de víctima. Reconozcan que ese dolor es su creación. Eso es maestría.

Pregunta 3

En el camino hacia el reconocimiento de esa herida, ese profundo dolor dentro de uno mismo, a menudo uno encuentra cólera, relacionada con el por qué. ¿Puede que esto tenga que ver con preguntarse por qué de algún modo ocurrió aquella separación? ¿Puedes decir algo acerca de esta cólera?

La cólera que ustedes pueden sentir en este contexto es enfado hacia la vida misma. Cólera por el dolor del nacimiento, lo cual implica estar enfadado porque tuvieron que pasar por ese sentimiento de ser desgarrado por dentro, es en esencia una manifestación de impotencia. Ustedes se sienten tan pequeños y solos y vulnerables y sienten como si les hubiera sucedido algo muy injusto. Sienten como si no hubieran merecido semejante viaje oscuro y difícil.

El problema es que cuando ustedes sienten esa cólera, están en un nivel propio en el cual aún son el niño perdido, el niño que salió a buscar y no halló salida. Ese niño todavía está ahí. Pero en ese nivel no van a encontrar respuestas. Realmente no es más que lógico que ese niño esté muy enojado; no comprende qué está sucediendo.

La respuesta a esta cólera yace en otro nivel de su conciencia. ¡Porque ustedes son más que aquella pieza perdida en su interior! Existe un nivel dentro de ustedes en el cual pueden sentir que son más que aquel niño perdido, impotente.

En el lugar en su conciencia donde pueden acoger a ese niño, ustedes son más que ese niño. Ahí donde pueden rodear al dolor con su conciencia, ustedes le permiten ser y lo aceptan. Haciendo esto, ustedes trascienden el problema. Ustedes son más que el dolor. Incluso es posible sentir que hay un profundo significado en su nacimiento como un alma y en su viaje a través del tiempo, del espacio, de la ilusión y de la oscuridad (ignorancia). Es imposible explicar ese significado con la mente.

Esto tan profundo, sólo pueden comprenderlo desde ese lugar calmo y pacífico de fuerza del cual ya les he hablado, el conocimiento sereno que trasciende a los pensamientos y a las emociones.

Queremos pedirles que viajen hacia ese lugar y que sientan que hay ahí un nivel dentro de ustedes donde ustedes aceptaron ir a través de este viaje, y acarrear este dolor.

En esta etapa de su desarrollo, es difícil darse cuenta completamente de los frutos positivos que su viaje cosechará. Tal vez podemos ilustrar esto recurriendo a una metáfora.

Imaginen el estado primordial del ser del cual ustedes vinieron como una nube blanca, una nube algo mullida donde todo está entrelazado. Todo es suave y uno, pero también un poco pálido en color. Ustedes pueden imaginar el momento en el que salieron de aquel estado primordial del ser, como seres individuales, es su viaje a través de del espacio vacío, como pequeñas semillas cayendo desde la nube a la tierra. Las semillas germinaron y de ellas crecieron plantas y flores. Su viaje a través de lo nuevo y lo desconocido ha permitido la germinación de cosas en la creación (la suma total de lo que es) que no era posible antes, que no existía y que no nunca se habría podido compilar.

Para permitir la verdadera creatividad, ustedes necesitan una conciencia individual que sea capaz de reconocerlos como separados de otros seres. Sólo entonces puede haber ahí una diferencia. Cuando todo es uno y conectado, las cosas tienden a volverse estáticas. Cuando hay diferencias, la diversidad puede florecer.

Ustedes pueden imaginar el destino de su viaje como un jardín en plena floración, con muchas clases diferentes de flores y plantas, que juntos forman un todo conectado (a

niveles físicos y espirituales). Compáren la diversidad y la riqueza de esta imagen con la imagen de la nube primordial; la nube un tanto descolorida que implicaba una situación de seguridad primordial, pero también algo unidimensional en cierto modo, una clase de 'insipidez'. Es difícil expresar bien esto.

Tan pronto como ustedes comienzan a sanarse el 'dolor del nacimiento' y dejan ir su cólera con respecto a esto, pueden experimentar qué hermoso es comenzar a florecer por dentro. Y eso –la experiencia de tal belleza y riqueza - es el significado de su viaje. Entonces la oscuridad ya no es algo sin significado, sino que es experimentada como algo que hace una importante contribución a la Creación.

Es difícil explicar esto desde un punto de vista que está 'por encima' de la experiencia. Se tiene que experimentar que la oscuridad y el dolor pueden ser fuerzas creativas. Esto comienza a estar a su alcance cuando empiezan a aceptar a la oscuridad como algo que es, sin querer combatirla o empujarla fuera.

En cuanto experimentan sentimientos de cólera, es importante para ustedes aceptarlos completamente y luego ir al centro sosegado dentro de ustedes del cual hablamos antes. Puede ser útil visitar la naturaleza, o algún otro entorno inspirador, donde ustedes puedan respirar el silencio como sea. En ese silencio su ira se disolverá, sin tener que empujarla fuera.

Pregunta 4

Cuando estoy solo, me resulta fácil estar dentro de mi propia fuerza o quietud. Pero cuando estoy rodeado de personas, a menudo me retraigo a una sensación de insignificancia, la sensación de tener que defender mis ideas, y cosas por el estilo.

En el momento en que te sientes herido por lo que otra persona dice o piensa, fluye dentro de ti una ola de energía que tiene un matiz de fondo de miedo. Esta ola saca a tu conciencia de tu centro. Tu conciencia se sumerge en esta ola, como quien dice, y luego se identifica con ese miedo.

Es importante reconocer el mismo miedo subyacente en todos los diferentes incidentes con personas (observaciones o sucesos) que acontecen todo el tiempo. Si tú puedes hacer esto, habrás simplificado el problema y eso es muy importante. Cuando los problemas parecen muy complicados, en realidad están tratando con los detalles, a un nivel superficial. Siempre traten de sentir la emoción subyacente o el tono de sentimiento que está en el núcleo de los incidentes. En este caso, es miedo. Tú sientes una cierta inquietud o nerviosismo en tales situaciones. Y también hay cólera, porque los demás no están viendo o reflejando tus intenciones correctamente.

En el momento en que te sientes herido por otro, tú ves al mundo y a ti mismo desde la perspectiva de los demás y entonces dices: esto no está bien. Te sientes intranquilo y encolerizado y a veces confundido, porque existe en el mundo una imagen de ti que no está de acuerdo con tu percepción interior.

La respuesta a este problema es: deja que el otro *tenga* su percepción.

Permite el modo de percibir del otro, no importa cuán limitado sea a tus ojos.

Tú no deberías tratar de corregir el punto de vista del otro. Tú no tienes que hacer eso, no es tu responsabilidad. Cuando te liberas de esta 'obligación', el espacio a tu alrededor se extiende enormemente.

Con frecuencia tú esperas que los demás piensen de ti de una cierta manera. Tú esperas la reacción de los otros con temor y expectativas. Pero si dejas que el otro sea libre en su percepción, ya no tendrás que experimentar su reacción como un juicio hacia ti. Tú puedes simplemente dejar que la reacción negativa esté en la otra persona como su interpretación de ciertas señales.

Tú dices que puedes estar en tu centro más fácilmente cuando estás solo. Para muchos de ustedes es importante pasar tiempo solos, porque pueden entrar más fácilmente en contacto con ustedes mismos cuando están solos, que cuando están en presencia de otras personas.

En presencia de otras personas a menudo emerge un cierto desasosiego, algo que les hace sentir que ustedes deberían ser diferentes de lo que son. Y tan pronto como piensan eso, ustedes empiezan a perder contacto con su centro. Entonces ustedes se desvían, o quedan como suspendidos fuera de su centro.

Para sentir cómo es sentirse en su propio centro, es importante permanecer relajados con regularidad, tener momentos de quietud para ustedes mismos de modo que puedan sentir cómo es estar en su propia compañía. Momentos en los cuales tienen un cierto contacto íntimo con ustedes mismos y saben cómo se siente su propia energía cuando están tranquilos y relajados.

En cuanto estés en contacto con otros nuevamente y sientas que eres halado de tu centro, la primer y más importante cuestión es ser conciente de que está sucediendo. Luego, con la ayuda de tu respiración, puedes llevar la energía hacia dentro de ti, hacia tu vientre, hacia tu centro. Entonces en el momento que sientes que eso está sucediendo, trata de respirar tres veces desde tu abdomen. Vas a sentir que algo sucede: que la energía se desplaza hacia dentro de ti. Puede que tengas que hacer esto frecuentemente para volverte otra vez hacia dentro de ti. Pero cuanto más lo hagas, más fácilmente lo lograrás. Y siendo conciente, tú puedes volverte hacia tu propia energía incluso más fácilmente y más rápidamente, y así incrementas tu habilidad de permanecer en tu centro.

Me gustaría decirte una última cosa. Tú eres una persona muy empática. Tú fácilmente ves cosas a través de los ojos de los demás. Trata, mientras estás en contacto con otros, de preguntarte a ti mismo: ¿cómo me siento respecto a esto? ¿Cómo estoy viendo las cosas? No mires la situación a través de los ojos de los demás, en cambio desplaza la energía hacia dentro de ti. Ésta es también una manera de ir hacia tu centro: de sostener tu propio punto de vista mientras estás con los demás.

Pregunta 5

A veces me irrito mucho y soy incapaz de expresarlo. Entonces la cólera se vuelve contra mí. ¿Cómo tengo que hacer para aprender a expresar esto, aprender a usar la energía para algo constructivo?

Al relacionarte con otras personas, acumulas tu cólera por dentro y primero muestras tus aspectos lindos.

Toda persona necesita un equilibrio entre dar y recibir. La parte de dar de una persona es la parte con la cual se conecta con el otro, y utiliza su energía a favor del otro. La parte de recibir es la parte desde la cual una persona se aísla del otro, se da un espacio y dice 'yo' en la relación.

Contigo, la cuestión es que tú muestras más fácilmente la parte de dar, a través de la cual tú estás ahí para el otro de un modo amoroso. Pero esta presencia amorosa no es bien recibida, tú tienen problemas con llevar tu energía hacia ti, di 'yo' y reclama tu propio espacio. Y esto lleva a un montón de frustración y también decepción.

Tienes que aprender a ponerte en primer lugar. Es necesario que utilices tu propio poder de discernimiento para sentir si 'dar' es apropiado en una situación determinada. No debería ser algo determinado.

Es necesario llegar a un profundo equilibrio entre dar y recibir.

Por lo tanto también es importante para ti encontrar un modo de expresar y liberar esa cólera. Esa ira también te está hablando de tu fuerza interior, de tu visión, de tu originalidad. La ira no es solo una energía negativa, originalmente es una energía creativa que ha llegado a trabarse y en esa situación de bloqueo causará problemas.

Lo que puede funcionar muy bien contigo es canalizar esta ira o sublimarla a una energía

creativa. Porque tú tienes mucha energía creativa a tu alrededor, y cuando la dejas florecer totalmente, de cualquier modo creas más espacio a tu alrededor. Más espacio para ti, para tus necesidades y tus carencias.

Pregunta 6

Tengo una pregunta más acerca del amor. Yo a veces siento esa quietud en mí de la cual tú has hablado. Pero también ese infinito amor por todo lo que me rodea. Bueno, no siempre, pero a veces. ¿De dónde viene?

Tú tienes la habilidad de alcanzar tu corazón con mucha frecuencia, y de sentirte muy profundamente conectada con 'todo'. Es un conocimiento espiritual de la unidad de todo lo que está vivo. ¿De dónde viene? Es una memoria del alma de una realidad que trasciende lo físico y que es el fundamento de toda la creación, de la realidad conocida. Es un sentimiento místico.

De cualquier modo, es muy importante para ti aprender a traerlo hacia abajo, a canalizar esta energía hacia la tierra. Y con esto quiero decir que necesitas permitir calmadamente que esta energía se conecte con la tierra.

Esta energía cósmica fluye dentro de ti a través de tus chakras superiores y trae con ella tal intensidad que, cuando fluye hacia los chakras inferiores, pueden crear un cierto disturbio. Entonces tú sufres un exceso de energía que lleva al desasosiego. Por lo tanto es importante prestar atención a la traslación de esta inspiración espiritual al ser de todos los días, al ritmo de la tierra. La naturaleza puede ayudarte a encontrar el equilibrio. En la naturaleza hay una quietud básica y un ritmo que te ayuda a tranquilizarte. Con una buena conexión a la tierra tú puedes integrar esta energía espiritual armoniosamente con tu vida diaria y también compartirla con los demás.

Pregunta 7

Yo he sido muy creativo en mi vida y esto siempre ha encontrado resistencia. Pero desde que estoy en el camino espiritual, todo es mucho más fácil. Pero al mismo tiempo, y de esto se trata mi pregunta, temo poder tener mucha influencia sobre los demás. Siento responsabilidad por los efectos de lo que yo hago (especialmente en mi trabajo) y me atemoriza. ¿Cómo puedo tratar con esto?

Tú no confías en tu propia fuerza. Tu fuerza real está sintonizada con tu intuición, lo cual tú puedes hacer bien. Actúa desde este profundo conocimiento interior, y luego libéralo. No sientas como si todavía necesitaras retenerlo encima o controlarlo.

Puedes desarrollar el poder de liberarlo comprendiendo que tú no eres responsable de todas las consecuencias de tus elecciones. Tu responsabilidad es tomar una decisión desde tu más profundo sentido de la verdad. Lo que sucede luego, ya no es más tuyo. De qué modo esto se desarrollará en el mundo y cómo reaccionará la gente a eso, es mayormente una cuestión de su propio libre albedrío. Y no es tu tarea dirigir esto.

Tú no estás acostumbrado a manifestar tu propia fuerza claramente. Hay una cierta desconfianza en ti mismo y una sensación de inferioridad desde el pasado que te hace retroceder y pensar: ¿puedo yo hacer esto, se me permite ser tan fuerte? ¿Se me permite brillar, puedo yo saber claramente cómo quiero que sucedan las cosas y qué es necesario?

Es cuestión de permitirte todo esto. Y tú puedes ver las dudas que pueden surgir entonces como una vieja energía que te está reteniendo hacia atrás. Estas dudas no son un 'contrapeso valioso' que te mantiene en equilibrio, sino un bloqueo energético en contra de la expresión de todo tu potencial creativo.

Pregunta 8

Algún tiempo atrás, vino espontáneamente sobre mí una especie de amor. ¿De dónde vino esto?

En ese momento se abrió un portal en tu corazón, dándole acceso a una parte tuya que es vieja, y al mismo tiempo es nueva. Tú estás motivado en tu vida por un poderoso impulso espiritual. Te sientes mucho más encaminado en tu sendero espiritual y desde este empuje hay un deseo de ejecutar todo tu potencial. Desde ese deseo tú has llamado a esa experiencia.

Ese deseo ha estado ahí por mucho tiempo y está trabajando a través tuyo de muchas maneras.

La experiencia a la cual te refieres, te ha llevado a contactar con una capa profunda dentro de ti. Es tu corazón que se ha abierto a una nueva conciencia de la realidad que es posible para todos nosotros. Es una conciencia desde la cual la vida se experimentará mucho más desde una sensación de armonía interior, con respecto a todos los seres. También contigo esta inspiración puede ser intensa (Jeshua se refiere a la pregunta de arriba).

Puedes ver a tu experiencia espiritual como el resultado de un número de veces en las que te has estimulado desde adentro. En esta experiencia sucedió algo energético en el centro de tu corazón. La apertura que se ha generado, te hace más susceptible a toda clase de energías alrededor tuyo, pero al mismo tiempo más fuerte.

Con más fuerte, quiero decir que tú eres capaz de ser transparente a las energías que no pertenecen a ti, que no están relacionadas contigo.

La sensibilidad no siempre tiene que ir de la mano con la vulnerabilidad. Dentro de ti, la sensibilidad ha abierto eso que también te da una gran fuerza.

Es importante comprender que lleva tiempo permitir que esta energía se arraigue a la tierra, que se integre con todo los aspectos –terrenales- de tu vida. Es importante confiar en el ritmo de la tierra y permitir que las cosas sucedan en el orden en el que se presentan. Esto te sucederá espontáneamente. Tú no tienes que trabajar duro para esto.

Pregunta 9

Yo tengo la sensación de que no hago esto solo, de que hay energías no físicas a mi alrededor. ¿Qué puedo hacer con esto?

Dejar que tu escepticismo se vaya y permitir que tu imaginación corra libremente.

Las energías no físicas o guías están presentes en todos ustedes.

Pero hay muchas capas en ti que se resisten a esto: tu mente, pero también ciertos sentimientos.

Te la pasas preguntándote: ¿tengo que creer en esto o no, esto es verdad o no es verdad?

Mi consejo es: deja que tu imaginación entre completamente por esta vez en una fantasía (visualización) en la cual tú contactas esas energías o seres a tu alrededor.

Pregúntales quiénes son, qué tienen que decirte. Y no te preguntes si no estarás inventando todo esto y si tiene o no algún sentido. Posterga esas preguntas. Y solo después de que toda la visualización haya finalizado, cuando hayas completado “la sensación a tu alrededor” y hayas acabado de fantasear, explícale todo esto a tu lado escéptico y pregúntate si todo esto es verdad. Pero ten el coraje de permitir primero la realidad de esas energías dentro de tu corazón y de tu mente y júzgalas más tarde. ¡Por lo tanto no te pares sobre los frenos tan rápido!

¿Pero cuál es su finalidad? ¿Qué puedo hacer con esto?

Tú no tienes que hacer nada con esto. Sólo está ahí. Es parte de tu realidad. Tú no te preguntas por qué los árboles están ahí, o el agua, o el cielo. Así es como deberías ver esto. Estas energías a tu alrededor son algo natural.

Si tú piensas, me gustaría familiarizarme con ellas, hazlo. Pero no hay obligación, es libre y abierto. De hecho, tampoco hay que esperar nada, no hay que tener un objetivo concreto. Porque entonces podrás contactar aquellas energías abiertamente y libremente, y ellas podrán sorprenderte con su sentido del humor, amor y sabiduría.

Trampas en el camino para llegar a ser un sanador

El 25 de Julio de 2004 estuvimos canalizando a Jeshua en nuestro lugar de trabajo particular en Tilburg.

Abajo pueden leer el texto, así como también las respuestas de Jeshua a preguntas de la audiencia.

El texto hablado ha sido en cierto modo corregido para facilitar su lectura.

Este mensaje fue traducido desde el holandés al inglés por la dra. Wendy Gillissen (sitio web www.reincarnatietherapie.com), y luego desde el inglés al español por Sandra Gusella sgusella@gmail.com.

Querida gente,

Es con gran placer y felicidad que les hablo a ustedes a través de Pamela y les doy la bienvenida en este lugar, donde se han reunido para escucharme, un viejo amigo de ustedes. Yo soy Jeshua, yo he estado entre ustedes en mi vida en la tierra como Jesús. Yo he sido humano y sé todo por lo que ustedes pasan como seres humanos en un cuerpo terrestre y en una vida terrestre. Y he venido aquí a ayudarles a comprender quiénes son ustedes. Todos ustedes presentes aquí y muchos entre ustedes, quienes leerán este texto más tarde, son trabajadores de la luz (lightworkers). Ustedes son ángeles de luz, quienes han olvidado quiénes son realmente. Todos ustedes han pasado muchas pruebas en su viaje en la tierra, a través de muchos tiempos de vida terrestres. Y yo conozco estas pruebas desde adentro.

Ahora ustedes han llegado a un punto en su historia del alma, donde está ocurriendo una finalización, una terminación de una cierta etapa en esa historia.

Todos ustedes están en un punto en su desarrollo donde están teniendo un fuerte contacto con el Ser interior que ustedes realmente son, con su Ser Superior que es independiente del tiempo y del espacio. Ustedes están en el proceso de admitir a su ser interior o superior dentro de su ser terrenal, dentro de sus vidas presentes.

Todos ustedes están aún un poco incómodos contactando a su ser superior o elevado, porque han olvidado que ustedes mismos *son* esta gran fuente de luz.

Ustedes han olvidado que todo el conocimiento y el amor que ustedes están buscando, está presente en su propio campo de energía, su propia aura.

Sin embargo, todos ustedes han comenzado a contactar la fuente más profunda de luz interior.

Por lo tanto ahora ha llegado a ser apropiado en su sendero de vida asistir a otros – ya sea profesionalmente o no – en su camino interior.

Incluso cuando su propio viaje interior aún no ha finalizado, ustedes son capaces, desde un cierto punto en adelante, de compartir con otros sus energías de discernimiento y sabiduría. Todos ustedes se sienten llamados a esto.

Desde el momento en que ustedes asumen sanar o ser un maestro, aparecen un cierto número de trampas en su camino. Esto tiene sus raíces en ciertas incomprendiones acerca del proceso de los demás para volverse completos y su parte en esto.

Hoy me gustaría hablarles acerca de estas trampas.

¿Qué es la sanación?

¿Cuál es la esencia de la sanación? ¿Qué sucede cuando alguien logra 'estar bien', ya sea a nivel psicológico, emocional o físico?

Lo que sucede es que esta persona es capaz de conectarse, en un nivel más profundo, con su propia luz interior, con quien él o ella realmente son. Esta conexión tiene un efecto sanador en todas las capas del ser, en el nivel psicológico tanto como en los cuerpos físicos y emocionales.

Lo que cada persona busca en un sanador o terapeuta es un espacio energético, en el cual él sea capaz de contactar su propia luz interior. El sanador o terapeuta puede ofrecer este espacio porque él ya ha hecho esta conexión dentro de él mismo. El sanador tiene a su disposición una frecuencia, una frecuencia energética dentro de su ser, la cual tiene la solución para el problema del que busca la sanación.

Ser un sanador o terapeuta significa: llevar la frecuencia energética de la solución en su campo de energía y ofrecerla a alguien más.

Esto es lo que es, nada más.

Básicamente, es un proceso que puede tener lugar sin palabras o acciones. Es la propia energía que ustedes tienen como terapeuta o sanador, la que tiene el efecto de sanación. Es su energía 'iluminada', que ustedes ofrecen como un espacio, en el cual algún otro puede contactar su luz interior, su propio centro. Es este contacto interior lo que hace que ocurra la sanación. Toda sanación en realidad es auto-sanación.

Sanar o ayudar, en esencia, no tiene nada que ver con habilidades específicas o con conocimiento específico que pueda ser aprendido de libros o tomando cursos. El poder de sanación no puede ser adquirido a través de algo externo. Se trata de la 'frecuencia de la solución' que está presente en su campo de energía como resultado de su propio crecimiento interior y claridad de conciencia.

Con frecuencia esto no está aún completo en todos los aspectos, porque todos ustedes aún están implicados en procesos personales de desarrollo de la conciencia. Sin embargo hay partes en su campo de energía que han llegado a ser tan claros y puros, que pueden tener un efecto sanador en los demás.

Es esencial comprender que este efecto no tiene que ser trabajado. Es el paciente o cliente quien decide si asimila o no la frecuencia, si la admite. Es su elección. Ustedes la ofrecen, por quienes son, por 'estar ahí' para el otro. No es por las habilidades o conocimiento que hayan aprendido de alguien más, que ustedes sanan, sino puramente por quienes ustedes son, por el camino interior que han seguido. Es especialmente en el terreno de los problemas por los que ustedes mismos han pasado, y por haber sentido las emociones acompañantes en el centro de su ser, que ustedes pueden dar una mano al otro de la mejor forma posible.

Por consiguiente, la auto-sanación, tomar responsabilidad por sus heridas internas y cubrirlas con la luz de su conciencia, sigue siendo muy importante para los trabajadores de la luz. Es la habilidad de auto-sanación lo que los convierte a ustedes en un sanador o trabajador de la luz. Es la frecuencia de la solución en su campo de energía lo que hace posible que los demás encuentren el camino para su propia auto-sanación.

Cuando están tratando a clientes o ayudando a las personas de su entorno, ustedes frecuentemente 'leen' su energía y le dan información, o ustedes tratan a alguien energéticamente, con energía. Pero el cliente o persona con la cual ustedes están trabajando está igualmente ocupado 'leyendolos' a ustedes. Exactamente como ustedes están sintiendo su energía, él está, conciente o inconscientemente, absorbiendo su energía. Él de todos modos siente lo que ustedes dicen y lo que llevan en su ser, en su frecuencia de energía. Él los siente a ustedes.

Es en la lectura que el cliente hace de ustedes que ocurre el quiebre real. Cuando el cliente siente ahí el espacio que él necesita para reparar el contacto interior con su propio Ser, sus palabras y acciones adquieren una cualidad sanadora. Entonces ellos pasan a ser los transportadores de luz y amor que el cliente puede llevar hacia el centro de su

propia luz y amor.

Cuando hay una intención honesta de ayudar a alguien que viene a ustedes, él está abierto a su energía de tal modo, que puede ser tocado por las partes que son más puras en su propio ser.

Estas partes de ustedes no son un resultado de los libros que leyeron o del material que han aprendido; no son meras herramientas o instrumentos. Son el resultado de una alquimia personal, de una transformación personal de la conciencia que lleva su sello único.

Me gustaría enfatizar esto profundamente, ya que parece haber una tendencia entre los trabajadores de la luz (personas quienes, por su naturaleza, sienten un fuerte impulso de ayudar a los demás) de estar siempre buscando un nuevo libro, un nuevo método, una nueva habilidad, que pueda ayudarlos a ser un mejor terapeuta o sanador.

La verdadera sanación es tan simple.

Cuando yo viví en la tierra, algo manaba de mis ojos. Mis ojos mostraban una energía que tenía un efecto sanador inmediato sobre las personas que estaban abiertas a ésta. Esto no era un truco mágico o un efecto especial. Yo estaba en contacto con mi fuente interior de verdad. Yo podía permitir que la luz y el amor divino que eran mi herencia – exactamente como es su herencia- emanaran desde mí hacia otros seres vivos.

Esto tenía un efecto sanador sobre aquellos que estaban verdaderamente abiertos a esto. Lo mismo sucede con ustedes. En este aspecto, ustedes no son diferentes a mí. Todos ustedes han caminado por el sendero interior de libertad y autorrealización, para llegar al mismo punto al cual yo llegué cuando viví en la tierra. Todos ustedes están en el proceso de llegar a ser concientes del Cristo en ustedes mismos.

La energía Crística es su destino y su meta y ustedes están siempre llegando cada vez más cerca de este destino. Es el Cristo en ustedes quien sana y cura como una consecuencia natural de quien él es. Muy frecuentemente ustedes aún se identifican con el alumno, aquel que se sienta a los pies de un maestro y escucha y pregunta y busca. Pero yo les estoy diciendo a ustedes, que el tiempo de ser un alumno ha terminado. Es hora de que clamen su maestría. Es tiempo de darle al Cristo en ustedes la oportunidad de manifestarse en su realidad diaria, terrestre.

Para realmente llegar a ser uno con la conciencia Crística, y alcanzar su maestría como un sanador, ustedes necesitan liberar un número de cosas. Estas cosas representan las trampas en el camino para llegar a ser un sanador. Es acerca de esto que hoy quiero hablarles. Diferenciaré entre tres áreas en las cuales se les pide que liberen.

La trampa de la cabeza

La primer trampa yace en el área de la cabeza, de la mente. Ustedes son muy diestros analizando, a través de la reflexión, del pensamiento lógico. Sin embargo, el mental, la parte pensante de ustedes, es mucho más una parte del mundo de la dualidad.

Con el 'mundo de la dualidad' queremos decir una realidad de la conciencia en la cual los hechos son divididos en bueno o malo, luz o oscuridad, masculino o femenino, amigo o enemigo, etc. En otras palabras: una realidad de la conciencia en donde no es reconocida la unidad implícita de todos los fenómenos, pero en donde el juicio y la discriminación son vistos como verdaderos y objetivos.

La energía Crística es realmente una energía que está por encima o por debajo de la dualidad. Ella es la que forma la unidad debajo de las polaridades. Pero la mente no reconoce este flujo de unidad. A la mente le gustaría disgregar el flujo de unidad en partes, categorizarlas y colocarlas en compartimentos separados. A la mente le gusta diseñar estructuras, teorías que puedan ser colocadas sobre la realidad, sobre la experiencia directa.

Esto también sucede cuando ustedes tratan de ayudar a otros. Desde una perspectiva

racional, ustedes tratan de ubicar los síntomas individuales de un cliente en un marco más amplio, en una categoría más general, y a ustedes les gusta inventar toda clase de teorías acerca del tipo de problema y la solución para éste.

Ahora, yo no estoy diciendo que todo esto esté mal. Pero lo que me gustaría pedirles es esto: cuando ustedes estén trabajando con otros, ya sea profesionalmente o en su vida personal, traten y liberen todos sus pensamientos y razonamientos, de todas sus consideraciones racionales acerca de cuál es el problema con el otro, y simplemente escuchen la energía del otro. Traten de sentir con su corazón e intuición dónde está el otro, en su mundo interior.

Éste ha sido el propósito del ejercicio que Gerrit ha realizado con ustedes anteriormente, el segundo ejercicio. (Jeshua se refiere a dos ejercicios de meditación que se hicieron al comienzo de la sesión. Los encontrarán escritos al final del texto.)

Frecuentemente, ustedes tienen toda clase de ideas acerca de lo que algún otro debería o no debería hacer para encontrar el camino interior. Y estas ideas suelen ser más o menos exactas. Pero la cuestión es: ellos no siempre están sintonizados con la energía del otro en el ahora, en este momento en el tiempo. Podría ser que el otro necesite un camino completamente diferente o una energía que ustedes puedan sondear con sus mentes racionales.

Me gustaría invitarlos a ver y a sentir a la otra persona solamente desde el lugar aún intuitivo dentro de ustedes mismos, donde trascienden la dualidad y vienen al hogar dentro de la energía Crística. Yo los invito a ustedes a sentirse realmente inspirados por el otro cuando le ofrecen ayuda a él o a ella.

La solución entonces suele ser muy simple.

Piensen, por ejemplo, en los padres que quieren ayudar a sus hijos con los problemas que les surgen en el camino. Con frecuencia, debido a la experiencia, los padres ven ciertas cosas con mayor claridad que sus hijos, y ellos pueden ver las consecuencias de ciertas acciones antes de que sus hijos las vean.

Desde este conocimiento, los padres querrían salvar a sus hijos de situaciones negativas o prevenirlos, y los incitarían a rever sus elecciones. Esto podría parecer ser una buena manera de ayudar, desde el punto de vista de la mente.

Pero si un padre sintonizara con el niño desde su lado interior intuitivo, calmo, y solo escuchara lo que el niño le está pidiendo, podría ser completamente otra cosa. Porque lo que a menudo el niño necesita desde su interior profundo es la honesta confianza de su padre.

“Confía en mí, déjame ser quien yo soy. Déjame cometer errores, déjame tropezar, déjame ser quien yo soy, y mantén tu confianza en mí”.

Su honesta confianza en su hijo puede alentar a su hijo a ir dentro de sí mismo y consultar su propia intuición. Esto puede ayudarlo a tomar una decisión que él sienta que es realmente buena y que también sea incomprendible desde su punto de vista.

Si, por ejemplo, ustedes intentan que su hijo haga algo desde la estructura de su mente, su niño percibirá en ustedes un sentimiento de desconfianza, que causará una reacción de resistencia y que incluso tal vez lo lleve a elegir aquello que ustedes no quieren.

El niño los ‘lee’ a ustedes cuando le ofrecen asistencia. Está en la naturaleza de los niños ver a través de las palabras y sentir sus miedos implícitos. Ellos a menudo responden con aversión, comienzan a resistirse y parecen incapaces de razonar. Pero con frecuencia son los padres los que han perdido contacto con sus sentimientos más profundos debido al temor; el problema está en que ellos son sólo receptivos a la razón. Ellos ignoran su conocimiento intuitivo, que puede construir un puente entre ellos y sus hijos.

Estoy mencionando este ejemplo porque es muy común y muy fácil de relacionar, y porque es muy difícil asistir a sus hijos solamente desde su conocimiento intuitivo. Liberar. De esto se trata.

Liberar sus ideas, sus pensamientos acerca de lo que es correcto para el otro. Ir del todo al ahora y preguntar: ¿qué necesitas de mí?

Eso es poder; ese es el poder de sanación que ustedes le dan a algún otro.

Y a menudo, lo que es transmitido es lo que el otro está pidiendo: ten paciencia conmigo. Confía en mí, rodéame con tu fe, incluso si me equivoco casi siempre.

La trampa de la cabeza es el origen de muchas preocupaciones.

En realidad, todo es mucho más simple. En cualquier situación difícil, traten y encuentren con sus sentimientos e intuición el nivel de energía en el cual todo llega a ser muy claro y simple. Ustedes no tienen que pensar, solo escuchar.

Ése es el lugar de la energía Crística. Ése es el lugar donde yo los estoy esperando.

La trampa del corazón

La segunda trampa cuando ayudan a otros, que quisiera mencionar, está en el área del corazón, el centro de los sentimientos.

El corazón es un punto de encuentro de muchas energías. Forma el puente entre el cielo y la tierra. Puede construir un puente entre diferentes puntos de vista. El corazón 'reúne' energías de diferentes orígenes y es capaz de reconocer la unidad implícita. Ella puede trascender la dualidad con la ayuda de las energías de amor y compasión.

El corazón es la residencia de la armonía y la compasión con todo lo que está vivo y animado. Por consiguiente es también su centro de empatía. El corazón juega un papel muy importante en el acompañamiento y la orientación a otros. Con su corazón, ustedes pueden sentir el dolor de los demás y sostenerlos con amor y compasión.

Sin embargo, también hay un peligro en esto. Su compasión y empatía pueden llegar muy lejos. Tan lejos, que ustedes pierden una parte de ustedes mismos en el otro.

Ustedes deben saber, que cuando entregan demasiado de ustedes mismos porque se dejan llevar por el sufrimiento de algún otro, la 'excitativa' energía se volverá contra ustedes. Esta parte de energía va hacia la otra persona pero no contribuye a la solución de su problema, porque no proviene de un total estado de equilibrio. En realidad, esta energía sobrante proviene de un dolor en ustedes del cual no son plenamente conscientes. Este dolor los vuelve a ustedes 'exagerados' en dar.

Ustedes pueden distinguir cuando están haciendo esto. Sucede cuando han hablado con alguien, o han dado a alguien un tratamiento, y más tarde se sienten vacíos, frustrados, o desalentados. Esto indica que ustedes han dado demasiado.

Cuando dan desde una posición de equilibrio, ustedes se sienten libres, alegres e inspirados. En seguida vuelven a su propia energía fácilmente. Entonces el otro desaparece de su campo de energía. Su aura se cierra y ustedes siguen su camino separado. Todo está bien.

Pero cuando permanece un enlace energético con la otra persona, porque ustedes quieren tan profundamente que él o ella estén bien o sean felices, esto tiene un efecto destructivo en su energía. En ese instante, aparece un enlace energético de dependencia emocional. Su bienestar se vuelve dependiente del bienestar de alguien más.

¿Por qué sucede esto tan fácilmente entre ustedes? ¿Por qué esta trampa es tan difícil de evitar para los trabajadores de la luz? ¿De dónde viene esta dolorosamente fuerte necesidad de sanar y hacer todo, y hacer del mundo un mejor lugar?

Hay tristeza en sus corazones. Existe en ustedes un profundo sentimiento de responsabilidad y de relación con la Tierra y con todo lo que vive en ella. Hay en ustedes una profunda añoranza por otra frecuencia de conciencia, más sintonizada con la divinidad natural de todo lo que está vivo y respira en su tierra. Ustedes están anhelando una realidad que responda a la canción de su alma. Una canción que habla de paz, alegría, unidad e inspiración creativa.

Debido a este profundo anhelo y la inquietud que provoca, ustedes con frecuencia quieren ayudar a las personas más rápidamente de lo que ellos pueden manejar. Hay impaciencia e inquietud en ustedes.

Y esto hace que sea difícil para ustedes distanciarse suficientemente de las personas con las que están fuertemente involucrados. Esto claramente juega una parte en el área personal; y también en el área de ayudar a otros profesionalmente.

Liberar el dolor y la aflicción de los otros y permitirles completamente a ellos el tiempo y el espacio para ir a través de sus propios procesos, puede provocarles a ustedes un dolor interno. Esto es porque esto les recuerda su propia soledad y les da una sensación de estar perdidos en esta realidad terrestre. La diferencia entre este mundo imperfecto y la otra realidad energética con la que ustedes sueñan, mucho más pura y bella que ésta, los hiere por dentro profundamente.

A esto se debe, que en el área del corazón, la trampa sea la impaciencia.

Esta impaciencia toma la forma de un gran compromiso con una buena causa, o de la intensa preocupación por el bienestar de los otros. Toma la forma de dar demasiado. Si ustedes observan este impulso en ustedes mismos, esta ansia por ayudar o la lucha por una buena causa, sientan la impaciencia en eso, la parte de negación de la realidad como es aquí y ahora.

Sean también que cuando ustedes son plenamente conscientes de esto, pueden dejarlo ir. Tan pronto como ustedes reconozcan que su ansia e impaciencia vienen de un dolor y tristeza internos, ustedes pueden dejar de dar demasiado.

Las cosas se vuelven muy simples nuevamente.

Lo único que es conveniente hacer como sanador y trabajador de la luz es dejar que su energía esté disponible para los demás. Ser simplemente quienes son y estar en paz con ustedes mismos. La frecuencia de la solución está en su campo de energía.

Frecuentemente, atraen hacia ustedes a las personas con los mismos tipos de problemas por los cuales ustedes mismos han pasado. Ustedes han llegado al fondo de estos problemas por ustedes mismos, con su corazón y alma, y por lo tanto han alcanzado una sabiduría y pureza en estas áreas que han pasado a formar parte de su ser. Lo que llega a ser parte de su ser es sagrado, inviolable. No puede perderse. No es un conocimiento aprendido del cual ustedes se puedan olvidar. Son *ustedes* transformados por la vida, por la experiencia y por el deseo de aprender y comprender.

Entonces lo que ustedes tienen que compartir con los demás, con el mundo: ustedes mismos.

Lo único que necesitan para ofrecerlo es ir a los lugares o hacer las cosas que los hacen sentir inspirados, y luego dejar que los otros sean tocados por su energía, o no. Esto es asunto de ellos.

No hay nada más que deba hacerse, realmente... Este es el trabajo de luz que han venido a hacer.

Cuando ustedes se atreven a vivirlo de esta manera, la energía que ponen en dar demasiado, y en dejarse arrastrar por el fuerte deseo de mejorar las cosas, ¡podrían ahora dársela a ustedes mismos para un cambio!

Ustedes han vivido muchas vidas en la tierra que fueron duras y difíciles. Vidas en las cuales trataron de encarnar parte de su luz interior y fueron castigados por eso. Vidas en las que ustedes tuvieron que luchar todo el tiempo en lugar de ser quienes

verdaderamente son y florecer.

Este momento en la historia les ofrece la oportunidad de ser quienes ustedes son.

Ser quienes ustedes son también implica: ¡ni más ni menos que disfrutarse a ustedes mismos! ¡Disfrutar la vida!

Estén preparados para finalmente ver la belleza en esta existencia terrestre, aun cuando tantas cosas estén mal.

Traten y asimilen las chispas de belleza en sus auras cada día. Traten y véanlas en medio de toda la fealdad, de toda la disonancia.

Traten de disfrutar, tomen eso que se les ofrece, y reciban. ¡Atrévanse a recibir!

Aquellos trabajadores de la luz, que también puedan recibir y realmente puedan disfrutarse a sí mismos, serán más centrados y poderosos, y por lo tanto incluso radiarán más frecuentemente la 'frecuencia de la solución' desde sus campos de energía.

Ellos no se vacían a sí mismos dando demasiado. Ellos se permiten fácilmente dar igual que recibir, y de ese modo tanto el flujo de dar como el flujo de recibir llegarán a ser más fuertes en sus vidas.

La trampa del deseo

Ahora quisiera llevarlos a la última trampa en el camino de ser un sanador/ayudante que quiero discutir con ustedes.

En filosofía y psicología, hay una distinción tradicional entre la cabeza, el corazón y el deseo. He mencionado una trampa en el área de la cabeza, y una en el área del corazón, y quisiera finalizar con la trampa del deseo.

El deseo puede ser localizado en el plexo solar, un centro de energía cerca del estómago. Este centro dirige la habilidad de actuar, la manifestación de su energía interior en el plano físico, terrenal.

Cuando el deseo está conectado a su intuición, la parte calma de ustedes que trasciende la dualidad, todo fluye sin esfuerzo.

El deseo entonces llega a ser la extensión de Cristo en ustedes. Ustedes pueden reconocer esto por el hecho de que sienten alegría en las cosas que hacen. Que su corazón se abre con las cosas que hacen.

Pero con frecuencia, ustedes no están bien sintonizados con el flujo. Hay una parte de ustedes, que yo llamo su deseo personal, que no siempre quiere oír la voz del silencio. Desde su deseo personal ustedes querrán realizar cosas de un modo diferente, a menudo más rápidamente que el flujo natural. Ustedes pueden reconocer esto cuando hay una inquietud dentro de ustedes.

Cuando ustedes están separándose del flujo natural de su energía, con frecuencia son distraídos por el juicio exterior. Esto puede ser muy ruidoso y tiene un gran impacto y les hace sentir 'tengo que hacer esto', '*tengo* que hacerlo *ahora*'.

Lo que caracteriza a este uso forzado del deseo es la presión a hacer algo. Emerge una tensión interna que viene simplemente de no querer liberar y confiar en su ser superior. Confíen en la calma fuerza de conocimiento en ustedes que está fuera del tiempo y del espacio.

Usar el deseo personal excesivamente también puede jugar una parte al ayudar a otros. En esencia, esta trampa está fuertemente conectada a la impaciencia que puede vivir en el corazón. Aquí también hay una tendencia a querer dar demasiado a la vez y a querer ir más rápido que lo apropiado.

En el área del corazón, esto era provocado por una tristeza implícita, un profundo anhelo por más armonía en el mundo. Pero en el área del deseo, esta impaciencia y deseo excesivo de 'hacer' viene del deseo por el poder personal.

Por favor no tomen el poder personal en el 'mal' sentido de la palabra, por ejemplo,

querer oprimir o dominar a los demás. Esa etapa hace mucho que ha sido pasada por todos ustedes. Ustedes tienen un profundo sentido del valor de la vida. El episodio del abuso del poder a expensas de otros ha formado parte de su historia.

Aún hay una parte dentro de ustedes que quiere tener poder, en el sentido de querer influenciar la realidad. Ustedes no confían lo suficiente en el flujo natural, en el ritmo natural de la vida. Este ritmo frecuentemente es más lento de lo que ustedes esperarían desde su deseo personal.

La razón para esta lentitud es que todo proceso de creación interior comienza en el nivel de la conciencia y tiene que recorrer un largo camino para llegar a expresarse en su densa realidad material. Todo lo que ustedes crean, la inspiración que ustedes quieren volver físicamente real, tiene que ir a través de una serie de pasos. Pueden ver el proceso de creación como un descenso a través de los chakras, a lo largo de la tierra. Cada paso de este camino les pide a ustedes, los creadores, confiar y sintonizar con el conocimiento silencioso interior, que está siempre ahí y trasciende el tiempo y el espacio.

Cuando ustedes pierden contacto con este punto de silencio, este conocimiento interior, su deseo personal comienza a actuar. Esto crea más inquietud y más desvíos de lo que realmente es necesario.

Este 'error' también juega una parte al ayudar a los demás.

Todos ustedes tienen un impulso interior, del modo que sea, a traer Luz a esta realidad. Podría ser que tengan su propia clientela o que asistan a otros profesionalmente en su trabajo. O podría ser que ustedes solo ejerciten esto en su entorno personal. Esto no hace diferencia.

Lo que es importante es que ustedes encuentran satisfacción siendo un sanador y trabajador de la luz, que esta energía sanadora dentro de ustedes puede fluir hacia fuera y que ustedes se sienten creativos e inspirados por ella. Para que esto suceda es necesario liberarse de su deseo personal y confiar en aquello que sale de ustedes por sí mismo.

A menudo es difícil para ustedes sólo confiar, porque alcanzar sus metas frecuentemente lleva más tiempo de lo que ustedes piensan. ¡Pero tomen el 'tiempo mientras tanto' para disfrutarse! Rodéense de todo lo que les guste, de todo lo que necesiten y después de algo más. Atrévase a permitirse algunos lujos, en todo concepto.

Sepan que todo el trabajo interior que ustedes realizan mientras tanto, eleva la 'frecuencia de la solución' en su campo de energía. Eso atrae a su camino a las personas que pueden ser ayudadas por ustedes.

Liberar es amor

Superar las trampas descriptas anteriormente siempre se logra con formas de liberación. Dejar de pensar demasiado, dejar de identificarse demasiado emocionalmente, liberar el uso excesivo del deseo.

Pero si ustedes realmente, en confianza, liberan, ayudar a las personas (o a cualquier otra forma de vida) llegará a ser una gran fuente de alegría para ustedes. Como trabajadores de la luz experimentarán profundas satisfacciones y autorrealización. Siendo un sanador, comienza a florecer en ustedes algo de la conciencia de unidad, que todos ustedes anhelan desde hace mucho. Su conciencia se hallará entrelazada con la profunda unidad que existe entre todos los seres vivos, entre Todo Lo Que Es. Este enlace consciente con la 'fabrica' del Espíritu los hará felices sólo en el verdadero sentido de la palabra. Ustedes trascenderán la dualidad y entraran a un reino diferente de conciencia, uno que está basado en la unidad y en el amor.

Es su sueño más profundo y su satisfacción más profunda hacer de la conciencia de unidad una realidad viva en la tierra, traerla hacia abajo al plano material. Esta es una

hermosa inspiración, y por lo tanto, debido a esta meta brillante, yo les pido que sean conscientes en su energía de las tres trampas de las que hoy hemos estado hablando. Estas trampas crean inquietud y negatividad en su percepción de la realidad. Les pedimos que sean conscientes de ellas y que las liberen, porque su Ser no-dual, el Cristo en todos ustedes, no quiere otra cosa más que manifestarse en la tierra, justo aquí justo ahora.

Preguntas y respuestas

¿Cómo hace uno para tratar con la impaciencia?

En la impaciencia siempre hay un elemento de cólera. Cólera por esta realidad, porque es como es.

En cuanto reconoces la energía de la impaciencia como una forma de cólera, estás ahí a medio camino. Porque tú con frecuencia piensas que la impaciencia es muy virtuosa. Que tú solamente quieres que las cosas estén mejor, y que por consiguiente sea respetable 'empujar' la realidad.

Pero esencialmente, tu impaciencia es una forma de cólera y en la cólera en realidad siempre hay incompreensión. No ser capaz de aceptar las cosas como son siempre puede hallarse que sea una consecuencia de no comprender por qué las cosas son como son.

El primer paso para tratar con la impaciencia es realmente reconocer el núcleo de cólera, sentirlo.

Entonces puedes preguntarte: ¿por qué estoy enfadado?

Frecuentemente, en esta cólera hay un miedo implícito de "que nunca más estará bien".

En tu impaciencia tú dices: "es ahora o nunca". En el deseo de conseguirlo más rápidamente, siempre hay escondido un temor a que no suceda en otras circunstancias. Este miedo se hará patente cuando tú te liberes de la cólera.

Existe una pieza de vacío, de soledad en ti con la cual te estás confrontando cuando te liberas de la cólera. Hay una especie de 'agujero negro'. A eso es a lo que le tienes miedo.

"Estoy enfadado con algo fuera de mí porque tengo miedo a algo dentro de mí".

Este es el por qué de la cólera.

Cuando tú te liberas de la cólera, tienes que vivir con restricciones, con la imperfección de las cosas. La imperfección de como es esto. Aquí puedes encontrarte con tu propia soledad, o una sensación de vacío y falta de sentido.

Esto puede parecer muy amenazador, pero si tú realmente lo aceptas, sin luchar más, puede aparecer en juego una energía completamente diferente. Es la energía del amor.

El amor es: vivir con la imperfección. Amar al otro con todas sus fallas, amar la realidad que te rodea con toda su imperfección.

Todos ustedes encuentran la invitación del amor en su camino.

El amor a menudo es tan diferente de lo que ustedes piensan que es.

El amor también significa: ser capaz de dejar a los otros a su suerte, porque ustedes saben que el proceso interior de crecimiento conoce su propia dinámica, su propio ritmo.

Esto es lo que realmente significa respetar a alguien. Dejar que él o ella vayan 'con amor'.

Desde la perspectiva del amor, pueden incluso observar belleza en la dificultad por la que algún otro está pasando. Esta belleza puede ser percibida cuando ustedes realmente comprenden y respetan que todos estos pasos tienen que ser tomados, y que el alma los ha asumido para realmente vivir a través de esas dificultades, partes difíciles. A veces

una y otra y otra vez.

¿Pueden observar a un ser querido cercano o lejano, revolcándose en la infelicidad, y pueden ser un espectador pasivo y mantener la fe en esa alma? Eso es amor. ¿Pueden ustedes quedarse sintiendo la naturaleza divina en el ser de esa persona, aun cuando él mata, roba, y estafa? Eso es amor.

La irritación e infelicidad que ustedes regularmente sienten con las cosas que no están resueltas, no es amor. Es una reacción comprensible, pero eso no es amor.

¿Cómo hacer para tratar con la impaciencia? Permítanse sentir su tristeza causada por lo que no está completo. En cuanto a la solución que no está a la vista, debido a la imperfección. Permítanse sentirse triste por eso.

Tú nos hablas de que el motivo de la impaciencia, de esa cólera, es la soledad. Tú incluso hablas de un agujero negro. ¿Cuál es la raíz de esto?

Dentro de todos ustedes existe ese agujero negro, del cual se echan atrás cuando ustedes se entregan a la impaciencia y a la cólera. Es un hoyo negro, un lugar vacío donde todo se desmorona, es decir donde ustedes no se sienten conectados, sino solos y sin sentido.

La soledad, el abandono es un gran tema para todos ustedes y es debido al miedo a esto que ustedes a veces también están preocupados por el bienestar de otro o por el bienestar del mundo.

La raíz de esta soledad o desolación ha sido parcialmente tratada la última vez – en la canalización “El dolor del nacimiento cósmico” (ver el sitio web). A la larga, su dolor está basado en la separación original del hogar, de la conciencia original, de Dios. Pero no iré más lejos en esto – ha sido discutido en aquel texto.

En ti (al hacer esta pregunta) hay un particular miedo a estar en tu propia fuerza. Tan pronto como tú te liberes de la gran preocupación por los demás, y de la impaciencia que juega una parte en ti (especialmente con respecto a aquellos con los que sientes mucha empatía) tú sientes ese agujero negro. Pero al mismo tiempo, yace en eso una invitación a realmente ir y estar en tu propia fuerza, y a encontrar una gran satisfacción, la tuya. Hay en ti un recuerdo de una asociación entre dolor y estar parado sobre tu propio poder. Esa es la raíz del problema para ti. Le temes a tu propia fuerza. Encontrar tu propio poder nuevamente es la clave para liberar la cólera y admitir la felicidad y la creatividad en tu vida.

En el mundo médico hay mucho conocimiento, mundial, que podría ser útil a muchas personas, pero que no se pone en práctica debido a cuestiones de poder. Por ejemplo la plata y el oro coloidal, recursos simples pero muy poderosos. Todo gira alrededor del poder. Esto me pone muy triste y enojado. ¿Cómo puedo resolver esto?

Tú eres un ángel, agitando sus puños hacia el cielo. Porque tú estás tan enojado por todo lo que ves.

La luz del cielo brilla sobre todo y cada uno aquí en la tierra. Pero todo y cada uno tiene libre albedrío, y está involucrado en un proceso de desarrollo de la conciencia, que hace posible que haya un tremendo e injusto sufrimiento, frente a tus ojos.

El eslabón que necesitas en tu conciencia para llegar a una básica aceptación de esto, es una verdadera comprensión del libre albedrío.

El libre albedrío es algo asombroso. Supone que ustedes tienen la habilidad de llegar a estar completamente separados de Dios, del Hogar, de la fuente original. A raíz de esta separación hay un profundo deseo de descubrir, de investigar, de crear. En la base de la oscuridad más profunda está la creatividad más profunda.

Querer investigar todo, incluyendo la profundidad más profunda, viene de un impulso creativo –divino-.

Cada alma individual tiene el derecho de nacimiento a investigar todo. Y en cada alma también está la motivación para conocer todos los extremos. No sólo desde la mente, sino especialmente desde la experiencia, desde el cuerpo físico. Porque ¿de qué otra forma pueden ustedes experimentar algo tan profundamente si no es siendo materia, si no es experimentándola físicamente mientras su conciencia está velada y ustedes no tienen conocimiento de sus orígenes?

Es un motivo que está presente en cada alma, un motivo al cual ustedes necesitan respetar.

Mírense a ustedes mismos y sientan por lo que ustedes han pasado y lo que han experimentado con eso. Vean cuántos desvíos han tenido en la mente, en el corazón y en el deseo. Y vean cuánta sabiduría y belleza, que antes no estaba ahí, ha venido finalmente a existir en sus almas al tomar esos desvíos.

Porque ese viaje completo a través de los extremos de la dualidad no es por nada. Ha conducido a una creación interior que es tan rica que ustedes aún no han podido desentrañar lo que han logrado en este largo viaje.

Pueden ver a todo este proceso en el cual están la tierra y la humanidad, como un gran experimento de creatividad. Y el motivo detrás de este experimento es la alegría de la creación, la alegría de la experiencia.

Cuanto más se hunden en el plano material, más difícil es contactar esa alegría y creación. Sentir eso al fin y al cabo, es la fuente de todo, de todo lo que ustedes experimentan en su realidad, del dolor y de la negatividad también. Al fin y al cabo, la alegría de la creación es la base de todo.

¿Cómo pueden ustedes sentir eso? ¿Cómo pueden ustedes hacer contacto con esto?

Miren hacia arriba, no hacia abajo. Sientan la energía cósmica que es su hogar, y sientan que todas las cosas tienen significado, incluso en las horas más oscuras.

¿Pueden ustedes imaginar que todo lo que vive en la tierra crea su propia realidad? ¿Qué todos los seres conscientes han utilizado su libre albedrío para atraer hacia ellos una cierta realidad?

Si ustedes pueden realmente sentir que el libre albedrío es efectivo en todas las realidades, que es la propia creatividad de alguien lo que atrae hacia él lo que sucede, entonces ustedes comprenden que no hay una fuerza externa que tenga poder sobre alguien. No existe poder fuera de ustedes que pueda impedirles ser quienes son, entrar en contacto nuevamente con el núcleo divino. No hay fuerza externa, en esencia, no hay víctimas. Hay siempre libertad de elección.

Incluso los ‘impotentes’ tienen libertad de elección. Aquí también el tema es ser capaz de tener respeto por esas elecciones, sin importar cuán doloroso pueda ser.

Sin importar cuán inhumano podrá parecerles, quiero invitarlos a que disfruten la vida. A mimarse terriblemente. A darse todo lo que necesiten. Aquellas instituciones de poder médico y todos los problemas que están asociados con ellos, no son su responsabilidad.

Ustedes tienen algo hermoso para compartir con esta realidad, pero eso no reside en su energía luchadora, está en quienes ustedes son. En la pureza de su ser.

¿Entonces, Jeshua, lo correcto es solo ser y no hacer? ¿Qué sucede con las personas en África, no deberíamos hacer algo por ellos?

La Compasión, la compasión real que está verdaderamente llena de amor, no es piedad sino respeto.

Los niños que ustedes ven padeciendo hambre en la televisión son todas almas

diferentes que han hecho elecciones, que tienen una larga historia detrás de ellos, de la cual el fragmento que ustedes ven en la televisión es solo una pieza del rompecabezas. No estoy tratando constantemente de justificar su sufrimiento, el tema es que hay una profundidad en eso, una dimensión detrás del sufrimiento, con la que ustedes no están actuando justamente con su enfado. Su respuesta de indignación es demasiado corta de vista.

Más aún, me gustaría decirles algo acerca de este infame 'no hacer nada'.

A ti en particular yo realmente te recomendaría literalmente ¡no hacer nada por un tiempo! (risas).

Pero en general, quisiera decir esto con respecto al 'no hacer'. Lo que quisiera invitarlos a hacer es: conectarse con el flujo de su intuición, y sentir qué ritmo de acción se siente correcto para ustedes ahora. Ese ritmo con frecuencia es mucho más tranquilo de lo que ustedes piensan que quieren.

Al estar sintonizados con este flujo interior (la voz del silencio) la sincronidad entra en juego: ustedes sólo actúan cuando se sienten obligados por su intuición y todo sucede de un modo suave y flexible; sin resistencia.

Este flujo es en esencia la conciencia Crística, aquella a la cual Gerrit se refirió como el silencio en su ser fuera del tiempo, del espacio y de la dualidad. (Ver el ejercicio más abajo)

Cuando ustedes sintonizan con ella en su ir y venir diario, ustedes hacen mucho menos.

Las cosas van a estar mucho menos atareadas y abarrotadas en su cabeza, en sus emociones, y también físicamente: en lo que ustedes hagan.

Entonces ustedes están siguiendo el ritmo natural de su ser y eso crea tranquilidad.

Sin embargo, algunos de ustedes son tan adictos a 'hacer', que 'no hacer' les crea tensión. Es entonces importante examinar aquellas tensiones porque, en realidad, hay miedos que yacen en la raíz de ellas. Estos asomarán cuando ustedes 'no hagan nada'. Antes de que ustedes puedan realmente estar a tono con su flujo interior, emergerán emociones bastante intensas, que tendrán que ser plenamente abrazadas por su conciencia antes de que se puedan disolver.

En este momento yo tengo una paciente que está tan desesperada que tiene la intención de suicidarse. ¿Debería yo entonces respetarla tanto que debería decirle: está bien, es tu elección?

Tú deberías saber que tu amor, donde el amor significa: permitirle a ella ser completamente libre en su elección, puede llevarla a un punto de cambio.

La energía de querer cambiar y querer mostrar otro camino, de querer llevar a alguien a un cambio de pensamiento, siempre genera resistencia, siempre.

En efecto, tú entonces le dices a alguien: tú no estás bien en el camino en que estás. Yo te amo, realmente, pero...

La energía del amor incondicional, donde nada tiene que ser hecho y todo es permitido ser, puede de hecho invitar a alguien a tomar un paso hacia adelante, a liberar un cierto temor.

Y entonces, respondiendo a tu pregunta, te digo: sí, libera.

Tú no te das cuenta que al liberar, estás dando mucho.

Tú no te liberas de la otra persona, sino de tus deseos, de tu esperanza, de tus ideas acerca de lo que está bien para el otro.

Lo que le das al otro al soltar estar cosas es algo asombroso.

Es amor.

Ejercicios de meditación

Previo a la canalización, dos ejercicios fueron hechos por Gerrit, a manera de introducir al tema de la canalización y como un medio para investigar alguno de los temas hablados a un nivel interior más profundo, no verbal.

Ejercicio 1

Siéntense o acuéstense en una posición confortable. Relajen los músculos de su cuerpo. Dirijan su conciencia a los músculos de sus hombros y cuello, y liberen toda la tensión que hay ahí. Hagan lo mismo con los músculos de su abdomen, de sus brazos y de sus piernas.

Luego presten atención a sus pies y sientan su conexión con la tierra. Sientan cómo la tierra los transporta y les da quietud cuando ustedes lo necesitan.

Hagan un par de inspiraciones lentas desde su abdomen.

Luego dejen que su conciencia vaya a un momento o período en su vida en el que se sintieron muy mal. ¿Qué situación surge primero? Vayan ahí. Piensen nuevamente en esa etapa, donde se sintieron realmente infelices y desesperados. Sientan otra vez cómo fue, cómo se sintieron por dentro en aquel tiempo.

Y luego vayan a la energía de la solución. Pregúntense en este momento: ¿cómo conseguí salir de eso? ¿Qué fue lo que más me ayudó? Puede ser algo que haya venido de alguien más, o simplemente desde su interior. ¿Cómo salieron de su punto más bajo? Nombren la energía que más los ayudó.

Luego dirijan su atención nuevamente a sus pies, a su respiración, y vengán totalmente de regreso al ahora.

Ejercicio 2

Siéntense o acuéstense en una posición confortable. Relajen los músculos de su cuerpo. Dirijan su conciencia a los músculos de los hombros y del cuello, y liberen toda la tensión que hay ahí. Hagan lo mismo con los músculos de su abdomen, de sus brazos y de sus piernas.

Luego presten atención a sus pies y sientan su conexión con la tierra. Sientan cómo la tierra los transporta y les da quietud cuando ustedes lo necesitan.

Hagan un par de inspiraciones lentas desde su abdomen.

Revoquen en su memoria a alguien de su entorno directo, alguien con quien ustedes estén encariñados y en quien ustedes estén muy interesados. Alguien cuyo bienestar esté realmente cerca de su corazón. Podría ser su pareja o hijo, o un colega o un amigo. Dejen que esa persona aparezca ante ustedes en su imaginación, y realmente admitan su presencia. Luego pregunten: "¿qué necesitas de mí?" o "¿cómo puedo ayudarte de la mejor manera?" Hagan esta pregunta, luego sólo escuchen. Escuchen lo que el otro les está diciendo o dejando que ustedes sientan. Sólo déjenlo venir a ustedes.

Luego dirijan su atención nuevamente a sus pies, a su respiración, y vengán totalmente de regreso al ahora.

El propósito de estos ejercicios es tomar conciencia de lo que es verdaderamente útil en una situación de crisis o dolor emocional. Esto puede ser bastante diferente de lo que podrían pensar que es útil (tanto para ustedes como para otro).

Soltar a tu familia de nacimiento

Esta canalización se mantuvo el 10 de octubre de 2004 en nuestro lugar de trabajo en Tilburg.

El texto hablado ha sido luego corregido en cierto modo para facilitar su lectura. Este mensaje fue traducido desde el holandés al inglés por la dra. Wendy Gillissen (sitio web www.reincarnatietherapie.com), y luego desde el inglés al español por Sandra Gusella. sgusella@gmail.com

Querida gente, es para mí un gran placer estar con ustedes nuevamente.

Cuando estoy con ustedes y hablo a través de Pamela, siento su presencia y los veo como energía de luz, buscando su camino a través de un mundo oscuro, donde a menudo encuentran dificultades y energías con las cuales no saben cómo tratar.

Todos ustedes son valientes guerreros. Su sola presencia en un cuerpo físico en la tierra habla de su enorme coraje y disposición para luchar con las energías oscuras y con los obstáculos que encuentran dentro de ustedes mismos. Pamela está preocupada por la palabra 'luchar' que uso aquí. Pero yo sin embargo uso la palabra aquí porque ustedes, en cierto modo, son luchadores: luchadores que no sólo resuelven dificultades con el amor del corazón, sino con la espada del discernimiento.

Discernimiento significa: ser capaz de reconocer claramente cuando las energías no están en armonía con las suyas (por lo tanto ustedes pueden soltarlas de su campo de energía). El discernimiento es la energía de la espada, la energía masculina, y la importancia de éste a la luz del tema que voy a discutir hoy es grande.

Quiero hablar acerca del período de transición, como ustedes lo llaman, el período que a veces es llamado la transición de Piscis a Acuario, o de la Tercera a la Quinta dimensión. Ustedes les han dado muchos nombres a esta transición energética que está actualmente aconteciendo en su esfera terrestre.

Yo no quiero hablar acerca de esta transición en términos de eventos externos, en términos de predicciones sobre lo que va a suceder en su tierra. Por ejemplo sobre el número de terremotos o catástrofes que aún deberían tener lugar antes de que el cambio pueda ser completado.

Yo quiero hablar acerca del cambio del corazón.

En muchos de ustedes hay una necesidad de una cierta seguridad. Por esta razón ustedes a veces confían en las teorías sobre la transición y en las predicciones acerca de las cuales leen o escuchan. Ustedes se dejan llevar por motivos de temor y/o curiosidad. Pero al hacer esto, a veces pierden de vista el hecho de que las mismas energías turbias pueden estar asociadas con esas predicciones.

Por lo tanto yo les pido que cuando lean acerca de predicciones del futuro, acerca de este período de transición, siempre pidan la fuente. Pídanla con su corazón, sólo sientan de qué fuente energética vienen esas especulaciones, esas teorías sobre la transición. ¡Usen la espada de su discernimiento!

Yo los aliento mucho a comprender este período de transición en términos internos.

Por consiguiente hablo de la transición de la conciencia basada en el ego a la conciencia basada en el corazón. He descrito en detalle esta transformación interior en las series de los Trabajadores de la Luz, que se encuentran en el sitio web de Pamela y Gerrit. Hablo en estos términos porque se trata de una transformación interior que todos ustedes pueden sentir dentro. No hay nada fuera de ustedes que necesiten para este cambio, y nada fuera de ustedes puede abstenerlos de esto. Tampoco hay un 'límite de tiempo', un período en el cual algo haya tenido que ser 'hecho' a tiempo. Es una transformación

interior que ustedes, personalmente y singularmente, van haciendo paso a paso.

En esta canalización quisiera ilustrar este proceso de transformación (del ego al corazón) con un tema con el cual todos ustedes están profundamente implicados: la relación con su propia familia de nacimiento.

Cómo ustedes se relacionan con su familia, dice mucho acerca de su propio progreso en la transición de la conciencia basada en el ego a la conciencia basada en el corazón.

Su nacimiento aquí en la tierra puede ser comparado con una especie de caída a la oscuridad, pero no conectada con ninguna asociación de pecado y culpa. Es realmente una zambullida a la profundidad que ustedes tomaron concientemente desde una cierta capa dentro de su alma. En el momento en que ustedes se sumergen, sin embargo, están en un estado de inconsciencia, luego están inmersos en el mundo de la materia. En ese momento, ustedes arriban al útero de su madre.

Por un lado, ustedes llevan consigo una energía muy brillante, la energía del Hogar. Ustedes aún recuerdan cómo es estar en el Otro lado, ustedes recuerdan el amor que sentían a su alrededor como algo natural y la unión con todo lo que es, todo lo que vive. Cuando ustedes descienden a la tierra como un embrión, estas energías del Hogar aún están fuertemente con ustedes. Pero al mismo tiempo ustedes se confrontan con lo que yo llamo el 'paradigma de los padres'.

Paradigma es una palabra que significa tanto como visión del mundo, pero ésta abarca mucho más que eso. No sólo contiene los pensamientos y convicciones de sus padres sino también sus sentimientos, sus emociones más profundas. Toda esa 'red de seguridad' es el paradigma dentro del cual se sumergieron como una nueva alma que viene a la tierra, al comienzo de su nueva encarnación.

Ustedes están inmersos en la realidad de la 'tercera dimensión', o como a mí me gusta llamarla: el mundo de la conciencia basada en el ego, como está representado en sus padres. Ésta es una realidad energética en la cual predominan ciertas ilusiones. Quiero mencionar aquí las tres ilusiones más importantes.

1. La pérdida de la maestría

La primer ilusión es la ilusión de la pérdida de la maestría. Esta ilusión les hace olvidar, mientras viven, trabajan, y están vivos en la tierra, que ustedes son los creadores de todo lo que sucede en su vida. Ustedes no reconocen lo que sucede en sus vidas como su propia creación, de vez en cuando ustedes piensan que son una víctima. Ustedes creen que hay poderes, más grandes que ustedes, que pueden hacer y planear su vida. Ésta es la pérdida de la maestría.

2. La pérdida de la unidad

Y luego, con la zambullida dentro de lo profundo, esa zambullida dentro del paradigma de sus padres, quienes han vivido en la ilusión por bastante tiempo, también está la pérdida de la unidad con todo lo que vive. El reconocimiento de unidad entre ustedes y el mundo, entre ustedes y 'el otro' está perdido para ustedes. Dentro de la conciencia basada en el ego existe la convicción de que todos nosotros estamos separados unos de otros, cada uno en un cuerpo separado. Existe la creencia de que vivimos en ese cuerpo y que cuesta mucho trabajo contactar a los demás. Es la ilusión del cuerpo como una prisión. Esa es la segunda ilusión.

3. La pérdida del amor

Y la tercer ilusión que quisiera mencionar aquí es la pérdida del amor. En la esfera fuera de la cual ustedes vienen a la tierra, la energía del amor ha sido un nutrimento patente. Cuando vienen aquí a un mundo relativamente oscuro, donde hay mucho desamor, comienzan a confundir amor con toda clase de energías que no son amor, como

admiración de dependencia emocional. Más tarde en esta canalización retornaré a esta confusión.

Ahora, quisiera llevarlos a aquel momento cuando nacen aquí, un pie aún en el cielo, el otro en la tierra, en ese paradigma ustedes no encajan bien en todo eso. Siempre hay puntos específicos con los cuales sus padres están muy ligados al paradigma. También hay puntos donde ellos están libres de él, esto es decir, hay aspectos en los cuales la energía del corazón ha sido liberada en ellos. Pero siempre hay algunos puntos en los cuales ellos también están muy adheridos al paradigma de la conciencia basada en el ego.

Y ahí ustedes llegan, como quien dice, frescos desde el cielo. Lo que sucede luego en el desarrollo del niño en relación a sus padres, es que al comienzo se apegará muy fuertemente al paradigma de sus padres, y luego comenzará a soltarlo lentamente a medida que envejece. Este proceso de desarrollo está muy emparentado a la transición desde la energía del ego a la energía del corazón que está teniendo lugar en la conciencia colectiva de la humanidad como un todo.

Lo que está teniendo lugar a gran escala, también está sucediendo a pequeña escala, en el nivel de lo individual. La transición de la conciencia basada en el ego a la conciencia basada en el corazón en un micro-nivel a menudo ocurre al trascender las energías limitantes, cargadas de miedo, que ustedes han recibido de sus padres durante su infancia.

Quiero describir esta transformación de la conciencia a una pequeña escala, por ejemplo describiendo la relación entre padres y niños, porque es muy fácil para ustedes reconocerlo al nivel de la experiencia personal. No me gustan las predicciones o anuncios que no están a tono con la experiencia, que no pueden ser reconocidos por su propio corazón, por sus propios sentimientos. Es por esto que yo les pido a ustedes otra vez: cuando lean o escuchen un material sobre el período de transición, por favor cuestionenlos con su corazón y vean si encajan con su propia experiencia. Porque ustedes ya no son estudiantes, todos ustedes son maestros. Su propia experiencia es el criterio de prueba.

Sus corazones están llenos de sentimientos intuitivos, tiernos y apacibles, acerca de lo que está sucediendo. Confíen en ellos. Cómo se definirá exteriormente este cambio interno de la conciencia, en la realidad física de la tierra, todo eso no es importante. Triunfaremos cuando triunfemos.

Es el paso del corazón, el paso interior, en el reino de las emociones, lo que realmente cuenta en la transición de la Nueva Era.

En el momento en que comienzan la vida aquí en la tierra, ustedes se topan con la realidad principalmente a través de sus padres. Al llegar aquí ustedes traen consigo la memoria del Hogar, y sienten una apacible sensación de nostalgia. Hemos mencionado anteriormente el trauma del nacimiento cósmico (ver la canalización 3 en estas series), que ustedes llevan consigo como un alma, por todo el camino desde el comienzo de su viaje a través de todas sus vidas en la tierra y en otra parte. Pero cada vez que ustedes comienzan a vivir como un niño en una vida terrenal específica, también hay un trauma de nacimiento. Quiero decir esto principalmente en un sentido psicológico: despedirse siempre del Hogar, y la necesidad de corregir esto, de encontrar su propio camino en la energía de la tierra.

En el momento de su nacimiento, los padres pertenecen a la energía de la tierra. Ellos ya se han adaptado a esta dimensión, a las leyes que se aplican aquí. Con frecuencia son leyes limitantes, en el área de las normas sociales e ideas que los padres han absorbido marcadamente, las cuales no son patentes para el niño en absoluto.

De este modo los padres representan para el niño la conciencia basada en el ego, el paradigma de las tres ilusiones. El niño se enfrenta a esto por medio del hogar paternal, y el modo en el que este paradigma se ha desarrollado en los padres, lo influenciará marcadamente el resto de su vida.

Por supuesto que los padres –Pamela me pide que agregue este pensamiento, porque no quiere que los padres sean puestos bajo una luz desfavorable – en algún momento también han sido niños, y han ido a través del mismo proceso. Los padres no fuerzan conscientemente sus miedos e ilusiones sobre sus hijos. Por más que sea, en la etapa en que ellos tienen hijos, los adultos inconscientemente han absorbido muchas energías del viejo paradigma basado en el ego, el paradigma que está formado por las tres ilusiones que hemos mencionado anteriormente.

El niño entra a esto fresco y nuevo y se da cuenta de que la realidad no se corresponde, no está en armonía con lo que él estaba acostumbrado. En esa fase muy temprana de su vida, el niño está en un estado de conciencia más bien pasivo. Está muy abierto en su ser, en su mente y en sus sentimientos, y absorbe todo lo que lo rodea. Especialmente en los tres primeros meses la habilidad del niño para absorber es increíble, asimila todo de la realidad energética que lo rodea, dentro del núcleo más profundo de sus células. Él se bebe de un solo trago, y la experimenta como realidad, la realidad energética del entorno directo, usualmente la de los padres. Por otro lado, aún está dentro de él aquella 'pieza del cielo', aquél núcleo de ser puro, incondicional que no es afectado por las ilusiones.

En cierto modo estas realidades energéticas chocan entre sí, pero el niño mantiene esto escondido de él mismo. Porque este conflicto es demasiado doloroso para experimentarlo en esta etapa muy vulnerable en la cual el niño se encuentra cuando es un recién nacido. Para esconder esta colisión, este conflicto interior para él mismo, el niño se acomodará a su entorno. Él quiere hallar una ratificación, en su ambiente, para estas energías de amor, de unidad, y de maestría que aún están presentes en él en su estado natural.

El niño aún es maestro de su realidad, se siente unido y uno, tiene amor, pero quiere que éste sea confirmado por su entorno. Él comienza a buscar confirmación, pero con frecuencia recibe confusos mensajes de su entorno.

Sus padres quieren darle amor, pero también hay mucho miedo en ellos. Hay mucha energía bloqueada que no puede fluir, que ellos no se permiten que fluya. También hay en los padres un anhelo, una sensación de añoranza por su propia maestría, su amor, su vínculo natural con Todo lo que Es, pero ellos han perdido este estado de la mente hace mucho tiempo. Ellos se han habituado tanto a la vida en la tierra con todas sus ilusiones, que han comenzado a considerar estas ilusiones como reales.

Por lo tanto inconscientemente, los padres criarán a sus hijos con energías que son confusas para ellos. Y otra vez, hasta un cierto punto los padres no pueden ser culpados por esto, en el sentido de que en un nivel conciente ellos a menudo se están esforzando mucho por dar a sus hijos lo mejor.

Cuando un niño nace, los padres a menudo tendrán una apertura a más luz y amor. En aquel momento, un núcleo de amor incondicional, divino será tocado en los padres. Ellos sienten el carácter sagrado del nacimiento y del pequeño ser que se ha confiado en ellos y en la vida. Al nacimiento del niño sus corazones están abiertos de par en par, y ellos están en contacto con su propio ser divino, sagrado. Pero esto con frecuencia es temporal, porque más tarde todo comenzará a calmarse, a involucrarse otra vez en la realidad energética de los padres que existía antes del nacimiento del niño. Y así la apertura a la realidad basada en el corazón que estuvo ahí, también puede cerrarse otra vez y con frecuencia lo hace. Los padres retroceden a sus viejos modos de pensar, sentir y querer.

¿Y entonces qué sucede con el niño que crece?

La mayoría de los niños eligen adaptarse tan enfáticamente al paradigma paternal, que ellos pierden el contacto con su energía del alma original, aquella de la que aún tenían mucha conciencia al comienzo de su encarnación. En esta primer fase de la vida (hasta la pubertad) ellos están tan preocupados en enfocarse en este mundo, y en conseguir el amor y la atención de sus padres, que ellos mismos olvidan quienes son.

El niño tiene un desenfadado anhelo por amor y cercanía y cuando los padres no pueden proveerlo suficientemente, el niño se inclinará hacia otro lado para conseguirlo de cualquier forma. Él creará ilusorias imágenes de amor.

Él tomará por amor las energías indebidas, por ejemplo el orgullo de un padre cuando el hijo logra algo que en el mundo externo es visto como inteligente o bien hecho. Esta clase de orgullo paternal en realidad no tiene nada que ver con el niño. No es un orgullo en un logro interior, sino en un desempeño externo que no se origina necesariamente en los impulsos internos del niño. El niño puede crecer viendo a esta clase de orgullo como amor. Y a menudo más adelante en su vida llegará a trabajar muy duro y no entenderá, siendo un adulto, por qué tiene el impulso a trabajar tan duro todo el tiempo, por qué el trabajo ha llegado a ser una adicción para él.

Una segunda distorsión o imagen ilusoria del amor es cuando el niño comienza a confundir amor con dependencia emocional. Muchos padres han experimentado ellos mismos una falta de amor real durante su infancia. Ellos no se han sentido verdaderamente acogidos en una atmósfera de cordialidad y seguridad. Cuando luego ellos mismos tienen un hijo, lo abrazan con señales mixtas. Por un lado, está el amor genuino, por otro lado está la necesidad subconsciente de suplir la pérdida. Los padres intentan sanar sus propias heridas emocionales encontrando el amor y la seguridad emocional, que ellos perdieron en su pasado, a través de la relación con sus hijos. Cuando esto sucede, el niño recibe señales muy confusas por parte de sus padres. La energía lo pondrá al tanto, los mensajes "te amo" y "te necesito" estarán indisolublemente intrincadas. Por este enredo, que ustedes podrían imaginar como una espiral de cuerdas retorcidas, el niño comienza a asociar amor con necesidad. Este enredo o ilusión es el comienzo de una relación emocional de dependencia entre padres e hijos, que puede tener un resultado muy destructivo, no sólo en la relación padre-hijo, sino también a la larga en las relaciones íntimas que el niño tendrá como un adulto. En las relaciones que tenga con otros adultos, él o ella podrían fácilmente comenzar a pensar que 'ser necesitado' es un ingrediente esencial del amor en esa relación. Podrían entonces comenzar a interpretar los sentimientos de dependencia, incluso los celos y el carácter dominante, como una forma de amor, mientras que estas energías son diametralmente opuestas al amor.

Resumiendo esta primer parte del material, ustedes ven que siendo niños en el nacimiento aterrizan a un paradigma paternal que en el comienzo, es decir la primer mitad de sus vidas, causará totalmente mucha confusión. Es como si ustedes fuesen llevados por mal camino, y en un cierto momento entran a sus vidas oportunidades y posibilidades que los invitan a investigar, a desenredar el nudo. Entonces podrían sufrir una crisis de identidad, en la cual ya nada es cierto y ustedes constantemente dudan de quienes son y de quienes no son. Esto se ha descrito en las series de los Trabajadores de la Luz como la primer fase de la transición del ego al corazón.

El verdadero desenredo de sus ilusiones y errores toman lugar cuando ustedes contactan la energía del corazón, también descrita en la series de los Trabajadores de la Luz. En cuanto a sus padres, esto significa ser realmente capaz de liberarlos y perdonarlos interiormente y comenzar a seguir su propio camino.

En cierto sentido ustedes han sido las víctimas de sus padres; sus padres como representantes de la conciencia basada en el ego durante su infancia. Ustedes han vivido temporalmente y parcialmente de acuerdo a sus ilusiones. En cierto modo, ustedes no tuvieron opción, mientras fueron niños. Sin embargo, trascender este estado de ser la víctima es uno de las rupturas más poderosas que ustedes pueden tener en sus vidas. Cuando ustedes pueden reconocer las impresiones energéticas más profundas de su infancia como tales esto los vuelve una persona libre, y luego deciden cuáles les convienen y cuáles es mejor soltar. Esto es maestría.

Entonces ustedes ya no se adaptarán subconscientemente a los deseos y anhelos de sus padres, cuando no sean los suyos propios. Al mismo tiempo, ustedes ya no se rebelarán

contra ellos tampoco. Ustedes pueden ver las impresiones que no les conviene simplemente como algo que no pertenece a su período. Ustedes no necesitan juzgar a sus padres nunca más por cargarlos con estos aspectos. Ustedes no tienen que luchar contra ellos nunca más.

Ustedes son introducidos a la conciencia basada en el ego a través de sus padres y ustedes la trascienden nuevamente a través de sus padres, específicamente liberándolos a ellos en amor y perdón y reconociéndose a ustedes mismos como el maestro independiente que son. Éste es el reclamo de su maestría, el reconocimiento de que ustedes son los creadores de su vida y de todo lo que han elegido, incluso del camino equivocado que han tomado.

Los Trabajadores de la Luz y sus padres

Llegado a este punto quisiera hablar específicamente sobre las almas Trabajadoras de la Luz. También ellas al nacimiento se sumergen dentro del paradigma de los padres que han elegido para ellas mismas como almas. Ahora, los Trabajadores de la Luz frecuentemente llevan con ellos una asignación extra en relación con los padres o con el paradigma paternal.

Los Trabajadores de la Luz, cuando vienen a la tierra, tienen la intención de plantar la semilla, los brotes de la conciencia Crística, la energía de la Nueva Era. En un sentido incluso más profundo que las otras almas, Los Trabajadores de la Luz tienen el propósito de comprender el paradigma del corazón en la realidad terrenal. Específicamente por esta razón –y esto puede parecer una paradoja- muchas almas Trabajadoras de la Luz eligen familias para encarnarse en ellas, en las cuales hay mucha oscuridad. Con oscuridad me refiero simplemente a las ilusiones de las cuales hablé anteriormente, las tres ilusiones que llevan a la pérdida de su maestría, a la pérdida de su verdadera unidad, a la pérdida del amor.

Así, cuando los Trabajadores de la Luz vienen a la tierra con una conciencia desarrollada, un refinamiento o ‘antigüedad’ en sus almas, ellos terminan en familias donde algo está sucediendo, donde una cierta ilusión es experimentada al extremo. Por la naturaleza de su misión, los Trabajadores de la Luz son como un imán arrastrado a situaciones donde la energía se ha quedado atascada, donde la energía está paralizada como en un callejón sin salida. Ellos sienten como su tarea el hacer que la energía fluya nuevamente ahí. Y es por esto que los Trabajadores de la Luz frecuentemente nacen dentro de familias difíciles.

Cuando ellos comienzan la vida, los Trabajadores de la Luz a menudo tienen una fuerte confianza de que ellos encontrarán la salida, de que ellos superarán la energía limitante. Sin embargo, cuando ellos nacen como niños y crecen, están expuestos a los mismos dilemas y confusiones como cualquier otro niño. En un cierto sentido, ellos incluso experimentan esta confusión más profundamente y más intensamente. Debido a que llevan consigo mucho de la energía del Hogar, ellos (interiormente) chocan frontalmente con los modelos de energía bloqueada en su entorno y esto los hiere profundamente. Así existe un cierto riesgo implicado en el viaje de los Trabajadores de la Luz hacia aquellos lugares de oscuridad o error. Es una misión peligrosa. No olviden por qué yo los llamo a ustedes valientes guerreros, es por esta razón.

Su nacimiento aquí es un aterrizaje en un paisaje inhóspito con solamente ustedes, su conocimiento interior, como equipaje. Hay una baja resonancia con el ambiente, no mucho reconocimiento y admisión de quiénes son ustedes. Es el extraño que ustedes buscan como un Trabajador de la Luz. Como un Trabajador de la Luz ustedes son los pioneros que quieren cambiar la dirección a algo, cambiar algo, y ustedes siempre son los primeros en hacer eso en ese ambiente. Por lo tanto ustedes no se encuentran con sus semejantes en ese momento. Y eso hiere, es duro para un alma humana. Como una

entidad espiritual ustedes han elegido este camino conscientemente pero como un ser humano, mientras son niños puede ser cruel. Es por esto que yo los incito a sentir y a reconocer ese dolor en ustedes mismos, porque sólo haciendo eso pueden trabajar con eso y liberarlo. Es el dolor de un niño que está desamparado y que nunca encuentra reconocimiento de su originalidad. El niño es un extraño en ese ambiente. Los Trabajadores de la Luz experimentan esto incluso más porque ellos son 1. muy 'diferentes', y 2. buscan un ambiente donde el ser diferente no sea reconocido o sea aceptado con dificultad.

Todo el viaje del niño hacia la edad adulta e incluso hacia la vejez, puede ser visto como un desafío a encontrar nuevamente su propia, innata luz interior. El desafío es ser, desde su interior profundo, conocer y sentir otra vez: "este soy yo, y esto es lo que yo he venido a traer aquí."

Esto es especialmente verdadero para los Trabajadores de la Luz. Su asignación ante todo es llegar a ser quienes ellos son. Al hacer eso, ellos llevan a cabo su misión. No es su tarea mejorar el mundo. Es su tarea encontrarse a ustedes mismos. Y sí, el mundo llegará a ser un mejor lugar por esto, porque su Luz entonces brillará de un modo natural. Pero ustedes no tienen que trabajar para esto, sólo sucederá.

El verdadero trabajo es soltar todas aquellas pizcas de paradigma del ego (miedo, ilusión) que ustedes absorbieron tan profundamente cuando eran niños, durante los tres primeros meses y después.

Esta liberación es una tarea extremadamente pesada. No quiero desalentarlos diciéndoles esto. Más aún, yo quiero enseñarles a ustedes que pueden tener mucho respeto por ustedes mismos y que ustedes son los valientes guerreros que yo conozco. El desafío es realmente ser todo lo que ustedes pueden ser en un ambiente que no es el propio. Este es el trabajo del pionero, de aquél que allana el terreno para una nueva conciencia aquí en la tierra.

Resolviendo el karma familiar

En los textos que han sido ubicados previamente en el sitio (las series de los Trabajadores de la Luz) he hablado mucho acerca de las etapas por las que deben pasar para desprenderse de la conciencia basada en el ego y comenzar a moverse a vivir desde el corazón. Por lo tanto aquí yo no tocaré estos temas. Quiero decir algo específicamente sobre la relación con sus padres y quiero relacionarlo con los ejercicios de meditación que Gerrit ha realizado al comienzo.

(Esto no ha sido publicado).

Es importante tomar conciencia de todos los sentimientos implicados en la relación con sus padres, en particular los sentimientos que su niño interior tiene hacia ellos. Por lo tanto puede ser muy instructivo invertir los roles, como sucede en el ejercicio. (En este ejercicio, ustedes se encuentran con sus padres siendo ellos niños). Pueden surgir a luz cosas que ustedes no sospechaban.

Esta inversión de roles lleva en ella una semilla de verdad. En esencia, ustedes (también) son los padres de sus padres. Fue su intención jugar la parte de padres cuando ustedes vinieron a la tierra en esa familia específica: ustedes querían conducir a sus padres a algún lugar, o lejos de algo; ustedes querían invitarlos a ellos a volverse hacia una realidad más iluminada.

Ustedes frecuentemente piensan que han fracasado en esto. Sienten como que han fallado, que no han sido capaces de ayudar a sus padres del modo en que lo han previsto.

Sin embargo eso no es verdad.

La cuestión es entender verdaderamente qué significa 'ayudar'. Esto funciona de la siguiente manera:

Ustedes, cuando nacen, son desembarcados a un paradigma al cual esencialmente

ustedes no pertenecen. Pero comienzan a vivir de él, lo absorben tan intensamente que pasa a formar parte de ustedes. Pasa a ser tal parte de ustedes que realmente ya no saben más qué es de ustedes y qué no. Subconscientemente esto los hiere y los lleva a un conflicto interior. A medida que ustedes se van haciendo adultos, pueden elegir volverse concientes de este dolor y trabajar en él. Entran al camino del crecimiento interior y de la conciencia. Están llegando a ser concientes de cada una de las capas más profundas de dolor que hay en ustedes mismos, y las sanan. El dolor de no ser reconocido, el dolor de la soledad, todas esas piezas emergen.

Y mientras están haciendo aquello, ustedes están cumpliendo su tarea. Ustedes están ayudando a sus padres, no directamente sino indirectamente. Lo que están haciendo, en realidad, es marcar un camino, una huella energética.

Ustedes se están elevando de un cierto valle, un área oscura donde rigen ciertas ilusiones, y ustedes dejan detrás una huella. La escalada requiere de una tremenda cantidad de fuerza y energía. Y ésta es su misión, la tarea que se han asignado. Al despejar el camino, la 'huella de la solución', esta huella estará energéticamente disponible para sus padres, para su familia y para todo aquel que quiera usarla, es decir, todo aquel que esté en un callejón sin salida puede usar la energía de la solución, que ustedes han hecho que esté disponible a través de su escalada fuera de lo profundo. (Ver también la canalización 'Trampas en el camino para llegar a ser un sanador' para la noción de la 'energía de la solución').

Así, la huella que ustedes mismos crean en el camino hacia su propia iluminación, hacia su propia alegría, es el cumplimiento de su tarea. Además, no es tarea de ustedes llevar también a sus padres o a otros cercanos a ustedes, sobre sus espaldas. Ustedes no tienen que hacer que ellos cambien, hacer que ellos se separen de los viejos temores e ilusiones. Esa no es tarea de ustedes. Su tarea es crear una huella energética, la cual ustedes hacen a través de su propio crecimiento interior y liberando.

La noción de karma familiar, la cual se usa en los círculos esotéricos, puede llevar a malentendidos en este sentido. En el caso del karma familiar se supone que hay un karma que va más allá del individuo, que pertenece a una familia y que alguien de esa familia (los Trabajadores de la Luz, por supuesto) puede asumirlo. Es verdad, por cierto, que en una familia – y esto puede remontarse a muchas generaciones – un cierto tema, ciertos problemas pueden repetirse una y otra vez. Esto incluso podría tener implicancias genéticas. En un cierto nivel se busca la solución para estos problemas, y serán transmitidos hasta que llegue la solución.

A muchas almas, no solamente a los Trabajadores de la Luz, se les ha transmitido una parte de karma que pertenece a la familia de nacimiento en una cierta línea familiar. Los Trabajadores de la Luz con frecuencia eligen esto concientemente y tienen el propósito explícito de contribuir al desenredo o al desembrollo de la energía atascada.

Pero esta contribución no los vincula a ustedes con tener que liberar a su familia de ese karma. Es liberarse a ustedes mismos de ese karma. Al hacerlo así, ustedes crean un espacio energético de posibilidades que luego los otros pueden usar, si ellos quieren. Los otros también pueden elegir no hacerlo; este es su derecho y esto es algo que para ustedes es muy difícil de liberar.

A veces ustedes realmente tienen la idea de que figuradamente tienen que arrastrar a sus padres o seres queridos hacia arriba de la montaña. Que el éxito de su misión realmente depende en el cambio que tiene lugar en la vida de otras personas.

Esto no es así. Aquellos, a quienes ustedes aman y desean mucho llevar a la Luz, pueden vivir por un par de siglos más en el valle. Pero un día ellos encontrarán una pequeña huella que va hacia arriba y pensarán "¡eh!, esto es interesante, parece bueno probar esto, realmente no la estoy pasando bien aquí abajo". Y ellos parten. Ellos siguen su propio camino de crecimiento interior, su propia escalada hacia la Luz. ¿Y no es esto maravilloso, no es fantástico que haya ahí para ellos una huella a la cual puedan agarrarse?

Ellos aún seguirán su propio camino, pero ahí siempre habrá un faro. Un terreno ha sido allanado para ellos, por lo tanto será más fácil para ellos tomar aquellos pasos. Debido a ustedes. Esa es su tarea; ese es el rol del pionero: despejar el camino a través de la

selva, a través de algo que no ha sido conquistado o trazado previamente.

Si ustedes triunfan en deshacerse de las tres ilusiones, si ustedes pueden permitir que las energías de la maestría, de la unidad y del amor fluyan en sus vidas, entonces ustedes están en contacto con el corazón y ustedes viven desde una conciencia basada en el corazón. Entonces pueden soltar el viejo paradigma y en un cierto sentido dejar a sus padres. No literalmente, sino interiormente. Despedirse de sus padres interiormente significa: dejar que ellos sean quienes son, no intentar cambiarlos nunca más.

Comprender que no es su tarea conducirlos literalmente a ellos a algún lugar. Su tarea está hecha; han marcado un camino, con amor. Para esto han venido, ustedes no han fallado.

Ustedes verán que luego de este adiós interior, la relación con sus padres se volverá menos tensa, que las energías de lucha, reproche y culpa podrán dejar la escena.

En su ambiente directo, pueden aparecer ahora otras personas que son parte de lo que ustedes pueden llamar su 'familia espiritual'. Su familia espiritual no tiene nada que ver con la biología, con los genes o con la herencia. Se trata de almas semejantes. Estas son almas que con frecuencia ustedes conocen de vidas previas. A menudo ustedes tienen un vínculo de amistad con ellas. Cuando ustedes se encuentran con alguien así, pueden estar asombrados de cuán fácilmente tiene lugar el contacto y de cuán pronto pueden reconocerse uno al otro en toda clase de aspectos.

Al principio, ustedes han pasado a través de muchos problemas para ser capaces de vivir con el hecho de ser diferentes. Frecuentemente han tenido el sentimiento de 'no encajar', pero luego cuando ustedes realmente sueltan su viejo paradigma, se cruzarán personas en su camino con quienes este 'ser diferentes' es la conexión, la afinidad que sienten.

Eso les da una inmensa cantidad de alegría y de satisfacción. Es la energía de su verdadera familia, de sus compañeros de alma, con quienes sentirán el reconocimiento que han buscado todo este tiempo. Cuando ustedes son capaces de reconocerse a ustedes mismos independientemente de cualquiera, entonces estas relaciones y amistades satisfactorias pueden aparecer automáticamente en sus vidas y con total naturalidad.

Energía masculina y femenina

Esta canalización se presentó ante una audiencia en vivo el 12 de diciembre de 2004 en Tilburg, Holanda.

El texto hablado se ha modificado ligeramente para que su lectura sea más fácil.

Queridos Amigos,

Me da mucho placer estar nuevamente con ustedes. Estoy muy contento de estar en su compañía.

Ustedes tienen una tendencia a verme a mí, o a personas como yo, como maestros, pero nosotros no lo vemos así. Nosotros los vemos a ustedes siguiendo su camino en la tierra en una época difícil, un tiempo en el que muchas cosas están cambiando. Y nosotros los vemos madurando hacia su propia maestría. Los vemos volviéndose los maestros que ustedes a veces todavía buscan. Y de esto se trata todo: ¡encontrar su propia maestría! No sigan a ningún maestro que sea puesto delante de ustedes por tradición o por libros o por algo que alguien más les esté diciendo. Encontrar su propia maestría, de esto se trata.

Hoy me gustaría hablar sobre un tema que se extiende tiempo atrás en su historia: las energías masculinas y femeninas. Estas son viejas energías, con las cuales mucho está sucediendo ahora mismo.

Primero, quisiera decir algo con respecto a la naturaleza de lo masculino y de lo femenino.

Estas energías son dos aspectos del Uno. Por lo tanto ellas realmente no son opuestas o dualísticas, ellas son uno; son dos caras de una energía.

La energía masculina es el aspecto que está enfocado exteriormente. Es la parte de Dios o del Espíritu que conduce a una manifestación externa, que hace que el Espíritu se materialice y tome forma. Por lo tanto la energía masculina comprende una intensa fuerza creativa. Es natural para la energía masculina estar altamente enfocada y orientada hacia un fin. De esta manera, la energía masculina crea la individualidad. La energía masculina les permite a ustedes separarse de la Unidad, de la Totalidad, y ponerse de pie solos, y ser un individuo específico.

La energía femenina es la energía del Hogar. Es la energía de la Fuente Primordial, la Luz fluida, Ser puro. Es la energía que aún no se ha manifestado, el aspecto interno de las cosas. La energía femenina es oceánica y lo abarca todo; no diferencia o individualiza.

Ahora, imaginen a la energía femenina volviéndose consciente de un cierto movimiento dentro de ella, de una leve inquietud, un deseo de... extenderse hacia fuera, más allá de sus límites, moverse fuera de ella misma para lograr experiencia. Hay un deseo por algo nuevo, ¡por aventura! Y entonces llega a ella una energía que responde a ese deseo. Es la energía masculina que quiere estar a su servicio y la ayuda a manifestarse de ese modo, en forma. La energía masculina define y moldea a la energía femenina; y por su cooperación la suma total de energías puede tomar una dirección completamente nueva. Una nueva realidad puede ser creada en la cual todo puede ser explorado y experimentado, en cualquier forma cambiante de manifestación.

La danza de lo masculino y de lo femenino lleva hacia delante el espectáculo fluctuante de la realidad creada, de su creación. Éste es un espectáculo de gran belleza, en el cual las energías masculina y femenina se adoran mutuamente, y celebran su cooperación y juguetona unión. Y así es como debería ser. Las energías masculina y femenina deben estar juntas, son dos aspectos del Uno y juntas celebran la alegre manifestación que la Creación se supone que debe ser.

Ha sido dicho que en la comprensión final de quienes ustedes son, la única verdad que importa es: YO SOY. Y en este mantra místico, precisamente aquellos dos aspectos se funden. En el YO está la energía masculina, en el SOY la energía femenina. El YO es constrictor, diferenciador, da foco, da dirección, individualiza: Yo, no el otro, Yo. Y luego el SOY. El SOY es oceánico, todo envolvente; refleja el océano del Hogar, la energía femenina, la inagotable fuente que no comprende límites, ni diferenciación. El aspecto fluido y de unión es el núcleo de la energía femenina. En el YO SOY, lo masculino y lo femenino se juntan y felizmente unen sus energías.

Ahora, en la historia de la humanidad, e incluso antes de que existiera la humanidad, surgió un conflicto entre lo masculino y lo femenino. No debo tocar el origen de este conflicto ahora. Pero en su historia, hay una separación de la energía masculina y femenina, de tal manera que ellas aparecen como fuerzas opuestas. El símbolo yin-yang demuestra muy bien la verdadera situación. En lo masculino, siempre hay un núcleo de lo femenino, y en lo femenino un núcleo de lo masculino, exactamente como hay un punto blanco en lo negro y un punto negro en lo blanco. Pero en el transcurso de la historia, esta unión de lo masculino y de lo femenino ha sido olvidada y estas energías se han vuelto opuestas una a la otra como negro y blanco. La unidad implícita ya no fue más reconocida.

Ahora mismo, ustedes están en la última fase de esta historia de conflicto, en la cual la energía masculina ha jugado la parte de victimario por muchos siglos. La energía masculina por mucho tiempo ha estado jugando la parte en la cual oprime, mutila y destruye a la energía femenina. No siempre fue así. Ha habido épocas en las cuales la energía femenina tuvo el dominio e injustamente manipuló y gobernó a la energía masculina. Pero ese tiempo se acabó. En un determinado momento el conflicto dio una vuelta diferente y los roles de victimario y de víctima se invirtieron. Ahora la energía masculina ha estado en el poder por un largo tiempo, y ha abusado de su poder de tal modo, que la energía femenina ha sido debilitada y ya no comprende la integridad de su Ser.

Siempre que lo masculino y lo femenino estén en conflicto, la desintegración de ambos es inevitable. Donde lo femenino consigue victimizarse más y más y consigue perderse en la abnegación, la energía masculina se pierde a sí misma en la violencia despiadada y en la clase de agresión que ustedes conocen a partir de muchas guerras en su pasado.

Lo masculino y lo femenino dependen uno del otro. Cuando ellos luchan entre sí, las consecuencias son catastróficas. Pero los tiempos están cambiando. Desde los siglos XIX y XX la energía femenina está recuperando su fuerza y elevándose sobre el rol de víctima. Esta resurrección viene desde el interior profundo de la energía femenina. Finalmente ella ha alcanzado el límite exterior de su abnegación. En este punto, ella se ha mirado a sí misma a la cara y ha declarado: hasta aquí ha llegado.

Dicho sea de paso: esto es lo que siempre sucede en la dinámica entre la víctima y el victimario. El cambio comienza cuando la víctima se rehúsa a seguir aceptándolo. El victimario bien podría colgarse de su rol por un largo rato, porque él no tiene ninguna razón para parar. La revolución comienza cuando la víctima se rehúsa a seguir aceptando y finalmente recupera su poder. En todas las situaciones de represión, por ejemplo una mujer en su familia o en la sociedad, el momento real del cambio ocurre cuando la mujer –o la energía femenina dentro de una persona- decide por ella misma: yo ya no voy a

aceptar esto por más tiempo. Aquí es cuando el cambio realmente comienza a ocurrir. Las medidas externas son inútiles hasta que este momento se presenta por sí mismo.

La energía femenina ha resucitado y su estrella se está elevando. En realidad, el asunto más urgente en este tiempo y época ¡¡es la transformación de la energía masculina!! Ahora es el momento para una nueva definición de la energía masculina. Yo bien podría haber llamado a esta canalización "el renacimiento de la energía masculina". Porque quiero afirmar que es sólo en la reunión con una energía masculina madura y equilibrada que la energía femenina puede florecer nuevamente.

La energía femenina, en el siglo pasado (XX), e incluso antes, ha recobrado poder y fuerza. Ha comenzado a florecer de un modo nuevo y más equilibrado. A pesar de la desigualdad de los sexos, que aún está presente en su sociedad, el alza de la energía femenina es infrenable.

Sin embargo, la energía femenina no puede ganar fuerza y vitalidad total sin la cooperación de la energía masculina. Esto resulta ser así tanto a nivel colectivo como individual.

La energía femenina no puede realizar su avance final sin el apoyo de y la conexión con la energía masculina. Esto no es debido a una debilidad inherente en la energía femenina; es debido a la naturaleza esencial de las energías masculinas y femeninas: el hecho de que ellas están interconectadas y solo en cooperación pueden realizar sus potenciales más brillantes. ¡Es por esto que ahora es indispensable que la energía masculina se vuelva a moldear y se aventure a lo nuevo!

Cuando ustedes observan la interacción entre lo masculino y lo femenino a un nivel colectivo, ven que la energía femenina ahora está en una posición de espera. Ella está esperando. Actualmente se está llevando a cabo una lucha entre lo nuevo y lo viejo *dentro* de la energía masculina colectiva. Una nueva ola de energía está amaneciendo dentro de la energía masculina colectiva que honra y respeta a la energía femenina. Esta nueva ola de energía masculina quiere unirse con lo femenino y entrar juntos a la Nueva Era. Pero al mismo tiempo, una ola más vieja de energía aún está activa y tratando de persistir. Esta energía está trabajando evidentemente en las series de ataques terroristas que han tenido lugar en todo su mundo. La energía masculina en su antiguo rol de agresor despiadado está mostrando en eso su horrible cabo. En aquellos que comenten estos horribles ataques hay emociones muy oscuras: agresión, cólera y al mismo tiempo absoluta impotencia y desamparo. Es a partir de este absoluto desamparo que ellos recurren a las más brutales y destructivas formas de despliegue de poder. Esta energía masculina, de la cual estamos hablando, está en agonía de muerte. Ella percibe que están ocurriendo importantes cambios colectivos y que la humanidad está en el umbral de una nueva era.

Uno de los problemas que ustedes ahora están enfrentando, mientras se están desarrollando hacia una cooperación más equilibrada entre lo masculino y lo femenino, es cómo tratar con esta clase de energía despiadada. ¿Que vamos a hacer con respecto a esta vieja energía masculina que en su caída está tratando de crear tanto caos y destrucción como sea posible? Porque déjenme decirles esto: su caída es un hecho. La vieja energía masculina ha perdido la batalla, pero no se rendirá fácilmente y va a resistir hasta el final con agresión y dominación inhumana.

Mucho va a depender de cómo sea la actitud interna colectiva hacia estos agresores. ¿Darán lugar a la ira y a la impotencia dentro de su propio campo de energía, como una reacción a los actos de violencia? En tal caso ustedes se abren al campo de energía de los agresores. En todo momento que ustedes se sienten abrumados por la ira y el resentimiento hacia ellos, ellos han dado en el blanco. Entonces ustedes son absorbidos dentro de su vibración energética y ustedes también podrían estar deseando matar:

matar a los asesinos de gente inocente. Todo esto es muy comprensible, pero es esencial entender qué es lo que está sucediendo aquí. En cuanto hay una intensa emoción emergiendo, es sabio hacer una pausa, en silencio. Retrocedan hacia la parte calma, sabía de ustedes y pregunten: ¿qué es lo que realmente está ocurriendo aquí? Ahora todo gira en torno a su sabiduría y discernimiento, en su habilidad para ver más allá de las cosas y de sentir qué es lo que realmente está en juego. El mundo no será dirigido por el poder de los terroristas; la vieja energía masculina ha cumplido su tiempo y su hora final está próxima.

El mensaje más importante que tengo acerca del terrorismo, esta manifestación de vieja agresión masculina, es: ¡estén concientes! No se dejen llevar fuera de su centro por emociones de desamparo, por ejemplo sintiéndose victimizados. Sepan que nadie será tocado por esta energía agresiva si no le dan lugar en su campo de energía. Si ustedes no reaccionan con ira u odio, no la conducirán hacia ustedes. Ustedes estarán a salvo y protegidos por su propia luz.

Ahora quisiera prestar atención al nivel más mundano, individual, en el cual ustedes tratan con las energías masculinas y femeninas dentro de ustedes mismos. También para el nivel individual ha habido una lucha entre la energía masculina y la femenina. Todo lo que sucede colectivamente refleja procesos en el nivel individual.

Para aclarar la importancia del equilibrio entre lo femenino y lo masculino en el nivel individual, voy a hablar de los centros de energía en cada ser humano, a los que también se les llama los *chakras*. Ahora ustedes conocen siete de ellos, y están localizados a lo largo de la espina dorsal, desde el sacro a la corona. Pasaré a hablar de estos chakras brevemente para mostrarles que todos están caracterizados predominantemente por uno de los dos tipos de energía masculina o femenina.

El chakra sacro es el centro de energía que los conecta a la tierra. La energía en este chakra se extiende fuera hacia la tierra y les permite a ustedes manifestar su energía del alma en forma física, al nivel de la realidad densa, material. En vista de su extensión hacia fuera y del tipo de manifestación de la energía en el chakra sacro, podrían llamarlo (predominantemente) chakra masculino. Un chakra nunca es completamente masculino o femenino, pero se podría decir que aquí la energía masculina es dominante.

El segundo chakra es llamado el chakra del ombligo y es el centro de los sentimientos. Este centro les permite experimentar las emociones, cambios de humor, es decir todos los extremos de la vida emocional. Es un centro receptivo. Es por esto que yo lo llamo un centro femenino, un chakra en el cual domina el flujo de energía femenina.

Ahora vayamos al tercer chakra, también llamado el plexo solar: el centro de acción y creación. Éste claramente es un centro que se extiende hacia fuera y permite que la energía se manifieste en la realidad física. Pueden compararlo con el sol, la efusión de los rayos, y el poder de la luz amarilla del sol (el color natural del tercer chakra es amarillo). En el plexo solar sus impulsos internos y estímulos se transforman en manifestaciones externas. Es el chakra de la acción y de llevar hacia el exterior. También es la morada del ego, significando la personalidad terrestre, sin implicación negativa. La energía predominante es masculina.

Luego sigo con el chakra del corazón. Este también es un centro receptivo, como el chakra del ombligo, y especialmente conecta diferentes flujos de energía. Es el centro en el cual se encuentran el cielo y la tierra, y en el cual se conectan los tres chakras inferiores con los tres chakras superiores. El corazón puede ser el puente entre la mente (cabeza) y la emoción (vientre). Desde el corazón pueden conectarse con alguien más y se trascienden. El corazón trasciende los límites del ego y les permite sentir la unidad con cualquier cosa fuera de ustedes, con Todo Lo Que Es. El chakra del corazón es la puerta a

la energía del Hogar. Es claramente un centro de conexión y por lo tanto es predominantemente femenino.

El chakra de la garganta es masculino. Desde este centro, los impulsos internos, las ideas, las emociones, adquieren forma física al hablar, reír, cantar, gritar, etcétera. Aquí la vida interior es llevada hacia el exterior por la comunicación a través de la voz y el lenguaje. A través de este centro ustedes hacen visible a otros su vida interior por medio de señales físicas: la palabra, el sonido, el concepto. Es un centro de manifestación que les permite focalizar su energía externamente al plano físico. También es un centro de creatividad.

El sexto chakra, también llamado 'el tercer ojo', el cual está localizado en el centro de su cabeza, es otra vez femenino. Recibe impresiones intuitivas, 'extrasensoriales', y trasciende los límites de lo físico (los cinco sentidos físicos). Es el asiento de la clarividencia, de la percepción elevada, etcétera. A través de este centro ustedes pueden sentir la energía de alguien más (las emociones, las penas, las alegrías) como propias. Con esta capacidad, es decir, la habilidad de la empatía, ustedes trascienden los límites del ego y se conectan con 'lo que ustedes no son'.

Finalmente está el chakra de la corona, encima de la cabeza. Este chakra no es ni masculino ni femenino, o se podría decir que es ambos. En este chakra ustedes se elevan por encima de la dualidad de lo masculino y lo femenino. El chakra de la corona es una interesante combinación de ambas energías. Cuando este chakra está equilibrado la conciencia ahí está en un estado tanto de recibir como de extenderse hacia afuera. Hay una extensión 'hacia arriba', hacia 'otras dimensiones', donde busca consejo espiritual o ayuda, o hacia las capas más profundas del Ser. Y al mismo tiempo hay una calma y tranquila receptividad, una sabiduría de que las respuestas vendrán a su tiempo. Es una clase de conciencia que es tanto altamente enfocada como altamente receptiva. En este 'estado de la mente' ustedes llegan muy cerca de la unidad que sustenta a las energías masculinas y femeninas, la energía del Espíritu o Dios.

Ya he esquematizado muy aproximadamente el movimiento de los flujos de energía masculina y femenina por todo el cuerpo energético del ser humano. Ahora quiero hablar en particular de los tres chakras inferiores. Estos son los chakras que están más conectados a la tierra, que están más involucrados con estar en el reino terrenal. Esta área de los tres chakras inferiores es de suma importancia en su camino interior hacia la sanación, porque en esta área yacen los traumas más profundos y las cicatrices emocionales.

Ustedes con frecuencia sienten que son seres terrenales creciendo hacia lo espiritual. Pero nosotros lo vemos del modo contrario. Ustedes son seres espirituales creciendo hacia la tierra. La tierra es un destino brillante, un diamante escondido que aún tiene que revelar su verdadera belleza. ¡La tierra es la Tierra Prometida!

El Cielo es su lugar de nacimiento. Pero ustedes no retornarán a ese estado de conciencia que recuerdan como el 'Hogar' o el 'Cielo', a un estado del ser puramente espiritual. La aventura de la Creación los lleva a nuevos destinos; ustedes están siempre expandiéndose y progresando hacia un tipo de conciencia totalmente nuevo. (Hemos hablado de esto antes en el último capítulo de las Series de los Trabajadores de la Luz). La tierra es una parte esencial de este viaje.

Sin embargo, en sus manifestaciones en la tierra y en sus intentos de expresarse ahí, ustedes han sufrido mucho dolor. Casi todos ustedes tienen severas heridas emocionales en los tres chakras inferiores, causadas por experiencias de rechazo, violencia, abandono. Esto puede haber sucedido incluso en esta vida. Casi todos los bloqueos

energéticos en los chakras superiores están relacionados con heridas emocionales en los tres chakras inferiores.

Primero voy a hablar un poco sobre el chakra sacro. Su conexión con la tierra se ha tornado muy cargada emocionalmente, especialmente para los Trabajadores de la Luz o 'Lightworkers'. Debido a que ustedes se han encontrado con una grave resistencia a lo largo de muchas vidas, hay mucho miedo y reserva en ustedes cuando se trata de arraigarse verdaderamente. Arraigarse significa estar completamente presente en sus cuerpos terrestres y expresar sus inspiraciones más profundas en la realidad material. La resistencia a arraigarse completamente ha sido discutida previamente (en las series de los Trabajadores de la Luz). Esto tiene que ver principalmente con 'ser diferente' y haber sido rechazado por esto.

En el segundo chakra, el centro emocional, ustedes también han sido afectados profundamente por experiencias de ser amenazados o abandonados (literalmente o emocionalmente), y de ser severamente restringidos en la manifestación de ustedes mismos.

Con estas cargas traumáticas en los dos chakras más bajos, el plexo solar (tercer chakra) también está fuertemente afectado. El plexo solar tiene que ver con la fuerza vital, la energía creativa y el poder. Ustedes conocen pocos ejemplos de lo que significa el verdadero poder. Con esto me estoy refiriendo al poder que no es agresivo y destructivo. En el chakra del plexo solar ustedes a menudo ven que una persona se manifiesta tanto de una forma agresiva, de un modo determinante, o de una forma discreta, demasiado modesta. Ambas formas son el resultado de sentimientos implícitos de desamparo, resultantes del primer y segundo chakra herido. En el tercer chakra todo se trata de encontrar un modo equilibrado de tratar con el poder y el control, se trata de un ego equilibrado.

¡El ego es muy bueno! El ego tiene una función apropiada: le añade foco a su conciencia, lo cual les permite crear y manifestarse como el individuo separado que ustedes son. Sí, ustedes son una parte de la Totalidad mayor, pero ustedes también son 'Yo' y no él, ella o cualquier otra cosa. El ego es un complemento necesario para las fuerzas espirituales que trascienden el 'Yo'. La energía del ego es totalmente honorable y justificada en la realidad energética que ustedes viven. El verdadero poder está en la alineación alegre del ego y del Espíritu.

El área de los tres chakras más bajos es el área más importante en la auto-sanación y el crecimiento interior. El mayor desafío espiritual para ustedes ahora es cuidar esta área herida en ustedes. Meditar y conectarse con los niveles cósmicos dentro de ustedes y fuera de ustedes no es su principal meta ahora. Es darle su más tierna comprensión y amorosa ayuda a aquel niño interior herido dentro de ustedes, y devolverle su belleza y su naturaleza juguetona. Este es su viaje espiritual, aquí yace su mayor tesoro. Apreciar y respetar su lado humano, su parte de niño, es su camino hacia la divina compasión e iluminación.

Me gustaría atraer su atención al hecho de que, dentro de esta área de energía, dos de los tres chakras involucrados son masculinos. Esto indica que, especialmente con respecto a las energías masculinas dentro de cada uno de ustedes, debe hacerse mucho trabajo de sanación. Debido a esto mi mensaje hacia ustedes ahora es: ¡sanen la energía masculina interiormente! La energía femenina, de varias maneras, está recuperando y adquiriendo la fuerza necesaria para expresarse plenamente y hermosamente. Las cualidades femeninas de la intuición, sensibilidad y conexión están siendo más y más apreciadas, tanto individualmente como colectivamente.

Pero no está muy aclarado cómo se ve verdaderamente una energía masculina equilibrada. La energía masculina de algún modo se perdió en las falsas imágenes de lo

que significa 'ser un hombre'; estereotipos que siempre se reducen al poder a través de la agresión. Es esencial reconocer y expresar la verdadera naturaleza de la energía masculina. El lado femenino ahora necesita a la energía masculina equilibrada para ser realmente capaz de cumplir su rol. La energía femenina está esperando, no solo a una escala colectiva sino también a un nivel individual. La energía femenina está saliendo de su capucha de víctima, recuperando su autoestima y ahora está esperando para manifestarse poderosamente y alegremente a través de la reunión con lo masculino.

De este modo, ¿cuál es entonces el poder de la energía masculina equilibrada? En el primer chakra una energía masculina sana y equilibrada lleva a la *auto-conciencia*. La energía masculina ya no tiene que pelear y luchar, está presente a través de la auto-conciencia. La presencia, es decir, estar completamente presente con toda su alma, es una cualidad esencial del primer chakra. Ser conciente de ustedes mismos, permanecer centrados, no perderse en las opiniones, expectativas o necesidades de alguien más, eso es ser auto-conciente. Encontrar el equilibrio entre conectar y liberar, permanecer centrados y concientes de ustedes mismos mientras interactúan con otros o con el mundo exterior: esta es la energía masculina equilibrada del chakra sacro.

Es esencial desarrollar esta cualidad de auto-conciencia, porque ésta protegerá y guiará a su energía femenina. La energía femenina es naturalmente propensa a conectarse con los demás (otros seres vivos) y a estar presente con el otro de una manera atenta, nutriente. La energía masculina crea los límites y ayuda a encontrar un equilibrio entre dar y recibir. Con relación a las fluidas, conectadas energías femeninas, la energía masculina en el chakra más bajo cumple el rol de ancla y espinazo. Es el punto donde ustedes llegan al hogar, el punto donde liberan ataduras a otras energías con las cuales están conectados.

El plexo solar, o tercer chakra, cumple el mismo rol de un modo diferente. Como he dicho antes este chakra es el centro del ego. Ustedes aún tienen problemas con este concepto del ego. Especialmente entre las almas de los Trabajadoras de la Luz o 'Lightworkers' hay una tendencia a ver a las energías generosas, auto-trascendentes del ser humano como 'superiores'. Pero esto no es así. Ustedes viven en un mundo en el cual las energías juegan juntas y forman los bloques de construcción de la Creación. Una tiende a conectar y busca la unidad, la otra crea separación e individualidad. Y la última energía es tan valiosa y viable como la primera.

Es importante hacer las paces con la energía masculina, abrazar su individualidad, su singularidad, su 'Yo'-idad. Hay una 'soledad' en la vida que no tiene nada que ver con sentirse solo, sino que está todo relacionado con ser un 'Yo', ser un individuo único. Abrazar esta soledad no es un impedimento para experimentar una profunda conexión con los demás.

Si ustedes verdaderamente abrazan su individualidad pueden ser verdaderamente creativos. Esto es lo que está esperando la energía femenina dentro de ustedes. Sus genuinas inspiraciones quieren darse a conocer en el nivel material, ellas quieren revelarse de una manera muy terrenal y traer noticias de amor y armonía a la tierra. La energía femenina es el portador de la Nueva Era, pero ella necesita una energía masculina equilibrada para verdaderamente manifestarse y echar raíces en la realidad material. Es por esto que es tan importante que las energías del primer y tercer chakra sean sanadas.

La energía de un ego sano, el plexo solar sano, es *auto-confianza*. En el primer chakra es auto-conciencia, en el tercer chakra es auto-confianza. Ésta no es la clase de arrogancia que ustedes ven en un ego inflado, sino que es simplemente confiar en ustedes mismos: ¡yo siento que puedo hacerlo! Es ser conciente de sus propias inspiraciones más profundas, de sus propias habilidades creativas, y luego actuar en conformidad. Permitan que sus energías fluyan fuera de ustedes, confíen en sus propios talentos y

dones naturales, confíen en lo que ustedes son, ¡y muéstrense al mundo! Especialmente para ustedes, Lightworkers, que llevan mucho conocimiento y sabiduría interior, es ahora el momento de mostrarse y de no esconderse más. Es el momento. Este es su destino y en esto ustedes hallarán su mayor satisfacción.

Hagan las paces interiormente con la energía masculina. No duden en ponerse de pie por ustedes mismos, en recibir abundancia y en cuidar de ustedes mismos. Sean egoístas, en el sentido puro y neutral de la palabra. Ustedes son un ego, son un individuo. No pueden y no necesitan ser todo el tiempo indulgentes y comprensivos. No es espiritual tolerar todo y cualquier cosa. Claramente, hay momentos en lo cuales ustedes tienen que decir 'no' o incluso 'adiós' y no comprometer quienes ustedes son. Hagan esto sin culpa o miedo, y sientan cómo las energías masculinas de auto-conciencia y de auto-confianza los habilitan para permitir que la delicada flor de su energía femenina florezca y brille.

Todo se trata de cooperación entre las energías. Las energías masculinas y femeninas han caído juntas en una larga y dolorosa lucha. Ellas también se alzarán juntas, porque una no puede estar equilibrada sin la otra. Ahora que la energía femenina está lista para elevarse de las cenizas de la humillación y de la represión, hay una urgente necesidad de un renacimiento de la energía masculina. Este renacimiento de lo masculino finalmente llegará a ser visible a una escala colectiva, pero primero se manifestará en cada uno de ustedes separadamente, hombre y mujer. Todos ustedes son Custodios de estas antiguas energías dentro de ustedes, y es su derecho de nacimiento hacer su asociación equilibrada y gozosa.

Tratar con las emociones

Esta canalización fue presentada a una audiencia en vivo el 6 de Febrero de 2005 en Haaren, Holanda. La palabra hablada ha sido ligeramente corregida para facilitar su lectura.

Queridos amigos,

Estoy encantado de estar nuevamente entre ustedes y de comunicarme con ustedes de esta manera. Debo decirles que esto significa mucho para mí también. Aprecio estos encuentros, porque de este modo puedo llegar más cerca de ustedes que cuando estoy dentro de mi propio plano de realidad.

Aún así yo siempre vivo dentro de sus corazones y espero esos momentos en su tiempo cuando están abiertos y susceptibles a mi energía. Mi energía, la energía crística que está renaciendo en estos tiempos, no es solamente *mi* energía. No es simplemente la energía de un hombre que vivió en la tierra en una época: es un campo de energía colectiva del cual ustedes forman parte de un modo más profundo de lo que ustedes comprenden.

Todos ustedes hicieron una promesa una vez, todos ustedes expresaron su intención de llevar esta energía más allá hacia la realidad terrestre, de anclarla dentro de la tierra. Durante muchas vidas, muchos siglos, ustedes han trabajado en esta misión. Todos ustedes están en el proceso de dar nacimiento a la semilla crística dentro de ustedes, y yo los estoy ayudando. Yo fui un precursor, sin embargo la siembra de la energía crística fue un esfuerzo colectivo. Incluso mi llegada a la tierra fue posible únicamente por el campo de energía que estuvo presente aquí, tejido por ustedes. Nosotros trabajamos juntos, somos una unidad.

Por lo tanto, yo soy accesible a todos ustedes. Yo no estoy disponible exclusivamente para alguna persona. Yo estoy al servicio de todos ustedes.

Hoy quiero hablar acerca de un tema que los toca profundamente y frecuentemente en el día a día de sus vidas. Es sobre *tratar con las emociones*.

La última vez hablé acerca de las energías masculinas y femeninas que corren a través de su campo de energía y de sus chacras. He recalcado la importancia de sanar los tres chacras inferiores, como una parte de llegar a estar entero y completo dentro de ustedes mismos. Pensé que era importante recalcar esto, ya que muchos de ustedes que anhelan lo espiritual tienden a retirarse, tanto en pensamiento como en sentimiento, a los chacras superiores.

El corazón, el tercer ojo y el chacra de la corona son atractivos para ustedes, porque estos centros de energía los llevan a estar en contacto con los reinos superiores que son tan naturales para ustedes. Pero la real ruptura interna debe ocurrir ahora en el nivel inferior, en el área de los chacras más bajos, cercanos a la tierra.

El área de las emociones es un área vital en el proceso de desarrollo hacia la libertad y la totalidad. Ustedes son seres espirituales. Ustedes vinieron de un plano de realidad donde la densidad y la falta de rumbo de la realidad terrestre era desconocido para ustedes. Arreglárselas con esto ha sido difícil.

A lo largo de muchas vidas, ustedes han tratado de expresar su energía cósmica aquí en la tierra. Y en esta expresión, en la canalización de su energía a la tierra, se han

desarrollado muchos traumas profundos. El cuerpo emocional, que todos ustedes poseen, está repleto de heridas y de traumas. De esto quiero hablar hoy.

Todo aquel que transite por el camino del crecimiento interior sabe de la importancia de las emociones: que ustedes no deberían reprimirlas, que de algún modo ustedes tiene que llegar a un acuerdo con ellas, que ustedes finalmente deben liberarlas, pero cómo trabaja todo esto no siempre está muy claro.

Primero quiero hacer una distinción entre *emociones* y *sentimientos*.

No estoy interesado aquí en los términos específicos o clasificaciones, y ustedes pueden llamarlo con diferentes nombres, pero yo quiero hacer una distinción entre emociones, en el sentido de energías que son esencialmente *expresiones de malentendido*, y sentimientos, o energías que son una forma de *entendimiento más elevado*. Los sentimientos son sus maestros, mientras que las emociones son sus niños.

Las emociones son energías que tienen una clara manifestación en el cuerpo físico. Las emociones son reacciones a cosas que ustedes realmente no entienden. Consideren lo que sucede cuando ustedes se ven superados por un ataque de rabia. Por ejemplo, alguien hiere sus sentimientos inesperadamente, y ustedes sienten que se ponen coléricos. Ustedes pueden sentir esto en su cuerpo muy claramente: en determinados lugares ustedes sienten que la energía se pone tensa. Esta tensión física o rigidez, que sigue al sobresalto energético, muestra que hay algo que ustedes no entienden. Hay una energía viniendo a través de ustedes que sienten que es injustificada. El sentimiento de ser tratado injustamente, en breve la incomprensión, se descarga a través de la emoción. La emoción es la expresión de la incomprensión, es una explosión energética y una liberación.

Cuando esto sucede, ustedes se enfrentan con la siguiente elección: ¿qué voy a hacer con esta emoción? ¿Voy a basar mi comportamiento actual en esto? ¿Voy a usar esto como combustible para mis reacciones hacia los demás o voy a dejar que la emoción sea, y baso mis acciones en algo más?

Antes de responder estas preguntas, quiero explicar la naturaleza de los sentimientos.

Las emociones son esencialmente estallidos de incomprensión que ustedes claramente pueden percibir en el cuerpo. Los sentimientos, por otro lado, son de una naturaleza diferente, y son percibidos también de manera diferente. Los sentimientos son más calmos que las emociones. Ellos son los susurros del alma, que los alcanzan a ustedes a través de suaves codazos, una sabiduría interior o una acción intuitiva súbita que más tarde parece haber sido muy acertada.

Las emociones siempre tienen algo muy intenso y dramático en ellas. Consideren los ataques de ansiedad, de pánico, de rabia o la tristeza profunda. Las emociones se agarran de ustedes completamente y los alejan de su centro espiritual. En el momento en que están sumamente emocionados, están llenos de una clase de energía que los separa de su centro, de su claridad interior. En este sentido, las emociones son como nubes suspendidas delante del sol.

Con esto, yo no quiero decir nada en contra de las emociones. Las emociones no deberían reprimirse; son muy valiosas como un medio para llegar a conocerse más íntimamente. Pero yo quiero expresar cuál es la naturaleza de la energía emocional: es un estallido de incomprensión. Las emociones esencialmente los llevan fuera de su centro.

Los sentimientos, por otro lado, los llevan a ustedes profundamente dentro de ustedes mismos, hacia su centro. Los sentimientos están estrechamente asociados con lo que ustedes llaman intuición. Los sentimientos expresan un entendimiento más elevado, una clase de entendimiento que trasciende tanto a las emociones como a la mente.

Los sentimientos se originan en un reino no físico, fuera del cuerpo. Es por esto que ellos no están tan claramente localizados en un lugar del cuerpo físico. Consideren lo que sucede cuando ustedes sienten algo, una atmósfera o un estado de ánimo, o cuando ustedes tienen presentimientos acerca de una situación. Entonces hay una especie de sabiduría en ustedes, que parece venir desde afuera, y que no es una reacción de ustedes a algo externo. Ustedes lo toman desde el exterior, y viene 'de la nada' ('como llovido' como ustedes tan bellamente lo dicen). En tales momentos ustedes pueden sentir que algo se abre en el chacra del corazón.

Hay muchos momentos en los cuales tal sabiduría interior viene a ustedes. Por ejemplo, pueden 'saber' algo acerca de alguien sin haber hablado mucho con él o ella. Pueden sentir algo acerca de ustedes dos, que más tarde jugará un rol importante en su relación, pero lo cual no es fácil de expresar en palabras - 'simplemente un sentimiento' - y ciertamente no fácilmente comprendido por la mente. (Estos son los momentos en los que su mente se pone escéptica, diciéndoles que ustedes están inventando cosas o que se están volviendo locos).

Quisiera mencionar otra energía que tiene más una naturaleza de 'sentimiento' que una emocional. Es la alegría. La alegría puede ser un fenómeno que trasciende lo emocional. A veces ustedes pueden sentir una clase de alegría interior que los eleva, sin una razón particular. Ustedes sienten la divinidad dentro de ustedes, y su conexión íntima con todo lo que existe. Tal sentimiento puede llegar a ustedes cuando menos lo esperan. Es como si algo Superior los tocara o como si ustedes tocaran una realidad Superior. Los sentimientos no son evocados tan fácilmente y parecen llegar a ustedes 'como llovidos'. Las emociones casi siempre tienen una causa inmediata clara: un gatillo en el mundo exterior 'que presiona sus botones'.

Los sentimientos se originan en la dimensión de su Ser Superior. Ustedes necesitan estar serenos por dentro para atrapar esos susurros en su corazón. Las emociones pueden perturbar este silencio interior y paz. Por lo tanto, es vital llegar a estar calmos emocionalmente y sanar y liberar las emociones reprimidas. Solamente desde sus sentimientos, los cuales los conectan con su alma, ustedes pueden tomar decisiones equilibradas.

Estando en silencio y tranquilos, ustedes pueden sentir con todo su ser qué es lo correcto para ustedes en un determinado momento. Tomar decisiones basadas en la emoción es tomar decisiones desde una posición no centrada. Ustedes primero necesitan liberar las emociones y entrar en contacto con su núcleo interno, donde hay claridad.

Ahora quiero ir a la pregunta de cómo pueden ustedes tratar mejor sus emociones.

He dicho que "los sentimientos son sus maestros y las emociones son sus niños". Los paralelos entre 'ser emocional' y 'ser como un niño' son sorprendentes. Su 'niño interior' es el asiento de sus emociones. También hay una semejanza sorprendente entre el modo en que tratan a sus propias emociones y el modo en que tratan a los niños (reales). Un niño es honesto y espontáneo en sus emociones, y él no las esconde o reprime hasta que los adultos lo estimulan a hacerlo. El hecho de que los niños espontáneamente expresen sus emociones no significa, sin embargo, que el niño experimente sus emociones de un modo equilibrado. Todos saben que un niño puede ser arrebatado por sus emociones (rabia, temor o tristeza) y con frecuencia es incapaz de frenarlo. En tal situación, el niño puede casi anegarse en sus emociones y eso lo desequilibra, lo deja fuera de su centro.

Una de las razones de esta emotividad ilimitada, es que el niño ha dejado recientemente un mundo en el cual difícilmente hay algún límite. En las dimensiones etéreas o astrales, no había tales restricciones y limitaciones como las hay en el reino físico, dentro del cuerpo físico. Las emociones del niño son a menudo 'reacciones de incompreensión' a esta

realidad física. Por lo tanto, el niño cuando madura necesita ayuda y apoyo en tratar con sus emociones. Esto es parte del proceso de la 'encarnación equilibrada' en la tierra.

Por consiguiente ¿cómo tratan ustedes con las emociones, ya sea en ustedes mismos o con sus niños?

Las emociones no deberían ser juzgadas o reprimidas. Las emociones son una parte vital de ustedes como seres humanos, y como tales necesitan ser respetadas y aceptadas. Ustedes pueden considerar a sus emociones como a sus niños, quienes necesitan su atención y respeto, y su guía.

Una emoción puede ser mejor vista como una energía que viene a ustedes para ser sanada. Por lo tanto, es importante no dejarse llevar completamente por la emoción, sino permanecer capaz de observarla desde una postura neutral. Es importante *estar conciente*. Uno podría decirlo de este modo: ustedes no deberían reprimir una emoción, pero no deberían sumirse en ella tampoco. Porque cuando ustedes se anegan en ella, cuando ustedes se identifican con ella completamente, el niño en ustedes pasa a ser un tirano que los llevará a extraviarse.

Lo más importante que ustedes pueden hacer con una emoción es reconocerla, sentir todos los aspectos de ésta, mientras no pierden su conciencia. Tomen por ejemplo la ira. Ustedes pueden invitar a la ira a estar totalmente presente, experimentándola en su cuerpo en varios lugares, mientras ustedes están al mismo tiempo observándola neutralmente. Tal tipo de conciencia es sanadora. Lo que sucede en esta circunstancia, es que ustedes abrazan a la emoción, lo cual es esencialmente una forma de incomprensión, con comprensión. Esto es alquimia espiritual.

Por favor déjenme explicar con la ayuda de un ejemplo. Su hija se ha golpeado su rodilla con la mesa y está realmente herida. Ella está perturbada, gritando con dolor, y ella pateo la mesa porque está enojada con ella. Ella considera que la mesa es el origen del dolor.

La guía emocional en este momento significa que los padres primero ayuden a la niña a nombrar a su experiencia. "Tú estás enojada, ¿no es así? – tienes dolor, ¿correcto?". Nombrarlo es esencial. Ustedes transfieren la raíz del problema desde la mesa a la niña misma. No es la mesa, eres *tú* quien está dolorida, eres *tú* quien está enojada. ¡Y sí, yo comprendo tu emoción!

Los padres abrazan la emoción de la niña con comprensión, con amor. En el momento en que la niña se sienta comprendida y reconocida, su ira se desvanecerá gradualmente. El dolor físico puede aún estar presente, pero su *resistencia* al dolor, la ira alrededor de esto, puede disolverse. La niña lee compasión y comprensión en sus ojos, y esto relaja y calma sus emociones. La mesa, la causa de las emociones, ya no es más pertinente.

Al abrazar una emoción con comprensión y compasión, ustedes cambian el foco de la atención de la niña desde el exterior hacia el interior, y ustedes le enseñan a la niña a tomar *responsabilidad* por la emoción. Ustedes le están mostrando a ella que su reacción a un disparador externo no es algo determinado, sino que es una cuestión de elección. Ustedes pueden elegir incomprensión o comprensión. Ustedes pueden elegir luchar o aceptar. Ustedes pueden elegir.

Esto también se aplica a las relaciones con sus propias emociones, su propio niño interior. Darle cabida a sus emociones, nombrarlas y hacer un esfuerzo por entenderlas, significa que ustedes verdaderamente respetan y aprecian a su niño interior. Hacer el cambio desde lo 'externo' hacia lo 'interno', tomar responsabilidad por la emoción, ayuda a crear un niño interior que no quiere herir a nadie más, que no se siente victimizado. Las emociones fuertes – ya sea ira, aflicción o temor – siempre tienen el componente de la impotencia, ej sentir que ustedes son la víctima de algo que es externo a ustedes. Lo que ustedes hacen cuando se enfocan, no en las circunstancias externas a ustedes, sino en cambio en su reacción y en su dolor, es que ustedes 'descartan' al mundo externo

como la causa de sus emociones. Ustedes no se preocupan mucho más por lo que ocasionó la emoción. Ustedes se vuelcan completamente hacia el interior y se dicen a ustedes mismos: muy bien, ésta ha sido mi reacción, y comprendo por qué. Comprendo por qué me siento del modo en que me siento, y voy a asistirme en esto.

Volverse hacia sus emociones de esta manera amorosa, es liberador. Esto requiere una especie de autodisciplina. Librar a la realidad exterior de ser el 'origen del mal' y tomar ustedes mismos total responsabilidad, significa que reconocen que 'ustedes eligen reaccionar de un cierto modo'.

Ustedes dejan de discutir sobre quién tiene razón y quién no la tiene, quién es el culpable de eso, y ustedes simplemente liberan la cadena completa de eventos que sucedieron fuera de su control. 'Yo ahora experimento esta emoción con total conciencia de que yo elijo hacerlo así'. Esto es tomar responsabilidad. ¡Esto es coraje!

La autodisciplina en esto es que ustedes renuncian a ser rectos y a ser la víctima desamparada. Ustedes renuncian a sentirse encolerizados, incomprendidos y todas las otras expresiones de victimización que pueden sentirse totalmente bien en algunos momentos. (De hecho, ustedes frecuentemente estiman a las emociones que más los traban). Tomar responsabilidad es un acto de humildad. Esto significa ser sincero con ustedes mismos, incluso en sus momentos de mayor debilidad.

Esta es la autodisciplina que se les pide. Al mismo tiempo, esta clase de vuelco hacia el interior requiere la mayor compasión. La emoción a la que ustedes están francamente preparados para enfrentar como su propia creación, también es considerada con tierna comprensión. 'Tú eliges la cólera esta vez, ¿no es así?' puede ser lo que descubran respecto a ustedes mismos. La compasión les dice: 'Muy bien, puedo ver por qué, y te perdono'. 'Tal vez cuando tú sientas más claramente mi amor y apoyo, tú no te sentirás inclinado a tomar esa respuesta la próxima vez'.

Este es el verdadero rol de la conciencia en la autodisciplina. Esto es lo que significa la alquimia espiritual.

La conciencia no pelea o rechaza nada; ésta rodea a la oscuridad con comprensión. Ésta rodea las energías de incomprensión con comprensión y así convierte el metal en oro. La conciencia y el amor son esencialmente lo mismo. Ser conciente significa dejar que algo sea y rodearlo con su amor y compasión.

Con frecuencia ustedes piensan que 'la conciencia solamente' no es suficiente para superar sus problemas emocionales. Ustedes dicen: yo sé que tengo emociones reprimidas, conozco la causa de ellas, soy conciente, pero esto no pasa.

En ese caso, dentro de ustedes hay una sutil resistencia a esa emoción. Ustedes mantienen la emoción a una distancia, por temor o por sentirse agobiado por ella. Pero ustedes nunca son agobiados por una emoción, cuando ustedes concientemente eligen admitirla.

Siempre y cuando mantengan la emoción a una distancia, ustedes estarán en guerra con ella. Estarán luchando con la emoción y ella se volcará en contra de ustedes de varias maneras. A la larga ustedes no pueden mantenerla fuera. Ella se manifestará en su cuerpo como un dolor o una tensión, o como un sentimiento de depresión. Sentirse agotado o fatigado es un claro signo de que ustedes están reprimiendo ciertas emociones.

La cuestión es que ustedes necesitan permitir que sus emociones entren a su conciencia plenamente. Si ustedes no saben exactamente qué emociones hay ahí, ustedes muy bien pueden comenzar por sentir las tensiones en su cuerpo. Ésta es una puerta para las emociones. En su cuerpo todo está acumulado. Por ejemplo, si ustedes sienten dolor o tensión en el área de su estómago, ustedes pueden ir ahí con su conciencia y preguntar qué hay. Permitan que las células de su cuerpo les hablen. O imaginen que, allí mismo, el

niño está presente. Pídanle al niño que les muestre qué emoción es predominante en él o en ella.

Hay varias maneras de ponerse en contacto con las emociones que hay dentro de ustedes. Es esencial reconocer que la energía que quedó atascada en la emoción *quiere* moverse. Esta energía quiere ser liberada y por lo tanto golpea a sus puertas como una queja física o como un sentimiento de estrés o depresión. Para ustedes, es cuestión de realmente abrirse y estar preparado para sentir la emoción.

Las emociones son parte de su realidad terrestre – pero ellas no deberían dominarlos. Las emociones son como las nubes para el sol. Por consiguiente es tan importante ser conciente de sus emociones y tratarlas concientemente. Con un cuerpo emocional claro y equilibrado, es mucho más fácil entrar en contacto con su alma o núcleo interior, a través de su intuición.

En su sociedad hay mucha confusión en torno a las emociones. Esto es evidente, entre otras cosas, por la cantidad de debate y confusión que hay con respecto a cómo educar a sus niños. Los niños son claramente mucho más emocionalmente espontáneos de lo que son ustedes como adultos. Esto crea dificultades. ¿Qué ocurre si se sobrepasan algunos de sus límites morales? ¿Qué sucede si la situación se va de las manos y surge el caos? ¿Uno tiene que castigar a los niños o permitirles expresarse libremente? ¿Sus emociones tienen que ser controladas o no?

Lo que es importante en la educación de un niño es que él aprenda a comprender sus emociones. Comprender de dónde vienen y ser responsable por ellas. Con su ayuda, el niño puede aprender a ver sus emociones como ‘estallidos de incomprensión’. Esta comprensión evita que él quede ‘anegado’ en sus emociones y pierda el control. La comprensión libera y los lleva de vuelta a su centro, sin reprimir la emoción. Los padres le enseñan a su hijo a tratar con las emociones de esta manera siendo el ejemplo viviente de ello.

Todas las preguntas que ustedes se hacen acerca de cómo tratar con sus hijos también se aplican a ustedes mismos. ¿Cómo se las arreglan con sus propias emociones? ¿Son duros con ustedes mismos? ¿Cuándo se sienten enojados o tristes por mucho tiempo, se castigan a ustedes mismos diciendo: “vamos, sigue andando, y no te quedes colgado”? ¿Suprimen la emoción? ¿Sienten que castigarse a sí mismo es bueno y necesario? ¿Quién les enseñó esto? ¿Fueron sus padres?

¿O se van al otro extremo? Se ‘revuelcan’ en sus emociones, no queriendo soltarlas. Con frecuencia este también es el caso. Ustedes pueden haber sentido por mucho tiempo que eran una víctima de una situación externa a ustedes, por ejemplo de su educación, de su pareja o de su ambiente de trabajo. En un determinado momento, puede ser muy liberador entrar en contacto con la ira dentro de ustedes relacionada con las cosas negativas que los influyen. La ira puede permitirles escaparse de estas influencias, y seguir su propio camino. Sin embargo, ustedes pueden enamorarse tanto de su ira, que ya no quieren más darse por vencidos. En lugar de ser una puerta, esto pasa a ser una ‘forma de vida’. Entonces surge el papel de víctima, que es cualquier cosa menos sanador. Esto les impide a ustedes mantenerse en su propio poder. Es muy importante ser responsables de sus propias emociones y no hacer de ellas ‘verdades absolutas’. Cuando ustedes les dan a ellas la condición de verdades, en lugar de considerarlas como ‘estallidos de incomprensión’, ustedes basarán sus acciones en ellas, y esto los llevará a tomar decisiones no centradas.

Lo mismo sucede con los niños a quienes se les permiten demasiada libertad emocional. Ellos ‘corren desenfrenados’ y se vuelven incontrolables; ellos se vuelven pequeños tiranos, y eso no está bien. El caos emocional es tan desagradable para el niño exactamente como lo es para los padres.

En breve, ustedes pueden ser tanto estrictos como demasiado indulgentes al tratar con sus emociones (y, en analogía, con sus niños). Quiero examinar un poco más el modo 'indulgente', porque éste parece ser más el tema de discusión hoy en día. Desde los 'sesenta' ha habido una comprensión colectiva de que no se suprimirían sus emociones, porque entonces se estaría sofocando su espontaneidad y creatividad, en efecto su verdadera alma. La sociedad produciría niños obedientes y disciplinados quienes prestarían más atención a las reglas que a los susurros del corazón, y esto sería una tragedia – tanto para la sociedad como para el individuo.

¿Pero qué hay en el otro extremo: qué hay en cuanto a justificar las emociones de tal modo que ellas asumen la dirección y gobiernan sus vidas?

Ustedes pueden observar muy bien dentro de ustedes si hay emociones que las estiman de tal modo que las están considerando realmente como verdades (en lugar de lo que ellas realmente son: estallidos de incompreensión). Ustedes se han identificado con estas emociones. La paradoja es que, muy frecuentemente, éstas son emociones que les causan mucho sufrimiento. Por ejemplo: victimización ('yo no puedo hacer esto', 'yo no puedo ayudar en esto', liderazgo ('yo me ocuparé de esto', 'yo lo voy a manejar'), tristeza, miedo, ansiedad, etcétera. Estas son todas emociones que son dolorosas pero aún así, en otro nivel, les dan a ustedes algo especial de qué agarrarse.

Tomen el 'sentimiento de víctima'. Puede haber ventajas en este patrón de sentimiento. Puede darles a ustedes una sensación de seguridad. Los libera de ciertas obligaciones y responsabilidades. 'Yo no puedo ayudar, ¿o sí?' Es un rincón oscuro en el cual se están sentando, pero parece un lugar seguro.

El peligro de identificarse o 'fundirse' con tal patrón de sentimiento por mucho tiempo es que ustedes pierden contacto con su propia verdadera libertad, su núcleo divino más interno.

En el camino de su vida pueden haber entrado cosas que justificadamente han provocado emociones de cólera y resentimiento dentro de ustedes. Esto puede haber sucedido durante su juventud, más tarde, o incluso en vidas pasadas. Es muy importante que ustedes contacten estas emociones conscientemente, y que se percaten de la cólera, de la tristeza o de cualquier otra energía cargada intensamente dentro de ustedes. Pero en determinado momento, ustedes necesitan tomar responsabilidades por sus emociones, porque ellas constituyen *sus* reacciones a un suceso externo.

Ser centrados, ser claros y poderosos y estar en equilibrio espiritualmente, significa que toman una total responsabilidad por todas las emociones que están en ustedes. Entonces ustedes pueden reconocer la emoción de (por ejemplo) cólera dentro de ustedes y al mismo tiempo decir: esta fue mi reacción a un determinado suceso. Yo rodeo está reacción con comprensión, pero al mismo tiempo me propongo liberarla.

La vida finalmente no se trata de ser correcto; se trata de ser libre y completo. Es *muy* liberador soltar viejas respuestas emocionales que han pasado a ser un 'estilo de vida'.

Uno podría decir que todo gira en torno al sutil camino intermedio entre suprimir emociones y sumirse en ellas. En ambos extremos, ustedes han sido educados con opiniones e ideales que no concuerdan con la naturaleza de la alquimia espiritual. La esencia del desarrollo espiritual es que ustedes no suprimen nada, sino que al mismo tiempo toman total responsabilidad por eso. *yo elijo esta reacción, por lo tanto yo puedo sanarlo. Reclamar su maestría, en verdad de esto se trata mi mensaje.*

Tal vez no es realmente un camino intermedio, sino un camino diferente.

Todo esto tiene que ver con la alquimia espiritual. Al aceptar todo lo que está dentro de ustedes, se elevan sobre eso y pasan a ser su maestro. La maestría es tanto fuerte como dócil. Es muy tolerante y aún así requiere de gran disciplina: la disciplina del coraje y la sinceridad.

Reclamen su maestría, vuélvanse los maestros de las partes y piezas que los torturan, a menudo a espaldas de ustedes. Entren en contacto con ellas, tomen responsabilidad. No se dejen llevar por heridas emocionales inconscientes que los desvían y que bloquean su camino hacia la libertad interior. Es su conciencia la que sana. Ningún otro puede recuperar por ustedes el poder sobre sus propias emociones. No existen instrumentos externos o medios para eliminar esas emociones. Es siendo conscientes de ellas, con fuerza, con determinación y con compasión, que ellas son liberadas a la Luz.

Llegar a estar ileso y libre en el nivel emocional es uno de los aspectos más importantes del desarrollo espiritual. Quiero finalizar diciendo esto: no hagan esto más difícil de lo que es. El camino espiritual es un camino simple. Se trata del amor por ustedes mismos y de la claridad interior. No requiere ningún conocimiento específico ni rituales específicos, reglamentos o métodos. Todo lo que ustedes necesitan para su desarrollo espiritual está dentro de ustedes.

En un momento tranquilo, vayan a la parte sensible de ustedes. Dejen que este lado sensible les diga lo que necesita para ser aclarado y purificado dentro de ustedes. Confíen en su intuición. Trabajen en eso. Crean en ustedes mismos. Ustedes son el maestro de su vida, el maestro de su único camino hacia el amor y la libertad.

Sexualidad y espiritualidad

Esta canalización fue presentada a una audiencia en vivo el 17 de Abril de 2005 en Haaren, Holanda. La palabra hablada ha sido ligeramente corregida para facilitar su lectura.

Queridos amigos,

Me alegro de estar con ustedes nuevamente. Cuando yo los veo a ustedes, yo no veo tanto sus cuerpos físicos de la forma en que ustedes los ven en el espejo. Es su interior lo que yo veo y siento: los movimientos internos de sus pensamientos, sentimientos y emociones. Yo estoy aquí para apoyarlos en su camino.

Hay un tema que me gustaría discutir hoy, que ha tenido un gran impacto en ustedes a lo largo de su historia en la tierra. Se trata de la sexualidad y de cómo es experimentada por hombres y mujeres.

Este no es un tema fácil. La sexualidad ha llegado a cargarse con muchos juicios, miedos y emociones. Difícilmente algún aspecto de ella sea aún espontáneo y manifiesto. Esto es lo mismo que decir que el aspecto ingenuo de la sexualidad, el aspecto del niño inocente libremente explorador, se ha perdido. Ustedes se llenan de miedo y de tensión cuando llegan a expresarse sexualmente.

En esta canalización quiero hablar sobre esta carga, pero antes me gustaría decir algo sobre lo que significa la sexualidad desde una perspectiva espiritual.

La sexualidad es la danza mutua de las energías masculina y femenina. En principio, la sexualidad es más que un acto físico. Su destino era ser una danza en la cual participaran todos los niveles o aspectos de ustedes y de su pareja. Voy a distinguir entre cuatro niveles o aspectos que (podrían) jugar un rol en esta danza de energías.

Cuatro aspectos de la experiencia sexual

Primero está **el nivel físico**, el aspecto del cuerpo físico.

El cuerpo es inocente. El cuerpo conoce el deseo sexual y la lujuria, y esto es algo que está presente espontáneamente dentro del cuerpo. El cuerpo busca la satisfacción de sus deseos, y es el ser humano, o la conciencia del alma en el ser humano, el que determina el modo en el que el deseo sexual es utilizado y manifestado. Nuevamente, el cuerpo es inocente. El conoce la lujuria y el deseo. No hay nada malo en esto. Puede ser una fuente de regocijo, juego y placer. Pero el cuerpo no puede elegir por el mismo de qué modo se va a expresar su energía sexual. Son ustedes, el ser humano, quien está a cargo, y el cuerpo necesita su dirección.

Cuando ustedes quieren experimentar la sexualidad del modo más amoroso, el punto de dirección reside en el corazón. Cuando dejan que su corazón se haga cargo de su energía sexual, ésta encontrará su expresión más gozosa.

La alternativa es dejar que ya sean sus pensamientos (juicios) o sus emociones dirijan el

flujo sexual, y ustedes verán que esto causará varios bloqueos en su energía, pero luego hablaré de esto.

El segundo aspecto de la danza sexual que yo quiero distinguir es **el nivel emocional**. La unión sexual es un acto profundamente emocional. Si ignoran este aspecto, ustedes no están completamente presentes en el acto y se separan del verdadero significado de la sexualidad.

En una canalización anterior llamada 'Tratar con las emociones' hemos ahondado en el tema de las emociones extensamente. Señalamos las poderosas energías de miedo, cólera y tristeza y discutimos cómo ellas pueden sacarlos de su centro. Cuando cualquiera de estas poderosas emociones está trabajando en una relación entre dos personas, y no son conscientemente reconocidas y tratadas, éstas surgirán cuando ellos estén juntos en intimidad. Estas emociones pueden causar reacciones psicológicas de resistencia o de encierro cuando ustedes están físicamente en intimidad, o el cuerpo puede ser incapaz de sentir deseo o excitación.

Cada vez que aparezcan estos bloqueos psicológicos o físicos, es importante tratar con ellos en el nivel en el cual ellos han surgido: el nivel emocional. Cuando ustedes tratan de eliminar estos síntomas físicos, sin observar la dinámica emocional implícita, ustedes están siendo irrespetuosos con ustedes mismos y con su cuerpo. Cuando el cuerpo se resiste a la intimidad, él les está dando un mensaje, puro y claro, de que hay un bloqueo emocional. Esto puede deberse a un problema entre ustedes y su pareja, o puede ser una herida emocional que acarrean con ustedes del pasado. Sea lo que sea, necesita ser tenida en cuenta y ser atendida de una manera tierna y amorosa, antes de que la energía sexual pueda fluir libremente.

Próximo al nivel emocional está **el nivel del corazón**, el cual es la morada de los sentimientos.

En la misma canalización que he mencionado anteriormente ("Tratar con las emociones") hemos distinguido entre emociones y sentimientos. Los sentimientos pertenecen al dominio de la intuición y el conocimiento interior. Su lado sensible les habla a ustedes a través de susurros calmos, llenos de sabiduría y compasión. Las emociones son más dramáticas en naturaleza y nosotros las llamamos 'reacciones de incompreensión', porque esto es lo que ellas son esencialmente: explosiones por no comprender lo que les está sucediendo. (Ver la canalización para mayor esclarecimiento).

Cuando el corazón se abre entre parejas sexuales, hay verdad, amor y seguridad entre ellos. Cuando el corazón está presente en un encuentro sexual, ustedes permiten que su intuición registre lo que está sucediendo entre ustedes cuando están en intimidad física. Ustedes no esconden sus emociones, ustedes hablan abiertamente sobre ellas. Puede surgir algún viejo temor y es aceptado como tal. Ustedes son aceptados como son y esta clase de aceptación es el poder de sanación más grande que hay. Cuando conectan su energía del corazón con su energía sexual, puede ocurrir una gran sanación en un área que tiene mucha necesidad de ésta.

Sin embargo, el corazón también puede jugar un rol sutil en privarles de experimentar la sexualidad de un modo gozoso y amoroso. El corazón puede haberse cerrado al goce de la sexualidad por diferentes razones.

Primero, puede haber un deseo en el corazón de elevarse sobre la realidad física de la tierra. Segundo, puede haber dogmas religiosos funcionando que impiden al corazón abrirse a lo que la sexualidad realmente es.

Trataré estos dos temas ahora.

El corazón puede tener una fuerte tendencia a elevarse sobre el plano denso de la realidad material. Es una clase de añoranza. Puede haber ahí un anhelo de unidad, que no es para nada alcanzado en la unión sexual, pero que en realidad acarrea dentro un sutil rechazo al reino terrestre (y a la sexualidad también). Muchos de ustedes conocen el

deseo de trascender esta realidad. Muchos de ustedes recuerdan la energía de amor y de armonía que han experimentado en los reinos inateriales, antes de que encarnaran en la tierra. Su corazón llora amargamente por la comodidad y la luminosidad de esta vibración. Ustedes tratan de beber esta energía cuando meditan. A menudo los chakras superiores son activados de esta forma, o sea el corazón, la garganta, el tercer ojo y el chakra de la corona. Ellos se abren, mientras que los tres chakras inferiores (el plexo solar, el vientre, y el sacro), los cuales son vitales para su ser terrenal, quedan más o menos abandonados.

De un modo más artificial, esto también sucede cuando ustedes toman drogas. Cuando ustedes toman sustancias psicotrópicas, los chakras superiores son abiertos violentamente de un modo artificial y ustedes pueden temporalmente experimentar éxtasis y arrobamiento que les hace olvidar el aspecto denso y pesado de la realidad terrestre.

Aunque el deseo y el anhelo de trascendencia son comprensibles, es importante hacer las paces con la realidad terrestre. De otro modo ustedes crearán una separación artificial entre la parte superior y la parte inferior de su campo de energía. Darán prioridad a estar con su consciencia en la parte superior de su aura, y desarrollarán una sutil o evidente resistencia a la realidad del cuerpo, a las emociones y a la sexualidad. Esto crea un desequilibrio en su campo de energía.

Cuando ustedes están nostálgicos de esta manera, traten de sentir la razón y el propósito para estar en la tierra en este momento. La razón por la cual están aquí no es trascender la tierra sino traer el Hogar abajo hacia la tierra. Este es un viaje sagrado.

La segunda razón por la cual el corazón huye asustado de la sexualidad son los dogmas religiosos, a menudo de vidas pasadas. Puede haber habido vidas en las cuales ustedes tomaron votos de castidad o en las cuales se les enseñó a sentirse avergonzados o culpables con respecto al placer corporal y la sexualidad. Estas energías aún pueden persistir en su corazón. Debido a esto, ustedes pueden tener juicios negativos relacionados con la intimidad física, o una sutil resistencia a ésta. Estos juicios y sentimientos no tienen sustento en la verdad. Nuevamente quiero decir que el cuerpo por sí mismo es inocente. El placer, el deseo y simplemente todos los procesos físicos que les hacen a ustedes anhelar la unión sexual, son procesos naturales y saludables. Los desequilibrios que ocurren en el área de la sexualidad son casi siempre debidos a los niveles no físicos, de los cuales ahora he discutido dos.

El cuarto y último nivel es **el aspecto de la mente**. En el nivel mental, puede haber creencias morales o espirituales que les impiden disfrutar de la sexualidad. La mayoría de estas creencias son de índole religiosa.

En el nivel espiritual, ustedes pueden sentir que el cuerpo físico es una clase de prisión. La realidad no física de los 'reinos superiores' (como ustedes lo llaman, no yo) es tan glorificada, que la realidad física es menospreciada. Esto ocurre frecuentemente entre los Trabajadores de la Luz. Especialmente entre ellos, a menudo hay resistencia al placer y al goce que la sexualidad puede proveer. Esto proviene en parte de las creencias religiosas y morales, en parte de una total inexperiencia con este aspecto de la vida. La mayoría de las almas de los Trabajadores de la Luz han pasado muchas vidas como sacerdotes, monjas o en roles similares, retirados de la comunidad, sin una pareja o familia. Ellos se enfocaron tanto en lo espiritual, que el área de la sexualidad quedó descuidada. Por lo tanto, al nivel mental o espiritual, también puede haber una especie de falta de costumbre que les impide explorar la energía sexual.

En las personas espirituales o religiosas suele haber una falta de respeto por el cuerpo en su expresión natural. Esto es verdaderamente lamentable, porque es la expresión dentro

de la materia que desde nuestro lado es considerado el viaje más sagrado que un alma puede proseguir. Sembrar y cosechar las semillas de su divinidad tan lejos del hogar, en la realidad de la materia y de la forma, es un emprendimiento sagrado. Es un acto creativo, divino de un orden supremo.

Tal vez ustedes hayan estado alguna vez presente en el lecho de muerte de alguien, o hayan presenciado un nacimiento. En esos momentos el alma entra o sale de la danza con la materia. Ambos momentos están rodeados de una atmósfera sagrada. Ustedes pueden sentir esto como un profundo silencio envolvente, lleno de honor, que anuncia la llegada o la partida del alma. No existe otra cosa sino el más profundo respeto, desde nuestro lado del velo, por lo que ustedes hacen en esos momentos. La danza con la materia es sagrada. ¡Y ustedes con tanta frecuencia la detestan!

La sexualidad en su verdadero significado es una danza en la materia, la cual al mismo tiempo se eleva sobre la materia. En una expresión sexual equilibrada, ustedes trascienden la realidad material, sin ignorarla o reprimirla, sin abandonar los tres chakras inferiores y buscar éxtasis solamente a través de los chakras superiores. La sexualidad completa integra todos los niveles de su ser. La sexualidad puentea la brecha entre la materia y el espíritu.

Cuando dos personas están en intimidad física de una manera amorosa, todas las células en sus cuerpos vibran un poco más rápido... ellas comienzan a bailar un poco. Se abre una puerta a una realidad energética con una vibración ligeramente más elevada y un sentimiento más alegre. Después de una unión sexual en la cual participa todo lo que ustedes son, cuerpo, alma y mente, ustedes se sienten serenos y regocijados al mismo tiempo. Hay un tranquilo éxtasis. Las células de su cuerpo han probado la energía del amor y en ese momento ustedes trajeron la realidad del Amor un poco más cerca de ustedes. Ustedes canalizaron la energía divina del Amor que tan profundamente desea fluir a través de ustedes y que sólo tiene el mayor respeto por su naturaleza sexual.

Si en una unión sexual la energía fluye al mismo tiempo en todos los cuatro niveles, es un acto de creación divina. Que los niños nazcan de semejante acto, es tan solo natural. Cuando la danza de lo masculino y de lo femenino es llevada a cabo de tal manera alegre, sólo lo bueno y dulce puede venir de eso. Si un niño es concebido de tal modo, entonces entra al reino terrestre en un alud de luz y amor. Es la bienvenida más amorosa que un alma puede tener en la tierra.

Debido a que las energías sexuales son tan preciosas, nosotros les pedimos: por favor traten con su sexualidad respetuosamente. Cuando haya problemas, miedos o tensiones alrededor de ésta, no juzguen a la sexualidad misma, ni renuncien a ella, porque es una parte natural de ustedes, y una parte sagrada.

Problemas sexuales y la batalla de los sexos

Ahora quisiera examinar la historia de la sexualidad y luego me gustaría decir algo acerca de los problemas específicos que las mujeres y los hombres actualmente experimentan en su expresión sexual.

Mucho ha sucedido en el área de lo sexual. En su esencia la sexualidad acarrea un gran potencial de luz, pero debido a esto, también existe el potencial de un gran mal uso. La historia de la cual quiero hablar trata de la lucha de poder entre hombres y mujeres. La historia es antigua y en realidad comenzó en la época en la que los imperios galácticos extraterrestres comenzaron a interferir con la vida en la tierra. (Ver la "Serie de los

Trabajadores de la Luz" en este sitio web para una descripción detallada de este proceso). Antes de esto, la tierra era una especie de paraíso, un Jardín del Edén en el que prevalecían la belleza y la inocencia. No discutiremos esta era aquí, pero simplemente observen que ustedes están en la fase final de una batalla de poder, que es mucho más antigua que los 5000 años de la historia escrita.

En la última etapa de esta historia, los hombres claramente jugaron el rol de victimario y opresor. Pero no siempre fue así. Ha habido épocas en las cuales la mujer fue mucho más poderosa, tanto en el ámbito público de la vida como en el privado. Ella también oprimió a la energía masculina de forma sádica y cruel. La mujer no es naturalmente el sexo oprimido y suave, ustedes lo saben, tampoco es ella el sexo más apacible. Sus estereotipos de la mujer como dulce pero incapaz y del hombre como fuerte pero insensible, hablan más sobre la última fase de la historia mencionada anteriormente que sobre el hombre y la mujer como tales.

Ha habido épocas, anteriores a la historia escrita, en las cuales las sociedades maternas eran consideradas la norma. En aquellos tiempos, las mujeres también han usado sus energías de un modo destructivo, siendo irrespetuosas de la fuerza de vida individual y de la creatividad en cada ser humano. Ha habido una época en la cual las mujeres tuvieron poder sobre los hombres. Las mujeres controlaron y manipularon a los hombres usando los poderes de la emoción y de la intuición, con los cuales ellas tienen una natural afinidad. Ellas también utilizaron sus habilidades psíquicas para controlar a los hombres. Ha habido, por ejemplo, sacrificios y rituales donde los hombres fueron torturados y asesinados.

Quiero resaltar este aspecto, porque su historia oficial dibuja un solo lado de la imagen sobre la relación entre el hombre y la mujer. La opresión de la mujer por el hombre ha sido evidente durante todo el período abarcado por su historia escrita. Pero el rencor y el odio que los hombres han mostrado (y aún muestran) contra las mujeres no ha venido por nada. Además de las tradiciones culturales y hábitos que los influyen, también hay profundas heridas emocionales en el alma masculina colectiva que provienen de una era mucho más antigua.

Sin entrar en detalles sobre esta era, me gustaría invitarlos a que *sientan* por ustedes mismos si es posible que ustedes experimentaran esto. Para las mujeres la pregunta es: ¿pueden ustedes imaginar que alguna vez ejercieron poder sobre los hombres y que exitosamente trataron de controlar su energía? Y para los hombres la pregunta es: ¿pueden ustedes imaginar que esto tuvo lugar a una gran escala y que ustedes fueron el 'sexo débil'? Tal vez reciban ciertas imágenes o fantasías al hacerse estas preguntas internamente. Permitan que su intuición les muestre y observen las emociones que emergen. Esto puede ser sorprendente.

Dentro del alma masculina colectiva, el odio y el resentimiento han surgido debido a esta historia antigua. Esto ha salido a la luz en la opresión de la energía femenina en el área de la política pero también en el área de la religión, particularmente por medio de la Iglesia. La idea de que la sexualidad es pecaminosa o a lo sumo un mal necesario, es una línea de pensamiento masculina que fue influenciada por la aversión y el rencor resultantes de la represión de la sexualidad masculina en otra era. La sexualidad masculina en aquella época era considerada ser un instrumento de procreación, sin respeto por el lado sensible del hombre y las vinculaciones emocionales entre el padre y sus hijos. Con frecuencia, los niños eran educados por la madre, distanciados del padre, y difícilmente se prestaba alguna atención a lo que el padre pensaba y quería. Los valores importantes pasaban por la figura de la madre y la inferioridad de los hombres era uno de esos valores. El hombre era más una persona que servía por su trabajo que una pareja de igual condición.

Además de ser la Iglesia un baluarte de la energía masculina frustrada, el mundo de la ciencia también mostró hostilidad por la energía femenina. Aunque la ciencia y la religión son en muchos puntos de vista enemigos naturales, ellos están unidos en su resistencia al aspecto intuitivo, fluido de la energía femenina. Los dogmas de la Iglesia son rígidos y sofocantes, pero el método científico también es limitante, de un modo diferente. Mientras que el ímpetus detrás de la ciencia moderna fue esclarecedor e innovador (en el deseo de derrocar a la falsa autoridad), ha quedado atascado en una estrecha clase de pensamiento racional que no permite que participe la energía femenina. El pensamiento científico es analítico y lógico, pero no se abre lo suficiente a la imaginación y a las fuentes extrasensoriales (intuitivas) de observación. La aversión que muchos científicos tienen por 'lo paranormal' y por todo aquello que no pueda ser explicado por el pensamiento racional, se debe sin embargo parcialmente a un recuerdo de dolor y humillación en el alma, remontándose a una época en la que los poderes psíquicos fueron abusados por las mujeres y usados contra ellos como un instrumento de manipulación.

Hablo de esta historia antigua porque me gustaría dejar aclarado que en la 'batalla de los sexos' finalmente no hay víctimas ni victimarios, que no hay 'chicos buenos y chicos malos', porque todos ustedes han sido ambas cosas. Ha sido una lucha entre las energías masculina y femenina, en la cual estas energías se volvieron opuestas, mientras que ellas originalmente son complementarias una con otra. En estos días y época, tanto hombres como mujeres son invitados a unir fuerzas otra vez y a encontrar nuevamente el júbilo y el honor de la danza original de lo femenino y de lo masculino.

Esencialmente, la energía femenina es guiadora e inspiradora, mientras que la energía masculina es servicial y protectora. La energía femenina es la inspiración detrás de la creación; el aspecto masculino se encarga de la manifestación en la forma y en la acción. Ambas energías trabajan juntas a través de cada ser humano, a través de cada individuo, ya sea masculino o femenino. Que ustedes sean un hombre o una mujer no es lo que realmente viene al caso; es el equilibrio y la relación entre ambas energías dentro de ustedes lo que cuenta.

Bloqueos en la sexualidad femenina

Ahora hablaré de los bloqueos energéticos en el área de la sexualidad, los cuales se aplican específicamente a mujeres u hombres. En las mujeres, el área del primer y segundo chakra (sacro y ombligo) es la más apaleada y herida como resultado de opresión sexual y violencia a lo largo de los siglos. Realmente por unos cuantos milenios, las mujeres han sido enmarcadas en un rol subordinado en casi todas las áreas de la sociedad, y esto aún prosigue en muchos lugares de la tierra. Con respecto a la sexualidad, esta inequidad se manifestó como violación, agresión y humillación a una gran escala. Como resultado de esto, muchas mujeres, en verdad el alma femenina colectiva, ha sufrido increíblemente. Hay profundas heridas emocionales, las cuales necesitan tiempo, amor y sumo cuidado para sanarse.

A menudo, el impulso para la unión sexual es sentido por las mujeres como una añoranza del corazón, o como un sentimiento espiritual. Pero cuando ellas logran la intimidad física, ellas pueden encontrarse con que no pueden expresar su energía sexual libremente, debido a bloqueos energéticos en el primer y segundo chakra. Hay recuerdos (en el alma) en esos centros energéticos de ser obligadas a tener experiencias sexuales que las humillaron. Estas experiencias fueron tan dolorosas, que la mujer retiró su energía, su consciencia del área del vientre. Cuando ahora esta parte del cuerpo es abordada otra vez de un modo sexual, los músculos instintivamente se contraen o el cuerpo emocional automáticamente indica resistencia. Las células físicas son conscientes del trauma y no siguen tan fácilmente con la invitación a danzar. Ellas quieren aislarse y

crear una barrera para protegerlas a ustedes de más agresión. Esta reacción es totalmente comprensible y siempre debería ser tratada del modo más respetuoso. Usar cualquier clase de fuerza para eliminar la resistencia, es una manera de violar nuevamente los centros heridos.

Cuando ustedes, como mujer, tienen estas emociones, es muy importante llegar a estar completamente conscientes de ellas: puede haber ira ahí, resistencia, o miedo relacionado con la intimidad física. Y frecuentemente todas estas emociones son más antiguas que la relación que están teniendo, aún más antiguas que esta vida. Puede haber traumas muy antiguos en aquellos chakras inferiores que han dejado profundas cicatrices emocionales.

Quisiera recomendar, específicamente a las mujeres que reconocen este dolor, que conozcan de las vidas en las que ellas fueron la ofensora/agresora (lo opuesto a la víctima). O, si es difícil para ustedes acceder a vidas anteriores, entrar en contacto dentro de ustedes con la 'energía de la agresora o mujer poderosa'. Esto puede sonar muy extraño, pero ésta es la razón. Cuando ustedes han sido víctima de la violencia sexual, esto ha generado mucha ira en su campo de energía. Puede haber cólera ahí de varias vidas pasadas. Esta ira las bloquea y las mantiene aprisionadas en un sentimiento de impotencia y de victimización. Para liberar la ira ustedes necesitan comprensión. Ustedes necesitan comprender por qué y para qué; ustedes necesitan ver la imagen más grande. Cuando ustedes pueden imaginarse a ustedes mismas como una mujer poderosa que pudo ser despiadada y cruel con los hombres, y sienten por dentro que esto también es parte de ustedes, entonces la ira se puede desintegrar. Puede emerger un entendimiento más completo, un conocimiento interior de que ustedes forman parte de una historia kármica mayor, en la cual ustedes jugaron tanto el rol de agresor como el de víctima. Es prácticamente imposible liberar sus emociones de dolor, impotencia y victimización, sin mirar también el otro lado de ustedes, el 'lado oscuro'. Ustedes no necesitan necesariamente volver atrás hacia vidas pasadas para reconocer esta parte oscura dentro de ustedes. Ustedes también pueden volverse más conscientes de ésta observándose a ustedes mismas en el día a día de sus vidas. Cuando ustedes sienten esta energía (por ej. el deseo de ejercer poder o herir a otros), pueden notar que ustedes no han sido solamente la víctima indefensa de las circunstancias externas. Hay ligazones kármicas entre el agresor y la víctima: ambos roles reflejan aspectos de ustedes mismas.

Tan pronto como ustedes sepan y acepten su lado oscuro, podrán entonces observar sus propias heridas internas de un modo diferente y comenzar a perdonar. Cuando hay comprensión la cólera se puede disgregar, y ustedes pueden entrar en contacto con la capa de emociones que hay debajo; la tristeza, la angustia, el dolor que está ahí en muchas capas, también en el cuerpo mismo.

Es muy importante para las mujeres reconocer el aspecto agresor en ellas mismas y trabajar con él. Cuando hay aversión y rencor en ustedes con respecto a la sexualidad, comprendan que cuanto más aversión y rencor ustedes sientan, más se identifican con el rol de víctima, y más se despojan a ustedes mismas de su libertad. Traten de sentir dentro de ustedes que en la arena de la sexualidad se está representando un juego kármico, en el cual ustedes han llevado a cabo ambos roles, siendo tanto el chico bueno como el malo. Desde ahí ustedes pueden acceder a un lugar de perdón: perdonándose a ustedes mismas así como también a alguien más. Las cosas suceden por alguna razón. Los actos de violencia y represión pueden parecer sin sentido, pero siempre hay una historia detrás de eso. Y cada vez que está implicada la violencia sexual, ésta deja profundas huellas en todos los cuatro niveles del ser humano.

Bloqueos en la sexualidad masculina

Con respecto a la experiencia masculina de la sexualidad, los bloqueos que ocurren están mayormente al nivel del corazón y de la cabeza. En estos niveles, puede haber un miedo a entregarse, un miedo a la intimidad profundamente emocional. Este miedo la mayoría de las veces se extiende hacia atrás más allá de lo que ustedes pueden recordar. Pertenece a la era en la cual las mujeres dominaron a los hombres. Esto hizo que el juego de la atracción sexual, que inicialmente era inocente y espontáneo, se volviera amenazador. Los hombres aprendieron que era peligroso mostrar abiertamente sus emociones y abrir su corazón a su pareja.

Dentro de los hombres hay profundos miedos arraigados relacionados con entregarse a su lado sensible, y estos miedos no necesitan necesariamente manifestarse en el nivel físico. Ellos pueden participar en el acto físico del sexo mientras mantienen sus sentimientos separados. Entonces el hombre puede estar físicamente presente en el nivel físico, mientras que su naturaleza sensible está (parcialmente) ausente. Sus emociones se cierran continuamente debido a este temor a abrirse y volverse vulnerable al rechazo una vez más. Hay ahí en el alma viejos recuerdos de ser abandonado y lastimado emocionalmente.

Paciencia y amor

En general, los bloqueos energéticos son un poco diferentes en los hombres y en las mujeres. Por lo tanto, es muy importante comunicarse abiertamente uno con otro acerca de lo que ustedes sienten y perciben cuando están juntos. Cuando ustedes verdaderamente confían en su pareja, pueden investigar sin avergonzarse dónde se atasca su energía sexual cuando están en intimidad. Esto ustedes lo pueden hacer simplemente volviéndose conscientes, cuando hay un flujo de excitación y contacto íntimo surgiendo entre ustedes, en qué medida se están permitiendo sentir y expresarlo. Observen si se sienten atascados o bloqueados en alguna parte de su cuerpo o en alguna parte de sus emociones y sentimientos. ¿Sienten una sensación cálida en su corazón cuando están juntos? ¿Sienten una apertura espiritual hacia el otro; están ustedes preparados para recibir al otro en su totalidad?

Suena extraño, pero ustedes le temen al contacto íntimo real. Todos ustedes desean fuertemente tener una relación satisfactoria. En las calles, casi todas las carteleras aluden al ideal de una relación emocionalmente y sexualmente gratificante. Pero el verdadero contacto íntimo los atemoriza. Cuando algún otro viene muy cerca y se les pide que eliminen todas sus máscaras, emergen toda clase de inhibiciones de las que no se habían percatado.

En los momentos en que ellas emerjan, traten de no juzgarse por esto. En lugar de ello, véanlo como una oportunidad para investigar aquellas inhibiciones y bloqueos dentro de ustedes.

Nadie está libre de ellas. Casi todas las personas tienen bloqueos que los privan de experimentar la sexualidad en todo sentido como he descrito al comienzo. Es por esto que quiero pedirles a todos ustedes que observen el flujo de la energía sexual dentro de ustedes con amorosa consciencia – ya sea que estén solos o en una relación- y que traten los bloqueos que encuentren con cuidado y respeto. La fuerza es el peor consejero en estas cuestiones. La paciencia y el amor son esenciales.

¡Mantengan vivo el anhelo por una experiencia sexual verdadera y completa! Ustedes no necesitan desechar al niño con el baño de agua. El deseo es sano. El camino hacia una completa y gozosa experiencia de la sexualidad puede ser largo y sinuoso. Pero a lo largo del camino ustedes desarrollarán amor y compasión tanto hacia ustedes mismos como hacia otros, y esto también es inmensamente valioso en su mundo humano.

Ustedes están sanando una historia antigua de lucha entre el hombre y la mujer. Las energías masculinas y femeninas quieren juntarse otra vez y unirse en una danza de alegría y creatividad. Todo lo que ustedes contribuyan a esto en un nivel individual, tiene una influencia positiva en el alma colectiva del hombre y de la mujer. Su egolatría hace que las energías de paciencia y amor estén disponibles para otros.

Trabajo, Dinero y Creatividad

El flujo de lo natural y el flujo de lo suficiente

Esta canalización se presentó ante una audiencia en vivo el 5 de Junio de 2005, en Haaren, Holanda. La palabra hablada ha sido ligeramente corregida para facilitar su lectura.

Queridos amigos,

Es con alegría y afecto que hoy estoy entre ustedes. Yo los conozco tan bien y me parece que los hubiera conocido ayer. En los reinos en los que yo resido el tiempo no es tan importante. Yo los reconozco a ustedes muy bien, aunque su manifestación, su apariencia física, es diferente a la de la época en la que yo los conocí.

Yo soy Jeshua. Yo he vivido en la tierra en un cuerpo humano, como Jesús. Yo he sido un ser humano entre personas exactamente igual que ustedes. Nada de lo humano me es extraño. Es desde esta experiencia con la existencia humana que yo vengo a ayudarlos a ustedes con su propio desarrollo, con su nacimiento en la Nueva Era. La Nueva Era está en camino. En estos días está ocurriendo una transformación con la cual todos ustedes sienten un fuerte vínculo.

Quiero contarles algo más acerca de mí. En la tierra, yo fui un ser humano de carne y hueso y yo había formado un canal con la energía de Cristo. La energía de Cristo estuvo fluyendo hacia fuera a través mío y esa fue mi contribución esencial a la tierra en aquella época. Pero la energía de Cristo no es solamente mía; pertenece a todos ustedes. Todos ustedes están plantando una semilla, trayendo una parte de esa energía aquí a la tierra hoy, y en eso se halla su mayor realización.

Sin embargo, esta transformación de lo Viejo a la Nueva Era, desarraiga y agita muchas cosas. El área del trabajo y del dinero está muy involucrada en este 'desarraigo', porque es precisamente un área en la cual las viejas energías están particularmente activas. Ustedes podrían caracterizar esto como las energías del poder y del ego.

Las viejas energías han estado tan fuertemente activas dentro de este campo que ustedes pueden encontrarse con que es totalmente difícil tener una actitud equilibrada en los asuntos de trabajo y dinero. En su trabajo, en la organización o empresa para la cual ustedes trabajan o con las personas que son sus colegas, ustedes se enfrentan con la sociedad. Muchas veces ustedes se preguntan: ¿cómo me las arreglo con energías con las que no tengo afinidad y sin embargo están rodeándome todos los días? En este choque de lo viejo y de lo nuevo a ustedes les gustaría saber cómo tratar con esta fricción.

Basándonos en los centros de energía en su cuerpo, me gustaría dilucidar este tema un poco más.

El aura, que pertenece a cada ser humano, contiene siete chakras o centros de energía. En el plexo solar, el tercer chakra (cerca del diafragma o del estómago), está localizado el deseo. Es en este centro del deseo personal que se sitúan el poder y la ambición. En la era de la vieja energía, el ser humano de antaño, las personas han estado viviendo en

exceso desde este centro. Esto ha tenido que ver con una actitud de ser muy aficionado a ganar, o de poner primero los propios intereses y de luchar a expensas de los demás. Una actitud como ésta con frecuencia nace del miedo y de un sentimiento de estar perdido. No es mi propósito establecer juicios sobre estas energías. Yo sólo quiero mencionar que a menudo ellas están activas en el plexo solar, el tercer chakra.

Un chakra más arriba encontramos el centro del corazón. El corazón los conecta a ustedes con su origen más elevado, con esferas de energías en las cuales ustedes alguna vez han residido y desde las cuales traen consigo ideales que contrastan agudamente con las energías del poder y del ego.

Ahora, lo que sucede en la actual transformación de la consciencia es un pasaje de un lugar a otro del volante desde el plexo solar al corazón. Esto no significa que el plexo solar debería ser abandonado o dejado totalmente a un lado. No es verdad que ustedes deberían 'librarse del ego'. Es más una cuestión de pasar de un lado al otro el volante conductor hacia otro nivel del ser, y al hacer esto, basar su vida en la energía del corazón. De un modo u otro, todos ustedes están buscando lograr esto, ya sea en su vida personal o específicamente en el campo del trabajo y de la creatividad. Todos ustedes sienten un parentesco con el cambio hacia la energía del corazón. Todos ustedes intuyen que de ese modo pueden vivir su vida con mucha más alegría y tranquilidad.

Con respecto a la pregunta: ¿cómo trato con las energías basadas en el ego? (en ustedes y en otros), el paso esencial que se les pide que hagan es conectar, desde el corazón, con las energías del plexo solar (el deseo y el ego) y guiarlas de un modo amoroso y afectuoso. Es la conexión entre el corazón y el plexo solar (en términos generales entre los chakras ubicados en la parte superior y los chakras ubicados en la parte inferior) lo que les provee a ustedes de abundancia en el campo del trabajo, de la creatividad y del dinero.

Ahora, ¿cómo saben ustedes si actúan desde su corazón o desde su miedo o ego? Me gustaría darles algunas pistas sobre cómo reconocer la energía del corazón en medio de un ambiente en el cual esta energía no es dominante.

Ustedes están acostumbrados a luchar y a pelear por las cosas que quieren. Especialmente en el área del trabajo, hay mucha competencia y lucha egoísta. Con frecuencia, ustedes tienen que ser alguien que no son para obtener reconocimiento, mientras que su corazón dice que no debería ser así. El corazón añora una clase de presencia mucho más natural. Este deseo está fuertemente presente en todos ustedes. Por lo tanto, me gustaría explicarles cómo trabaja la energía del corazón y cómo pueden ustedes reconocerla.

La energía del corazón no ejerce presión y es muy suave y tierna por naturaleza. Ella les habla a ustedes a través de la intuición. El corazón da suaves codazos y sugerencias y nunca les dirá algo que está cargado emocionalmente con miedo o presión.

Por lo tanto, al primer flujo de energía del corazón me gustaría llamarlo el flujo de lo natural. En su vida cotidiana, ustedes claramente pueden notar si las cosas marchan suavemente y encuentran su modo natural o si ustedes repetidamente encuentran resistencia a algo que tratan de lograr. El último caso significa que ustedes no están – o no están completamente – en armonía con su energía del corazón. El secreto de la energía del corazón es que ella realiza milagros, no con fuerza, sino con serenidad y ternura.

Atreverse a seguir su intuición es una de las formas más importantes de entrar en armonía con el flujo de energía del corazón, al cual yo llamo 'el flujo de lo natural'. Seguir su intuición en el contexto del trabajo y de la creatividad, donde esta energía no es evidente, crea posibilidades y oportunidades que ustedes no esperan. Esto los traerá

más cerca del hogar, queriendo decir que los traerá a lugares a los cuales ustedes pertenecen con su energía.

Cuando haya problemas, por ejemplo un conflicto en el trabajo, y ustedes sientan que no están en el lugar correcto en ese ambiente de trabajo, tómense un momento de silencio. Vayan completamente adentro, hagan contacto con su corazón, la fuente de su mayor creatividad, y pídanle a su intuición que les diga qué es lo correcto hacer en ese momento. No traten de basar sus acciones en opiniones externas, en modelos sociales de comportamiento que, especialmente en el campo del trabajo, pueden ser agobiantes. La consciencia social o colectiva que dicta conductas aquí está fuertemente basada en el miedo: miedo a ser menospreciado, miedo a fallar, y miedo a la falta de dinero o abundancia material. Todos esos miedos podrían ensombrecer a su intuición y aún así hay una voz interior que les dice a ustedes qué es lo que podría ser bueno para ustedes en ese momento. La clave es atreverse a escuchar a esta voz y ustedes verán que ella surgirá con genuinas respuestas.

En esta situación, los sentimientos de desconfianza en sí mismo pueden bloquearlos, y pueden impedirles confiar completamente en el camino espiritual que es exhibido para ustedes. Por camino espiritual, quiero decir la trayectoria de experiencias que los pone a ustedes en contacto con su fuente creativa más elevada, las energías creativas que quieren fluir hacia fuera a través de ustedes. Estas energías ya están presentes. La clave es realmente escuchar a sus propios sentimientos y deseos y seguir las indicaciones de su corazón sobre cómo pueden ustedes realizarlos del mejor modo.

Ustedes han alcanzado el final del miedo en el área del plexo solar. Están resueltos a renunciar a esta forma de ser y todos ustedes están altamente motivados a conducir su creatividad desde el corazón. Yo les pido que confíen en ustedes mismos en esta etapa y que continúen por este camino, porque ustedes ya traen consigo una nueva energía a este mundo, la cual es de gran valor. Esta energía a menudo realiza cambios sin que ustedes lo sepan: ustedes hacen más bien de lo que se dan cuenta. Ustedes ayudan al nacimiento de la nueva era, al confiar en el flujo de su corazón y atreviéndose a seguir el flujo de lo natural. Por lo tanto, no tengan dudas y continúen por su camino.

La energía del corazón es mucho más tranquila y tierna que las energías totalmente brutales o turbulentas que a menudo dominan el campo del trabajo. Por esta razón, se requiere coraje y fuerza para permanecer centrados en el corazón, cuando ustedes están rodeados por esas energías basadas en el ego. Pero yo les digo: seguir el flujo del corazón finalmente los conducirá a posibilidades creativas que son totalmente reales y prácticas, y les traerá abundancia en el nivel material. Confiarse a ustedes mismos a este flujo es un acto de lucha y de coraje.

Ahora quisiera decir algunas cosas acerca del dinero. En su sociedad, la gente espiritual o idealista hace un problema del dinero. El dinero es pecaminoso, una energía inferior. Este es el resultado del hecho de que ustedes han llegado a asociar al dinero con el poder y la riqueza a expensas de los demás. El dinero prácticamente ha llegado a ser sinónimo de poder. Esta asociación es una de las razones por las cuales el flujo de la abundancia material ha sido bloqueado en su campo de energía.

Pero el dinero es inocente. El dinero es un flujo de energía que realmente encierra en sí pura potencialidad. El dinero ofrece oportunidades, el dinero es potencialidad; no hay nada malo en esto. Ni es el caso que al recibir dinero ustedes actúan a expensas de los demás. Con el dinero son capaces de crear cosas que benefician a otros. Bajo este respecto recibir dinero es crear más. Esta espiral creativa siempre genera también un flujo de dar, de modo que el dar y el recibir estén equilibrados. Este es el modo del corazón. Por lo tanto, no teman recibir dinero.

Ustedes pueden no ser conscientes del hecho de que están bloqueando el flujo del dinero, de que tienen una tácita aversión por el dinero. Tómense un tiempo para examinar sus pensamientos y emociones con respecto al dinero y fácilmente podrán ver cómo ellos están obstruyendo el flujo de la abundancia en su vida. A menudo existe el aspecto de no permitirse a ustedes mismos tenerlo. Además, tienen ideas negativas acerca de qué es el dinero y qué es lo que representa. Especialmente los Trabajadores de la Luz, almas con un gran sabor espiritual, asocian dinero con lo bajo, con lo trivial, lo cual tiene que ser trascendido. Aquí están activas muchas convicciones pertenecientes a épocas de vidas de austeridad y abstinencia en el mundo material. Vidas que a menudo se han pasado en soledad, apuntadas solamente a la liberación espiritual. La energía de estas vidas aún resuena por todo su campo de energía. Esto da como resultado una clase de 'rigor' que los está limitando.

La abundancia material es algo natural: ¡ustedes están destinados a disfrutar de la vida en la tierra! Es algo natural amar a la tierra y a todo lo que se les ofrece, complacerse con las cosas preciosas y encantadoras. Amar a la tierra y a la realidad material crea un flujo de abundancia. La tierra quiere proveerles todo lo que ustedes necesitan, no sólo crecer y evolucionar como un ser espiritual, sino también simplemente disfrutar de la vida como un ser humano.

Por lo tanto, por favor, consideren su actitud hacia la abundancia material al nivel más profundo, y sientan cómo este flujo les ofrece la posibilidad de construir una nueva tierra, de cumplir sus sueños en el plano más denso de la realidad. Este no es el momento de apartarse de la sociedad, de meditar solos en la cima de una montaña. Es el momento de participar. Es el momento de permitir que su energía fluya en este mundo y de recibir libremente todo lo que vuelva a ustedes en recompensa. No tengan miedo de recibir abundancia. Honrar su propia entrada, recibir lo suficiente a cambio de sus esfuerzos, es parte de ser un ser humano espiritual bien equilibrado.

Quisiera decir algo más acerca de la palabra 'suficiente'. Yo les dije que la energía del corazón está caracterizada por 'el flujo de lo natural'. Cuando las cosas salen bien y aparecen espontáneamente en su camino, ésa es la señal de que ustedes se mueven con el flujo de su corazón. Otro flujo de energía que pertenece al corazón es el flujo de lo suficiente. 'Suficiente' significa: todo lo que yo necesito aquí y ahora está disponible para mí y yo lo disfruto. Vivir en el flujo de lo suficiente significa que ustedes con frecuencia se sienten satisfechos y agradecidos con todo lo que tienen. Ustedes se sienten alimentados por aquello que los rodea en el nivel material, emocional, mental y espiritual. Eso es la abundancia. Eso es tener lo suficiente.

La cuestión con la abundancia material es que la cantidad (lo mucho o lo poco que ustedes tengan) no está necesariamente relacionado con la cantidad de placer que experimentan. El punto clave es descubrir la clase de abundancia material que los hace sentir satisfechos y completos. Para algunas personas, esto podría significar vivir independientemente en una cabaña apartada donde puedan disfrutar de la naturaleza al máximo. Para otros, esto implica un lujoso departamento en una localidad donde ellos puedan disfrutar de la actividad y del bullicio de la ciudad. No hay juicio sobre esto desde nuestro lado, desde Dios o desde el Espíritu.

La clave es encontrar el flujo que los hace felices *a ustedes*, que les da *a ustedes* el sentimiento de que viven la vida al máximo. Ése es el flujo de lo suficiente. Lo 'Suficiente' es un sentimiento, no es una cosa.

Cuando ustedes se sientan fuera de éste flujo, échense una mirada a todas las cosas que los rodean ahora e interpreten esto como un mensaje energético para ustedes mismos. 'Así es como yo creo la realidad ahora'. No se juzguen. Luego sientan la energía de su ambiente actual – ya sea su casa, su vida social o su trabajo – y comparen esto con los

deseos que sienten en su corazón. Al hacer esto ustedes se vuelven conscientes de la 'falta', de aquello que no está ahí. No se dilaten en la insatisfacción. Este no es un ejercicio para hacerlos sentir mal. El propósito es que ustedes se permitan sentir profundamente por dentro de que hay cosas que querrían traer a su vida. Esta comprensión silenciosa es el imán más grande para el cambio. Ustedes no tienen que actuar sobre esto. El conocimiento de qué es lo que ustedes desean es suficiente. No es necesario empujar para el cambio en el nivel material. La clave es sentir profundamente (pero no emocionalmente) qué es lo que ustedes anhelan y luego dejar esto en las manos de su corazón. Sólo libérenlo y confíen. Las cosas comenzarán a cambiar en sus vidas. Tal vez los viejos modelos, los trabajos, las relaciones desaparecerán primero. Ustedes pueden confiar en que lo que están perdiendo aparecerá luego espontáneamente en su camino. Entrará a su vida con suavidad y elegancia. Es su honestidad y coraje, su 'permanecer leal a los anhelos de su corazón', lo que les traerá la 'realidad de lo suficiente'.

Hay suficiente para todos ustedes. 'Suficiente' es el estado natural del ser. Todos ustedes están aquí para experimentar lo suficiente; el flujo de lo suficiente está disponible para todos ustedes. No tiene ningún sentido conformarse con menos. No es verdad que ustedes se volverán mejores (mentalmente o espiritualmente) por medio de la abstinencia o de la pobreza auto-impuesta. Podrían incluso desarrollar sentimientos de amargura o de hostilidad debido a esto. Por favor no traten de buscar alguna clase de justificación espiritual para su falta de abundancia. Todos ustedes están aquí para disfrutar de la vida al máximo, para permitir que su energía creativa fluya en el mundo y para recibir riquezas en retribución.

Salud y Enfermedad

Esta canalización se presentó ante una audiencia en vivo el 9 de Octubre de 2005, en Haaren, Holanda. La palabra hablada ha sido ligeramente corregida para facilitar su lectura.

Queridos amigos,

Les doy la bienvenida afectuosamente y les envío todo mi amor. Yo los amo a todos ustedes tan profundamente. Mi amor por ustedes no es del todo universal sino que también tiene un toque personal, porque a muchos de ustedes yo los he conocido cuando estuve aquí en la tierra entre ustedes.

Yo soy Jeshua. Yo he vivido en la tierra como Jesús y he estado entre la gente para dar evidencia del Amor que está disponible a todos ustedes, desde la Fuente que yace dentro de nosotros mismos.

Ahora, ha llegado el tiempo de que ustedes se hagan cargo de la antorcha. Ustedes son las semillas que germinan hoy. Éste es el significado del renacimiento de Cristo. No soy yo (aquel hombre que una vez vivió en la tierra) quien regresará, sino el poder universal de la energía de Cristo que está ahora naciendo dentro de ustedes. Yo estoy tan complacido de ayudarles en este proceso estando con ustedes de este modo.

Al comienzo de esta estación, Pamela y Gerrit me preguntaron qué tema me gustaría tratar y yo les dije: 'eso no tiene importancia, yo sólo quiero estar con ellos'.

Yo quiero tocarlos a ustedes con mi energía y eso es suficiente para mí. Porque lo único que cuenta es que ustedes sientan la llama de claridad dentro de ustedes mismos, la llama de la verdad. Ésa es la esencia de la energía de Cristo.

Yo he sido un portador prematuro de esta llama, pero es tiempo de que ustedes lleven adelante esta antorcha. Es importante reconocer por dentro quiénes son ustedes. Ustedes llevan consigo esta llama y ustedes deben comprender que ha llegado el tiempo de mostrarla al mundo, porque el mundo la está esperando. Ésta es una época de transformación, de grandes cambios, que muestra muchas faces, tanto luz como oscuridad. El momento está listo para las personas que tienen un punto de vista neutral, para aquellos que pueden observar las olas de violencia y destrucción que pueden aparecer desde un estado de la mente calmo y pacífico, y para quienes son capaces de estar presentes en amor, sin juzgar.

Hoy hablaré sobre salud y enfermedad. Pero recuerden: lo que a mí básicamente me interesa es permitirles a ustedes sentir que yo estoy aquí. Permitirles a ustedes sentir que ustedes son iguales a mí y que yo soy igual a ustedes. Somos uno, somos portadores de una energía de Luz particular y hemos estado trabajando por mucho tiempo, durante muchas vidas, para arraigar esta energía y anclarla a la tierra. Éste es su trabajo. Ésta es su misión.

Ha llegado el tiempo de que me dejen de ver como a alguien a quien respetar. Yo soy un hermano y un amigo de ustedes, no un maestro a quien deberían seguir. Yo quiero rodearlos con las energías de amor y verdad. Esto es todo lo que yo puedo hacer. Ahora es su turno de sostenerse ustedes mismos y de permitir que brille la Luz de sus antorchas.

Salud y enfermedad....es un tema que se presenta en las vidas de todas las personas tarde o temprano.

Primero quiero contarles algo acerca del fenómeno enfermedad, acerca de lo que realmente significa.

Todas las enfermedades tienen un origen espiritual.

Quisiera explicarles esto haciendo una distinción entre los diferentes cuerpos que ustedes tienen. Además del cuerpo físico, visible a todos ustedes, también poseen un cuerpo emocional, un cuerpo mental y algo que ustedes pueden llamar un cuerpo espiritual.

La enfermedad comienza principalmente en el cuerpo emocional. Es desde aquí que ciertos bloqueos se establecen en el cuerpo físico, en el nivel material. Con frecuencia, las convicciones del cuerpo mental también contribuyen al desarrollo de bloqueos emocionales, y así a la generación de enfermedad. Estoy hablando de convicciones profundamente arraigadas o hábitos de pensamiento. A menudo, éstas son convicciones acerca de lo que está bien o mal con respecto a ustedes mismos.

Las críticas pueden literalmente crear un bloqueo en su sistema energético emocional. En esos lugares donde surge el bloqueo, donde a la energía emocional no se le permite fluir libremente, comienza a hacerse visible una energía oscura en el aura. Esta energía puede echar raíces en el cuerpo. Esto no tiene que ser así necesariamente, porque este proceso lleva mucho tiempo y hay suficientes oportunidades de volver las cosas a un equilibrio emocional, antes de que se despliegue la enfermedad (física).

Por lo tanto, no le teman a los bloqueos emocionales. Hay tiempo suficiente para solucionar el estado desequilibrado. Sin embargo, es posible que a un cierto punto ustedes no sean capaces de manejar este bloqueo correctamente, o incluso sentirlo. Tal vez el bloqueo pasa parcialmente desapercibido para ustedes y ustedes están muy inconscientes de él. Si ésta es la situación, los síntomas físicos en realidad les ayudan a entrar en contacto con el bloqueo.

De este modo, los síntomas físicos o el dolor son el lenguaje del alma. El alma anhela una completa comunicación entre todas sus partes. El alma se siente feliz cuando hay un flujo libre de energía y una continua renovación de todos los aspectos de sí misma. Los bloqueos impiden que la energía fluya libremente y eso deprime al alma.

Así la enfermedad cumple la función de un indicador: les muestra a ustedes dónde están necesitando sanación. Aunque la enfermedad parece ser negativa, en el sentido de que ustedes son perturbados por toda clase de síntomas y dolores, la clave es interpretar a la enfermedad como un indicador o guía. Al hacer esto, se vuelve fácil cooperar con la enfermedad en lugar de resistirse a ella.

Ya que frecuentemente la enfermedad representa una emoción atascada la cual está (parcialmente) más allá del alcance de su propio horizonte, no siempre es fácil comprender dónde están representados la enfermedad o los síntomas. A veces parece muy difícil descubrir lo que el alma trata de decirles a través de una enfermedad específica. Entonces, ustedes necesitan ir adentro y examinarse minuciosamente, en el sentido de volverse conscientes gradualmente de la clase de energía que se manifiesta en la enfermedad, la señal que ustedes obtienen de la enfermedad y qué es lo que trata de decirles.

Esta comprensión con frecuencia es obstruida por el hecho de que ustedes están tan atemorizados de estar enfermos. La primer reacción a la enfermedad a menudo es una de negación o de resistencia. Ustedes más bien quisieran que la enfermedad desaparezca tan pronto como sea posible, porque los atemoriza. A ustedes les asustan el deterioro, la imperfección, el caerse a pedazos, y finalmente la muerte.

Esta reacción de pánico es lamentable ya que los aparta a ustedes de una perspectiva

más amplia en cuanto a la enfermedad. Ustedes podrían considerar a la enfermedad bajo otra luz. También podrían experimentarla como un mensajero de cambio, como un retorno a algo precioso que ustedes han perdido.

Para comprender la ‘función de indicador’ de la enfermedad, es muy importante decir ‘sí’ a los síntomas y dolores que pueden desplegarse dentro de su cuerpo. Al decir ‘sí’, al aceptar el estado de su cuerpo físico, ustedes realmente han resuelto la mitad del problema. Aquí el problema no es la enfermedad misma, sino aquello que ésta representa, el/los bloqueo(s) implícitos. Al volverse hacia la enfermedad y decir ‘sí’ con su corazón y con su alma, ustedes ya habrán solucionado una parte del bloqueo incluso sin saber precisamente qué es lo que la enfermedad quiere decirles.

Sin embargo, este ‘decir sí’, esta actitud básica de aceptación, no es fácil para ustedes. Ustedes pueden encontrar resistencia (emocional o mental) que hace que se mantengan diciendo ‘no’ – a veces sutilmente y a veces obstinadamente – a lo que su cuerpo les está indicando. Frecuentemente, el cuerpo da indicios específicos. Por ejemplo, les hace sentir que ustedes deben hacer una pausa, abandonar ciertas tareas, ser más amable con ustedes mismos, etcétera. Aunque ustedes aún no saben cómo interpretar sus enfermedades desde un nivel espiritual, ustedes ya pueden ver muchas de estas indicaciones particulares con bastante frecuencia.

Pero si ustedes ignoran este lenguaje del cuerpo y se mantienen resistiéndose a la enfermedad, es muy difícil llegar a la esencia espiritual y significado de la enfermedad. Hay mucha ira y temor rodeándola. Ustedes sólo logran la verdadera libertad interior enfrentándose cara a cara con su enfermedad, con su dolor y aflicción, y también con sus sentimientos de temor y aversión. Abrácenlos y luego pregúntenles calmadamente y neutralmente: ¿qué es lo que quieren decirme?

En su sociedad no está manifestado el ser íntimo con su propio cuerpo. Hablarle a su cuerpo como a un ser que merece amor y respeto no está considerado como algo natural. En su sociedad se les dan muchas imágenes idealizadas acerca de cómo debería lucir su cuerpo, de qué implica tener salud y buenas condiciones físicas, lo que se debe y lo que no se debe beber y comer. En breve, hay toda clase de normas y estándares en cuanto a cómo debería ser una vida larga y saludable.

Pero todas estas imágenes idealizadas no tienen relación con el camino del alma. El camino del alma es sumamente individual. Por lo tanto, se les pide que sintonicen con ustedes mismos de manera sumamente individual para hallar la verdad en cuanto a la enfermedad, síntomas o tensiones que ustedes llevan consigo. Se les pide que renuncien a todas las ideas del mundo externo y que vayan en busca de su propia verdad en lo profundo dentro de ustedes.

Este es un gran desafío para ustedes, porque el temor y pánico que los apresa en caso de enfermedad, hacen que se desvíen fácilmente hacia las autoridades fuera de ustedes. Comienzan a ir en busca de autoridades externas que puedan aconsejarles y confortarles. Estas podrían ser un médico o un experto en tratamientos alternativos; esto básicamente no hace ninguna diferencia. La clave es que con el miedo ustedes en ese momento resignan su propia responsabilidad y la ceden a algún otro.

Por supuesto, que no hay nada malo en escuchar los consejos de un experto y muy a menudo esto es muy sensible. Pero luego es importante llevar este conocimiento adentro y sopesarlo con su propio corazón. Estimen el valor de este conocimiento. Sólo ustedes son los jefes, los maestros de su propio cuerpo, de su propia vida. Sólo ustedes, ustedes mismos, saben qué es lo mejor para su propio cuerpo. En el sentido más profundo de la palabra, ustedes son los creadores de su propio cuerpo.

Recobrar la intimidad con su propio cuerpo requiere práctica, no es algo evidente. No se resignen a esto tan fácilmente. Cuando estén tratando con tensiones persistentes o síntomas, traten de examinarlos nuevamente. Tómense un momento para relajarse y luego viajen con una consciencia neutral a los lugares de su cuerpo donde se manifiestan los síntomas o la energía de la enfermedad. Pídanle al dolor o a la enfermedad que tomen la forma de un ser vivo imaginario, de modo que ustedes puedan hablarle. Pídanle que aparezca como un animal, un niño o un ser humano. O pídanle que se muestre como un guía, en cualquier forma. ¡Usen su imaginación! La imaginación es un instrumento extraordinariamente valioso para descubrir los más profundos movimientos de su alma.

Si ustedes hacen esto, en cuanto noten que su cuerpo les responde – con imágenes o con sentimientos – podrán sentir alegría. Podrá haber ahí felicidad por el contacto recuperado, la intimidad recobrada. En cuanto se den cuenta de que ustedes son los únicos capaces de hacer esto, de que no hay nada o nadie más excepto ustedes quienes podrán llevar a cabo esta tarea de conocer su cuerpo a fondo desde adentro, se sentirán confiados en ustedes mismos otra vez. Esta confianza en sí mismo hace que sea más fácil para ustedes sentir lo que la enfermedad trata de decirles. Les impide ignorar las respuestas que reciben desde su ser interior, debido a ideas mentales o a ideas ajenas. La intimidad con su cuerpo es algo sumamente bueno, en todas las circunstancias, pero particularmente cuando el cuerpo muestra enfermedades o síntomas.

El medio para permitir que su cuerpo hable es el amor. Ustedes no fomentan la comunicación con su cuerpo cuando tratan de eliminar la enfermedad repitiéndose a sí mismos ardientemente afirmaciones de sanación o visualizaciones. Ésta sigue siendo una forma de lucha o de resistencia. La clave es que ustedes lleguen a entender el significado de las partes enfermas de su cuerpo. Si ustedes comprenden esto, esto puede ser transformado y los bloqueos emocionales pueden ser removidos. Así es como funciona el proceso de sanación; no luchando con la enfermedad, de un modo u otro, sino aceptándola como a un amigo que quiere mostrarles la dirección correcta. Esto es difícil de entender, porque la enfermedad los atemoriza y los angustia. De cualquier manera, aceptar su enfermedad es el único modo, el único camino hacia la Luz. La enfermedad quiere llevarlos de vuelta a casa.

El propósito de la enfermedad es obtener una mejor y más profunda comprensión de ustedes mismos. El resultado puede ser la recuperación física. Pero esto no siempre funciona así. La enfermedad no siempre desaparece en cuanto descienden a la raíz del bloqueo emocional.

Llegado a este punto, quisiera decir unas pocas palabras acerca de las enfermedades crónicas e incurables (terminales).

En caso de enfermedad crónica hay problemas físicos persistentes que hacen recidivas. Los síntomas se repiten, especialmente durante los períodos vulnerables, en los cuales ustedes más o menos pierden contacto con su ser interior. Esto puede ser totalmente desmoralizante. Por lo tanto, yo les pido que consideren a la enfermedad desde una perspectiva más amplia. No traten de echar a la enfermedad continuamente. Traten de verla como a un huésped bienvenido.

Las personas con enfermedades crónicas emprenden una ardua tarea. Al nivel del alma, ellos han estado de acuerdo en confrontar los miedos que aparecen en el contexto de su enfermedad, y en enfrentar las imágenes idealizadas de cómo uno debería desempeñarse en la vida. Asumir este desafío demuestra un enorme coraje.

Con frecuencia sucede que un alma elige una enfermedad crónica para resolver un problema específico de un modo muy enfocado. La enfermedad cada vez les refleja a ustedes determinadas emociones. Hay un patrón emocional que acompaña a la

enfermedad. Tratar con estas emociones una y otra vez es una tarea totalmente pesada, pero acarrea muchos frutos para el alma.

Muy frecuentemente estas vidas tienen una gran profundidad y una riqueza interior que no siempre es percibida por los demás. Por lo tanto, no es sustentador luchar constantemente o esperar un adelanto en las condiciones médicas. El hecho es que la enfermedad suele avanzar en un movimiento en espiral, haciendo movimientos circulares hacia arriba hacia un nivel más elevado, aunque aparentemente ustedes recaigan en los mismos síntomas cada vez. Así no es como trabaja el nivel espiritual. En este nivel ustedes no retroceden sino que incluso alcanzan una profundidad mayor en tratar con las emociones que posiblemente hayan sido pasadas por alto durante vidas anteriores.

Esto también se aplica a los defectos físicos congénitos o hereditarios. En cuanto a esto ustedes a veces hablan de karma, pero yo soy cuidadoso con este concepto, porque ustedes tienen una tendencia a asociar karma con delito y castigo. Así no es como trabaja esto. El alma tiene el sincero deseo de conocerse al máximo y ser libre. Este es su deseo más profundo. Partiendo de este ardiente deseo, ella a veces toma a su cargo dolencias, enfermedades y defectos físicos que les ayudan a alcanzar sus objetivos. Ciertamente no es una cuestión de pagar sus deudas. Es un profundo intento de liberarse, y a veces el mejor modo de obtenerlo es experimentando circunstancias (extremadamente) difíciles dentro de su propio cuerpo. Por esta intención nosotros solamente podemos tener el mayor respeto. Especialmente en su sociedad, en la cual se estiman las imágenes ideales inhumanas de cómo ser funcional, útil, bello y exitoso. Estos conceptos idealistas hacen que sea incluso más difícil vivir su vida con un impedimento y de todos modos experimentarla como significativa y alegre.

Son aquellos entre ustedes quienes tienen coraje los que asumen tales vidas enfermizas. Ellos también irradian una clase de claridad y dignidad a aquellos cuyas vidas pueden pasarse por alto fácilmente. Cuando ustedes son exitosos de acuerdo a los estándares prevalecientes de la sociedad, generalmente es más difícil dilatarse en quiénes son ustedes realmente y cuáles son sus motivos en la vida. Especialmente aquellos que están enfermos y débiles tienen una función de 'indicador' hacia estas personas. Ellos son una 'guía' hacia la verdad y la claridad. Porque la verdad no implica perfección, sino amor y aceptación por todo lo que hay.

Finalmente, quiero decir algo sobre las enfermedades terminales, incurables. A veces, va a ser evidente que alguno no va a sobrevivir más a la enfermedad. El cuerpo gradualmente sucumbe a la enfermedad. El 'marco terrenal' no persiste. A ese grado, ¿qué hace el alma que se halla dentro del cuerpo? Mientras se mantengan resistiéndose a la enfermedad, ustedes no podrán establecer contacto con su alma, con su conocimiento interior que les dice que es hora de decir adiós. A veces ustedes perciben de antemano que tienen que partir, pero la idea los afecta con tal horror y pena que continúan luchando. Ustedes están impacientes esperando aquella nueva medicina ha ser lanzada, o están esperando otro tratamiento en un futuro cercano que pueda ser efectivo. Esto es totalmente entendible y yo ciertamente no quiero condenar esta actitud, pero ustedes se lastiman terriblemente de esta manera. Si ustedes sueltan y permiten que la muerte se acerque, notarán que la muerte no es un oponente, sino en cambio un amigo. La muerte los libera de la lucha.

Si ustedes acompañan a aquello que la muerte quiere decirles, ustedes pasarán por varias etapas antes de que esté teniendo lugar el verdadero proceso de morir. Estas etapas tienen que ver con una liberación gradual de todas las cosas terrenales: de sus seres queridos, de sus ambientes (terrestres), de sus sentimientos con todo aquello que ustedes observan a su alrededor. Este es un proceso hermoso, natural.

Sería una lástima ensombrecer este proceso con una actitud de lucha, en la cual ustedes tratan de agarrarse bien a la vida a cualquier costo. A menudo, el cuerpo ya se ha vuelto tan frágil para ese entonces que ya no vale la pena vivir. Déjenla ir. La muerte es un liberador, quien está ahí para servirles. La muerte no es su enemigo. La muerte les trae nueva vida.

Cuando ustedes estén con alguien que tiene una enfermedad incurable y ustedes sientan que él sabe que va a morir, traten de hablarle acerca de esto suavemente y cuidadosamente. Es un alivio para la persona que pasa por esto. La cosa más valiosa y más preciosa que ustedes pueden hacer por una persona agonizante es sentarse cerca de él y sostener su mano. No hay nada más que ustedes necesiten saber o ser capaces de acompañar a una persona que está muriendo.

La atención a los enfermos terminales es muy importante en su sociedad. Algún día, todos ustedes se enfrentarán con esto dentro de su propia familia o dentro de su círculo de relaciones. Simplemente estén presentes con la persona que va a morir y sientan el viaje que está llegando. Sientan el momento extraordinario, poderoso en el cual el alma deja el cuerpo y regresa a los otros reinos, a su hogar.

No consideren a la enfermedad que conduce a la muerte como a un enemigo con quien ustedes van a perder al final. No es una batalla. Muy frecuentemente, la muerte viene a liberarlos de incluso más dolor y sufrimiento. Ustedes ciertamente no son un perdedor. Ustedes simplemente continuarán su camino de otra manera.

A veces, hay asuntos particulares que a ustedes les habría gustado vivir o haber superado durante esta vida, los cuales no pueden ser concluidos. Esto puede afligirlos, y no sólo a ustedes sino también a aquellos que están detrás. No obstante, yo les pido que dejen esto en paz, porque hay una sabiduría interior trabajando que los guía y que los reunirá a ustedes y a sus seres queridos en nuevas y mejores circunstancias. Algún día ustedes estarán juntos otra vez y celebrarán la vida.

Hoy, mi mayor petición con respecto a la enfermedad realmente es: abracen a su enfermedad. Rodeen a la enfermedad con amor y consciencia y dejen que ésta los lleve a una comprensión más profunda de ustedes mismos. Confiense a la enfermedad y permítanse entrar en una comunicación más profunda con ustedes mismos. Rendirse no significa ser pasivo o cruel con su enfermedad, sino cooperar con ella de un modo activo, como un amigo.

Yo los abrazo a todos ustedes con mi amor y les pido que hoy sientan mi presencia, la energía de Cristo. Sientan el amor, disponible a todos ustedes, tanto en la salud como en la enfermedad. Hay tanto amor por todos lados alrededor de ustedes y disponible a todos ustedes, en cuanto liberan sus críticas. Críticas acerca de lo que merecen o no merecen, acerca de lo que están haciendo bien y de lo que están haciendo mal, acerca de todas las cosas que ustedes aún tienen que hacer y lograr. Liberen. El Amor está presente aquí y ahora, para todos ustedes.